

프로그램 운영일정

2026년 07월 / 기본형

푸른소나무주야간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 인지(전체) 인지활동워크북 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 도구활동체조(임유정) 14:00~15:00(60분)(외) 신체(전체) 농구하기 15:10~16:00(50분)	2 인지(전체) 인지활동워크북 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 웃음치료(안정애) 14:00~15:00(60분)(외) 신체(전체) 컵쌓기 15:10~16:00(50분)	3 인지(전체) 인지활동워크북 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 시니어음악레크레이션(정준영) 13:50~14:50(60분)(외) 신체(전체) 풍주머니놀이 15:10~16:00(50분)	4 인지(전체) 초성게임 11:00~12:00(60분) 기타(전체) 그때 그 시절에는 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 종이컵 낚시놀이 15:10~16:00(50분)
5	6 인지(전체) 작업활동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 실버인지체조(이갑숙) 14:00~15:00(60분)(외) 신체(전체) 종이컵 낚시놀이 15:10~16:00(50분)	7 인지(전체) 인지활동워크북 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 국악교실(곽옥례) 14:00~15:00(60분)(외) 신체(전체) 신발집게로 공담기 15:10~16:00(50분)	8 인지(전체) 인지활동워크북 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 도구활동체조(임유정) 14:00~15:00(60분)(외) 기타(전체) 노래교실 15:00~16:00(60분)	9 인지(전체) 인지활동워크북 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 웃음치료(안정애) 14:00~15:00(60분)(외) 신체(전체) 발로 오재미 걷어내기 15:10~16:00(50분)	10 인지(전체) 인지활동워크북 11:00~12:00(60분) 기타(전체) 장수사진촬영 13:50~14:50(60분) 사회(전체) 세상뉴스전하기 15:10~16:00(50분)	11 인지(전체) 초성게임 11:00~12:00(60분) 기타(전체) 그때 그 시절에는 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 스포빙고볼게임 15:10~16:00(50분)
12	13 인지(전체) 작업활동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 실버인지체조(이갑숙) 14:00~15:00(60분)(외) 신체(전체) 보자기모양땃기게임 15:10~16:00(50분)	14 인지(전체) 인지활동워크북 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 국악교실(곽옥례) 14:00~15:00(60분)(외) 신체(전체) 농구하기 15:10~16:00(50분)	15 인지(전체) 인지활동워크북 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 도구활동체조(임유정) 14:00~15:00(60분)(외) 신체(전체) #구획안에 컵넣기 15:10~16:00(50분)	16 인지(전체) 인지활동워크북 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 웃음치료(안정애) 14:00~15:00(60분)(외) 신체(전체) 종이컵 +나무젓가락게임 15:10~16:00(50분)	17 제헌절 . 인지(전체) 인지활동워크북 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 시니어음악레크레이션(정준영) 13:50~14:50(60분)(외) 신체(전체) 게이트볼 골프게임 15:10~16:00(50분)	18 인지(전체) 초성게임 11:00~12:00(60분) 기타(전체) 그때 그 시절에는 15:00~16:00(60분) 신체(전체) 다트게임 15:10~16:00(50분)
19	20 인지(전체) 작업활동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 실버인지체조(이갑숙) 14:00~15:00(60분)(외) 신체(전체) 탁구공 집게로 옮기기 15:10~16:00(50분)	21 인지(전체) 인지활동워크북 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 국악교실(곽옥례) 14:00~15:00(60분)(외) 신체(전체) 공바구니 넣기게임 15:10~16:00(50분)	22 인지(전체) 인지활동워크북 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 도구활동체조(임유정) 14:00~15:00(60분)(외) 기타(전체) 노래교실 15:00~16:00(60분)	23 인지(전체) 인지활동워크북 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 웃음치료(안정애) 14:00~15:00(60분)(외) 신체(전체) 홀라우프 열차끌기 게임 15:10~16:00(50분)	24 인지(전체) 인지활동워크북 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 시니어음악레크레이션(정준영) 13:50~14:50(60분)(외) 사회(전체) 추억의 시네마데이 15:10~16:00(50분)	25 인지(전체) 초성게임 11:00~12:00(60분) 기타(전체) 그때 그 시절에는 15:00~16:00(60분) 신체(전체) 스포빙고볼게임 15:10~16:00(50분)
26	27 인지(전체) 작업활동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 실버인지체조(이갑숙) 14:00~15:00(60분)(외) 신체(전체) 두발로 공담기 15:10~16:00(50분)	28 인지(전체) 인지활동워크북 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 국악교실(곽옥례) 14:00~15:00(60분)(외) 신체(전체) 숫자원판 순서대로 배열하기 15:10~16:00(50분)	29 인지(전체) 인지활동워크북 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 도구활동체조(임유정) 14:00~15:00(60분)(외) 신체(전체) 색판뒤집기 15:10~16:00(50분)	30 인지(전체) 인지활동워크북 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 웃음치료(안정애) 14:00~15:00(60분)(외) 신체(전체) 신발멀리차기 15:10~16:00(50분)	31 인지(전체) 인지활동워크북 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 시니어음악레크레이션(정준영) 13:50~14:50(60분)(외)	