

프로그램 운영일정

2026년 10월 / 기본형

가온데이케어센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 신체 (전체) 실버체조체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 외부인지프로그램 (실버레크레이션) 15:00~16:00(60분)(외)	2 인지 (전체) 색칠해보기 10:30~11:30(60분) 사회 (전체) 영화 감상 15:00~16:00(60분)	3 개천절 인지 (전체) 그때 그 시절에는 10:30~11:30(60분)
4	5 대체공휴일(10.3) 신체 (전체) 실버체조체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 달력만들기 15:00~16:00(60분)	6 신체 (전체) 실버체조체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 외부인지프로그램 (실버인지-레크리에이션) 15:00~16:00(60분)(외)	7 신체 (전체) 실버체조체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 외부프로그램 (실버인지놀이-체조,음악) 15:00~16:00(60분)(외)	8 신체 (전체) 실버체조체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 외부프로그램 (실버인지놀이-언어수공예) 15:00~16:00(60분)(외)	9 한글날 신체 (전체) 실버체조체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 글씨 따라쓰기 15:00~16:00(60분)	10 인지 (전체) 단어찾아 붙이기 10:30~11:30(60분)
11	12 신체 (전체) 실버체조체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 외부인지프로그램 (실버레크레이션) 15:00~16:00(60분)(외)	13 신체 (전체) 실버체조체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 외부인지프로그램 (실버인지-레크리에이션) 15:00~16:00(60분)(외)	14 신체 (전체) 실버체조체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 외부프로그램 (실버인지놀이-체조,음악) 15:00~16:00(60분)(외)	15 신체 (전체) 실버체조체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 외부프로그램 (실버인지놀이-언어수공예) 15:00~16:00(60분)(외)	16 신체 (전체) 실버체조체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 빈칸채워보기 15:00~16:00(60분)	17 인지 (전체) 빙고게임 10:30~11:30(60분)
18	19 신체 (전체) 실버체조체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 외부인지프로그램 (실버레크레이션) 15:00~16:00(60분)(외)	20 신체 (전체) 실버체조체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 외부인지프로그램 (실버인지-레크리에이션) 15:00~16:00(60분)(외)	21 신체 (전체) 실버체조체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 외부프로그램 (실버인지놀이-체조,음악) 15:00~16:00(60분)(외)	22 신체 (전체) 실버체조체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 외부프로그램 (실버인지놀이-언어수공예) 15:00~16:00(60분)(외)	23 신체 (전체) 실버체조체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 색종이 모자이크 15:00~16:00(60분)	24 인지 (전체) 가요 노래부르며 건강체조하기 10:30~11:30(60분)
25	26 신체 (전체) 실버체조체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 외부인지프로그램 (실버레크레이션) 15:00~16:00(60분)(외)	27 신체 (전체) 실버체조체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 외부인지프로그램 (실버인지-레크리에이션) 15:00~16:00(60분)(외)	28 신체 (전체) 실버체조체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 외부프로그램 (실버인지놀이-체조,음악) 15:00~16:00(60분)(외)	29 신체 (전체) 실버체조체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 외부프로그램 (실버인지놀이-언어수공예) 15:00~16:00(60분)(외)	30 신체 (전체) 실버체조체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 가요 노래부르며 건강체조하기 15:00~16:00(60분)	31 인지 (전체) 퍼즐맞추기 10:30~11:30(60분)