

프로그램 운영일정

2026년 09월

한마음데이케어 방문요양센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일
		1 인지(전체) 낱말놀이 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 레크레이션 15:30~16:30(60분)(외)	2 신체(전체) 실버놀이 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지수 15:30~16:30(60분)(외)	3 인지(전체) 창의,감성활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 국악공연 15:30~16:30(60)
6	7 신체(전체) 실버체육 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	8 인지(전체) 낱말놀이 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 레크레이션 15:30~16:30(60분)(외)	9 신체(전체) 실버놀이 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지수 15:30~16:30(60분)(외)	10 인지(전체) 창의,감성활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 국악공연 15:30~16:30(60분)
13	14 신체(전체) 실버체육 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	15 인지(전체) 낱말놀이 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 레크레이션 15:30~16:30(60분)(외)	16 신체(전체) 실버놀이 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지수 15:30~16:30(60분)(외)	17 인지(전체) 창의,감성활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 국악공연 15:30~16:30(60분)
20	21 신체(전체) 실버체육 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	22 (전체) 낱말놀이 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 레크레이션 15:30~16:30(60분)(외)	23 신체(전체) 실버놀이 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 아트별 15:30~16:30(60분)(외)	24 추
27	28 신체(전체) 실버체육 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	29 인지(전체) 낱말놀이 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 고리던지기 15:30~16:30(60분)(외)	30 신체(전체) 실버놀이 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지수 15:30~16:30(60분)(외)	31 인지(전체) 창의,감성활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 국악공연 15:30~16:30(60)
30	31 신체(전체) 실버체육 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 색칠공부 15:30~16:30(60분)(외)			