

프로그램 운영일정

2026년 08월 / 기본형

가온데이케어센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 신체기능 (전체) 실버체조체조 [신체] 10:30~11:30(60분)
2	3 신체기능 (전체) 실버체조체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 외부인지프로그램 (실버레크레이션) [인지] 15:00~16:00(60분)(외)	4 신체기능 (전체) 실버체조체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 외부인지프로그램 (실버인지-레크리에이션) [인지] 15:00~16:00(60분)(외)	5 신체기능 (전체) 실버체조체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 외부프로그램 (실버인지놀이-체조.음악) [인지] 15:00~16:00(60분)(외)	6 신체기능 (전체) 실버체조체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 외부인지프로그램 (실버인지-레크리에이션) [인지] 15:00~16:00(60분)(외)	7 신체기능 (전체) 실버체조체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 만들기 [인지] 15:00~16:00(60분)	8 신체기능 (전체) 실버체조체조 [신체] 10:30~11:30(60분)
9	10 신체기능 (전체) 실버체조체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 외부인지프로그램 (실버레크레이션) [인지] 15:00~16:00(60분)(외)	11 신체기능 (전체) 실버체조체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 외부인지프로그램 (실버인지-레크리에이션) [인지] 15:00~16:00(60분)(외)	12 신체기능 (전체) 실버체조체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 외부프로그램 (실버인지놀이-체조.음악) [인지] 15:00~16:00(60분)(외)	13 신체기능 (전체) 실버체조체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 외부인지프로그램 (실버인지-레크리에이션) [인지] 15:00~16:00(60분)(외)	14 신체기능 (전체) 실버체조체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 사회적응 (전체) 모의 시장보기 [사회] 15:00~16:00(60분)	15 광복절 신체기능 (전체) 실버체조체조 [신체] 10:30~11:30(60분)
16	17 대체공휴일(8.15) 신체기능 (전체) 실버체조체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 색칠해보기 [인지] 15:00~16:00(60분)	18 신체기능 (전체) 실버체조체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 외부인지프로그램 (실버인지-레크리에이션) [인지] 15:00~16:00(60분)(외)	19 신체기능 (전체) 실버체조체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 외부프로그램 (실버인지놀이-체조.음악) [인지] 15:00~16:00(60분)(외)	20 신체기능 (전체) 실버체조체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 외부인지프로그램 (실버인지-레크리에이션) [인지] 15:00~16:00(60분)(외)	21 신체기능 (전체) 실버체조체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 인지프로그램 [인지] 15:00~16:00(60분)	22 신체기능 (전체) 실버체조체조 [신체] 10:30~11:30(60분)
23	24 신체기능 (전체) 실버체조체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 외부인지프로그램 (실버레크레이션) [인지] 15:00~16:00(60분)(외)	25 신체기능 (전체) 실버체조체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 외부인지프로그램 (실버인지-레크리에이션) [인지] 15:00~16:00(60분)(외)	26 신체기능 (전체) 실버체조체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 외부프로그램 (실버인지놀이-체조.음악) [인지] 15:00~16:00(60분)(외)	27 신체기능 (전체) 실버체조체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 외부인지프로그램 (실버인지-레크리에이션) [인지] 15:00~16:00(60분)(외)	28 신체기능 (전체) 실버체조체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 인지프로그램 [인지] 15:00~16:00(60분)	29 신체기능 (전체) 실버체조체조 [신체] 10:30~11:30(60분)

31
신체기능 (전체) 실버체조체조
[신체]
10:30~11:30(60분)
인지기능 (전체) 외부인지 프로
그램 (실버레크레이션) [인지]
15:00~16:00(60분)(외)