

프로그램 운영일정

2026년 05월 / 기본형

푸른소나무주야간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
					1 노동절 .	2 인지(전체) 초성게임 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 그때 그 시절에는 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 탁구공 집게로 옮기 기 15:10~16:00(50분)
3	4 인지(전체) 작업활동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 실버인지체조(권희 자) 14:00~15:00(60분)(외) 신체(전체) 종이컵 낚시놀이 15:10~16:00(50분)	5 어린이 날 인지(전체) 한글활동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 활력체조 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 신발멀리차기 15:10~16:00(50분)	6 인지(전체) 인지활동워크북 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 도구활동체조(임유 정) 14:00~15:00(60분)(외) 신체(전체) 발로 오재미 걷어내 기 15:10~16:00(50분)	7 가족(전체) 어버이날행사 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 웃음치료(안정애) 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 점선잇기 15:00~16:00(60분) 신체(전체) 보자기모양땀기 임 15:10~16:00(50분)	8 인지(전체) 숫자활동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 시니어음악레크레 이션(정준영) 13:50~14:50(60분)(외) 사회(전체) 세상뉴스전하기 15:00~16:00(60분)	9 인지(전체) 초성게임 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 그때 그 시절에는 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 두발로 공담기 15:10~16:00(50분)
10	11 인지(전체) 작업활동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 실버인지체조(권희 자) 14:00~15:00(60분)(외) 신체(전체) 콩주머니넣기 15:10~16:00(50분)	12 인지(전체) 한글활동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 국악교실(곽옥레) 14:00~15:00(60분)(외) 신체(전체) 농구하기 15:10~16:00(50분)	13 인지(전체) 인지활동워크북 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 도구활동체조(임유 정) 14:00~15:00(60분)(외) 신체(전체) 신발집게로 공담기 15:10~16:00(50분)	14 기타(전체) 심폐소생술교육 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 웃음치료(안정애) 14:00~15:00(60분)(외) 기타(전체) 노래교실 15:10~16:10(60분) 인지(전체) 점선잇기 15:10~16:10(60분)	15 가족(전체) 생신잔치 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 시니어음악레크레 이션(정준영) 13:50~14:50(60분)(외) 인지(전체) 숫자활동 15:00~16:00(60분) 신체(전체) 비석치기 15:10~16:00(50분)	16 인지(전체) 초성게임 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 그때 그 시절에는 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 두발로 공담기 15:10~16:10(60분)
17	18 인지(전체) 작업활동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 실버인지체조(권희 자) 14:00~15:00(60분)(외) 신체(전체) 색판뒤집기 15:10~16:00(50분)	19 인지(전체) 한글활동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 국악교실(곽옥레) 14:00~15:00(60분)(외) 신체(전체) 컵쌓기 15:10~16:00(50분)	20 인지(전체) 인지활동워크북 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 도구활동체조(임유 정) 14:00~15:00(60분)(외) 신체(전체) #구획안에 겹넣기 15:10~16:00(50분)	21 인지(전체) 점선잇기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 웃음치료(안정애) 14:00~15:00(60분)(외) 신체(전체) 투호던지기 15:10~16:00(50분)	22 인지(전체) 숫자활동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 시니어음악레크레 이션(정준영) 13:50~14:50(60분)(외) 사회(전체) 세상뉴스전하기 15:10~16:00(50분)	23 인지(전체) 초성게임 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 그때 그 시절에는 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 탁구공 숟가락 옮기 기 15:10~16:10(60분)

24 석가탄신일	25 대체공휴일(5.24) 인지(전체) 작업활동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 실버인지체조(권희자) 14:00~15:00(60분)(외) 신체(전체) 종이컵 낚시놀이 15:10~16:00(50분)	26 인지(전체) 한글활동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 국악교실(곽옥례) 14:00~15:00(60분)(외) 신체(전체) 다트게임 15:10~16:00(50분)	27 인지(전체) 인지활동워크북 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 도구활동체조(임유평) 14:00~15:00(60분)(외) 기타(전체) 노래교실 15:10~16:10(60분)	28 인지(전체) 점선잇기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 웃음치료(안정애) 14:00~15:00(60분)(외) 신체(전체) 공바구니 넣기게임 15:10~16:00(50분)	29 인지(전체) 숫자활동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 시니어음악레크레이션(정준영) 13:50~14:50(60분)(외) 신체(전체) 게이트볼 골프게임 15:10~16:00(50분)	30 인지(전체) 초성게임 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 그때 그 시절에는 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 훌라우프 열차끌기 게임 15:10~16:10(60분)
31						