

식단표

2026년 06월

푸른소나무주야간보호센터

구분	월(06.01)	화(06.02)	수(06.03)	목(06.04)	금(06.05)	토(06.06)
점심 식단	밥 소고기배춧국 돈육갈비소스볶음 근대나물 단호박크랜베리샐러드 배추김치	밥 맑은콩비지찌개 고기완자전 시래기지짐 양파고추장아찌 배추김치	밥 김치찌개 순살안동찜닭 미역줄기볶음 돌자반 배추김치	밥 버섯맑은탕 백불고기 비름고추장무침 쌈무 배추김치	밥 크림스프 함박스테이크 샐러드파스타 피클 배추김치	밥 미역국 들깨백닭갈비 호박새우젓지짐 배추김치
저녁 식단	밥 토란들깨국 치즈떡닭갈비 도토리묵&양념간장 우영조림 배추김치	밥 보리새우아육국 폭찹스테이크 연근조림 콩나물무침 배추김치	밥 두부새우젓찌개 햄감자조림 고구마순나물 콩자반 배추김치	밥 소고기미역국 미트볼데리야끼조림 오이양파무침 구이김 배추김치	밥 시금치된장국 마늘닭살찜 수제애호박전 배추된장나물 배추김치	밥 김치콩나물국 스크램블에그 오징어무조림 물파래두부무침 배추김치
오전 간식	두유	요플레	요플레	요플레	두유	요플레
오후 간식	제철 과일	제철 과일	빵	제철 과일	떡	제철 과일
구분	월(06.08)	화(06.09)	수(06.10)	목(06.11)	금(06.12)	토(06.13)
점심 식단	밥 삼색수제비국 고구마순살안동찜닭 청경채나물 마늘쫄무침 배추김치	밥 미나리곰탕 낙지새우볶음 유채나물 콩자반 배추김치	밥 아육고추장국 고추장불고기 모듬전 도토리묵치커리무침 배추김치	밥 두부김치국 버팔로봉구이 취나물무침 오이간장절임 배추김치	밥 오징어무국 돼지갈비찜 열무나물 치커리겉절이 배추김치	밥 배추된장국 닭살김치찜 썩갓두부무침 아삭이쌈장무침 배추김치
저녁 식단	밥 맑은돼지국밥 순대야채볶음 채소소스&쌈장 부추겉절이 배추김치	밥 부대찌개 삼치데리야끼구이 브로콜리&초장 콧샐러드 배추김치	밥 양송이크림스프 해물토마토스파게티 수제모듬피클 나초샐러드 배추김치	밥 소고기장터국밥 제육볶음 숙주나물무침 깻잎쌈&쌈장 배추김치	밥 조갯살미역국 오리숙주볶음&겨자 장 명이나물 베이컨시저샐러드 배추김치	밥 두부김치국 돈채양배추볶음 멕시칸샐러드 부추무생채 배추김치
오전 간식	두유	요플레	요플레	요플레	두유	요플레
오후 간식	제철 과일	제철 과일	빵	제철 과일	떡	제철 과일

구분	월(06.15)	화(06.16)	수(06.17)	목(06.18)	금(06.19)	토(06.20)
점심 식단	밥 어묵국 돈사태김치찌 가지매콤지짐 물파래무침 배추김치	밥 시금치된장국 가자미구이 콩고기후랑크볶음 브로컬리초회 간장깻잎지	밥 민물새우탕 닭볶음탕 감자채볶음 얼갈이된장무침 배추김치	밥 감자국 두반장불고기 마늘쫄랭이볶음 참나물겉절이 배추김치	밥 콩비지찌개 마파두부덮밥 그린샐러드*키위D 숙갓오이무침 배추김치	밥 콩나물국 직화오징어볶음 툇두부무침 숙주나물무침 배추김치
저녁 식단	밥 콩나물국 춘장찜닭 알감자조림 청경채된장무침 배추김치	밥 해물순두부탕 돈육바베규꼭찜 불어묵컬리플라워볶 음 콩나물무침 배추김치	밥 북어계란탕 카레소스 치킨볼멕시코샐러드 양념깻잎지 배추김치	밥 유채된장국 스크램블에그 어슷우영조림 다시마초회 배추김치	밥 순살감자탕 잡채어묵메추리알조 림 실곤약야채무침 배추김치	밥 미소장국 매콤두부조림 감자샐러드 맛살브로컬리볶음 배추김치
오전 간식	두유	요플레	요플레	요플레	두유	요플레
오후 간식	제철 과일	제철 과일	빵	제철 과일	떡	제철 과일
구분	월(06.22)	화(06.23)	수(06.24)	목(06.25)	금(06.26)	토(06.27)
점심 식단	밥 토속된장찌개 오삼불고기 궁중탕평채 물파래무침 배추김치	밥 바지락무국 유산슬덮밥 목이겨자냉채 무짬지채무침 배추김치	밥 감자국 함박스테이크 마카로니콘샐러드 오이지무침 배추김치	밥 미역국 스크램블에그 느타리청피망볶음 콩나물무침 배추김치	밥 계란파국 갈치무조림 미역줄기볶음 치커리오이무침 배추김치	밥 시래기된장국 로제닭갈비 사각어묵볶음 참나물무생채 배추김치
저녁 식단	밥 한우사골설렁탕 순대야채볶음 호박새우젓볶음 아삭이쌈장무침 배추김치	밥 유부김치국 춘장불고기 시래기지짐 청경채된장무침 배추김치	밥 아욱국 두부간장조림 고사리들깨볶음 부추무생채 배추김치	밥 순두부백탕 닭볶음탕 모듬묵*양념장 열무고추장무침 배추김치	밥 느타리무국 콩나물불고기 숙갓두부무침 얼갈이된장무침 배추김치	밥 어묵국 고등어구이 천사채크래미샐러드 숙주나물무침 배추김치
오전 간식	두유	요플레	요플레	요플레	두유	요플레
오후 간식	제철 과일	제철 과일	빵	제철 과일	떡	제철 과일
구분	월(06.29)	화(06.30)				
점심 식단	밥 미역국 두부매콤조림 후랑크그린빈스볶음 브로컬리초회 배추김치	밥 우거지된장국 동그랑땡조림 새송이불어묵조림 열무고추장무침 배추김치				
저녁 식단	밥 홍합살무국 닭살김치찌 물파래무침 청경채겉절이 배추김치	밥 순두부찌개 코다리간장조림 가지볶음 치커리유자청무침 배추김치				
오전 간식	두유	요플레				
오후 간식	제철 과일	제철 과일				

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.