

프로그램 운영일정

2026년 03월

한마음데이케어

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일
1	2 신체(전체) 실버체육 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	3 인지(전체) 낱말놀이 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 레크레이션 15:30~16:30(60분)(외)	4 신체(전체) 실버놀이 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지수 15:30~16:30(60분)(외)	5 인지(전체) 창의,감성활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 국악공연 15:30~16:30(60분)
8	9 신체(전체) 실버체육 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	10 인지(전체) 낱말놀이 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 레크레이션 15:30~16:30(60분)(외)	11 신체(전체) 실버놀이 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지수 15:30~16:30(60분)(외)	12 인지(전체) 창의,감성활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 국악공연 15:30~16:30(60분)
15	16 신체(전체) 실버체육 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	17 인지(전체) 낱말놀이 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 레크레이션 15:30~16:30(60분)(외)	18 신체(전체) 실버놀이 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지수 15:30~16:30(60분)(외)	19 인지(전체) 창의,감성활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 국악공연 15:30~16:30(60분)
22	23 신체(전체) 실버체육 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	24 인지(전체) 낱말놀이 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 레크레이션 15:30~16:30(60분)(외)	25 신체(전체) 실버놀이 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지수 15:30~16:30(60분)(외)	26 인지(전체) 창의,감성활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 국악공연 15:30~16:30(60분)
29	30 신체(전체) 실버체육 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 낱말놀이 15:30~16:30(60분)(외)	31 인지(전체) 낱말놀이 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버놀이 15:30~16:30(60분)(외)		