

프로그램 운영일정

2026년 09월 / 기본형

가온데이케어센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 신체기능 (전체) 실버체조체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 만들기 [인지] 15:00~16:00(60분)	2 신체기능 (전체) 실버체조체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 외부프로그램 (실버인지놀이-체조.음악) [인지] 15:00~16:00(60분)(외)	3 신체기능 (전체) 실버체조체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 외부인지프로그램 (실버인지-레크리에이션) [인지] 15:00~16:00(60분)(외)	4 신체기능 (전체) 실버체조체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 인지 프로그램 [인지] 15:00~16:00(60분)	5 인지기능 (전체) 인지 프로그램 [인지] 10:30~11:30(60분)
6	7 신체기능 (전체) 실버체조체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 외부인지프로그램 (실버레크리에이션) [인지] 15:00~16:00(60분)(외)	8 신체기능 (전체) 실버체조체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 외부인지프로그램 (실버인지-레크리에이션) [인지] 15:00~16:00(60분)(외)	9 신체기능 (전체) 실버체조체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 외부프로그램 (실버인지놀이-체조.음악) [인지] 15:00~16:00(60분)(외)	10 신체기능 (전체) 실버체조체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 외부인지프로그램 (실버인지-레크리에이션) [인지] 15:00~16:00(60분)(외)	11 신체기능 (전체) 실버체조체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 가족지지 (전체) 생신 잔치 [가족] 14:00~14:50(50분) 인지기능 (전체) 인지 프로그램 [인지] 15:00~16:00(60분)	12 인지기능 (전체) 인지 프로그램 [인지] 10:30~11:30(60분)
13	14 신체기능 (전체) 실버체조체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 외부인지프로그램 (실버레크리에이션) [인지] 15:00~16:00(60분)(외)	15 신체기능 (전체) 실버체조체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 외부인지프로그램 (실버인지-레크리에이션) [인지] 15:00~16:00(60분)(외)	16 신체기능 (전체) 실버체조체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 외부프로그램 (실버인지놀이-체조.음악) [인지] 15:00~16:00(60분)(외)	17 신체기능 (전체) 실버체조체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 외부인지프로그램 (실버인지-레크리에이션) [인지] 15:00~16:00(60분)(외)	18 신체기능 (전체) 실버체조체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 만들기 [인지] 15:00~16:00(60분)	19 인지기능 (전체) 감정표현하기 [인지] 10:30~11:30(60분)
20	21 신체기능 (전체) 실버체조체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 외부인지프로그램 (실버레크리에이션) [인지] 15:00~16:00(60분)(외)	22 신체기능 (전체) 실버체조체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 외부인지프로그램 (실버인지-레크리에이션) [인지] 15:00~16:00(60분)(외)	23 신체기능 (전체) 실버체조체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 외부프로그램 (실버인지놀이-체조.음악) [인지] 15:00~16:00(60분)(외)	24 추석 신체기능 (전체) 실버체조체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 미로찾기 [인지] 15:00~16:00(60분)	25 추석	26 추석
27	28 신체기능 (전체) 실버체조체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 외부인지프로그램 (실버레크리에이션) [인지] 15:00~16:00(60분)(외)	29 신체기능 (전체) 실버체조체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 외부인지프로그램 (실버인지-레크리에이션) [인지] 15:00~16:00(60분)(외)	30 신체기능 (전체) 실버체조체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 만들기 [인지] 15:00~16:00(60분)			