

프로그램 운영일정

2026년 09월 / 기본형

실버링크 푸른소나무주야간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 인지기능 (전체) 인지활동워크북 [인지] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 국악교실(관악레) [신체] 14:00~15:00(60분)(외) 신체기능(기능회복) (전체) 신발집게로 공담기 [신체] 15:10~16:00(50분)	2 인지기능 (전체) 인지활동워크북 [인지] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 도구활동체조(임유정) [신체] 14:00~15:00(60분)(외) 신체기능(기능회복) (전체) 농구하기 [신체] 15:10~16:00(50분)	3 인지기능 (전체) 인지활동워크북 [인지] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 웃음치료(안정애) [신체] 14:00~15:00(60분)(외) 신체기능(기능회복) (전체) 종이컵 낚시놀이 [신체] 15:10~16:00(50분)	4 인지기능 (전체) 인지활동워크북 [인지] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 시니어음악레크레이션(정준영) [신체] 13:50~14:50(60분)(외) 신체기능(기능회복) (전체) 신발멀리차기 [신체] 15:10~16:00(50분)	5 인지기능 (전체) 초성게임 [인지] 11:00~12:00(60분) 회상활동 (전체) 그때 그 시절에는 [기타] 14:00~15:00(60분) 신체기능(기능회복) (전체) #구획안에 컵넣기 [신체] 15:10~16:00(50분)
6	7 인지기능 (전체) 작업활동 [인지] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 실버인지체조 [신체] 14:00~15:00(60분)(외) 신체기능(기능회복) (전체) 두발로 공담기 [신체] 15:10~16:00(50분)	8 인지기능 (전체) 인지활동워크북 [인지] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 국악교실(관악레) [신체] 14:00~15:00(60분)(외) 신체기능(기능회복) (전체) 발로 오재미 건너내기 [신체] 15:10~16:00(50분)	9 인지기능 (전체) 인지활동워크북 [인지] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 도구활동체조(임유정) [신체] 14:00~15:00(60분)(외) 신체기능(기능회복) (전체) 보자기모양뿔기게임 [신체] 15:10~16:00(50분)	10 인지기능 (전체) 인지활동워크북 [인지] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 웃음치료(안정애) [신체] 14:00~15:00(60분)(외) 인지기능 (전체) 동화상황극 [인지] 15:10~16:10(60분)	11 인지기능 (전체) 인지활동워크북 [인지] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 시니어음악레크레이션(정준영) [신체] 13:50~14:50(60분)(외) 신체기능(기능회복) (전체) 콩주머니넣기 [신체] 15:10~16:00(50분)	12 인지기능 (전체) 초성게임 [인지] 11:00~12:00(60분) 회상활동 (전체) 그때 그 시절에는 [기타] 14:00~15:00(60분) 신체기능(기능회복) (전체) 비석치기 [신체] 15:10~16:00(50분)
13	14 인지기능 (전체) 작업활동 [인지] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 실버인지체조(권희자) [신체] 14:00~15:00(60분)(외) 신체기능(기능회복) (전체) 다트게임 [신체] 15:10~16:00(50분)	15 수급자교육 (전체) 재난상황대응훈련 교육 [기타] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 인지활동워크북 [인지] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 국악교실(관악레) [신체] 14:00~15:00(60분)(외) 신체기능(기능회복) (전체) 투호던지기 [신체] 15:10~16:00(50분)	16 인지기능 (전체) 인지활동워크북 [인지] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 도구활동체조(임유정) [신체] 14:00~15:00(60분)(외) 신체기능(기능회복) (전체) 게이트볼 골프게임 [신체] 15:10~16:00(50분)	17 인지기능 (전체) 생신잔치 [인지] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 웃음치료(안정애) [신체] 14:00~15:00(60분)(외) 인지기능 (전체) 인지활동워크북 [인지] 15:00~16:00(60분) 신체기능(기능회복) (전체) 종이컵 +나무젓가락게임 [신체] 15:10~16:00(50분)	18 인지기능 (전체) 인지활동워크북 [인지] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 시니어음악레크레이션(정준영) [신체] 13:50~14:50(60분)(외) 사회적응 (전체) 세상뉴스전하기 [사회] 15:10~16:10(60분)	19 인지기능 (전체) 초성게임 [인지] 11:00~12:00(60분) 회상활동 (전체) 그때 그 시절에는 [기타] 14:00~15:00(60분) 신체기능(기능회복) (전체) 스포방고볼게임 [신체] 15:10~16:00(50분)
20	21 인지기능 (전체) 작업활동 [인지] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 실버인지체조(권희자) [신체] 14:00~15:00(60분)(외) 신체기능(기능회복) (전체) 탁구공 집게로 옮기기 [신체] 15:10~16:00(50분)	22 인지기능 (전체) 인지활동워크북 [인지] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 국악교실(관악레) [신체] 14:00~15:00(60분)(외) 신체기능(기능회복) (전체) 공바구니 넣기게임 [신체] 15:10~16:00(50분)	23 인지기능 (전체) 인지활동워크북 [인지] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 요리교실 [인지] 14:00~15:00(60분) 신체기능(기능회복) (전체) 윷놀이하기 [신체] 15:10~16:00(50분)	24 추석 인지기능 (전체) 인지활동워크북 [인지] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 웃음치료(안정애) [신체] 14:00~15:00(60분)(외) 여가활동 (전체) 노래교실 [기타] 15:10~16:10(60분)	25 추석	26 추석

27	28 인지기능 (전체) 인지활동워크북 [인지] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 실버인지체조(권희자) [신체] 14:00~15:00(60분)(외) 신체기능(기능회복) (전체) 색판뒤집기 [신체] 15:10~16:00(50분)	29 인지기능 (전체) 인지활동워크북 [인지] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 국악교실(곽옥례) [신체] 14:00~15:00(60분)(외) 신체기능(기능회복) (전체) 컵쌓기 [신체] 15:10~16:10(60분)	30 인지기능 (전체) 인지활동워크북 [인지] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 도구활동체조(임유정) [신체] 15:10~16:00(50분)(외) 신체기능(기능회복) (전체) 홀라우프 열차끝기 게임 [신체] 15:10~16:00(50분)			
----	--	--	---	--	--	--