

프로그램 운영일정

2026년 10월 / 기본형

실버링크 푸른소나무주야간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 인지 (전체) 인지활동워크북 11:00~12:00(60분) 신체 (전체) 웃음치료(안정애) 14:00~15:00(60분)(외) 신체 (전체) 투호던지기 15:10~16:10(60분)	2 인지 (전체) 인지활동워크북 11:00~12:00(60분) 신체 (전체) 시니어음악레크레이션(정준영) 13:50~14:50(60분)(외) 신체 (전체) 콩주머니넣기 15:10~16:10(60분)	3 개천절 인지 (전체) 초성게임 11:00~12:00(60분) 기타 (전체) 그때 그 시절에는 14:00~15:00(60분) 신체 (전체) 종이컵 낚시놀이 15:10~16:10(60분)
4	5 대체공휴일(10.3) 인지 (전체) 작업활동 11:00~12:00(60분) 신체 (전체) 실버인지체조(권희자) 14:00~15:00(60분)(외) 신체 (전체) 비석치기 15:10~16:10(60분)	6 인지 (전체) 인지활동워크북 11:00~12:00(60분) 신체 (전체) 국악교실(곽옥례) 14:00~15:00(60분)(외) 신체 (전체) 신발집게로 공담기 15:10~16:10(60분)	7 기타 (전체) 노인학대 예방 및 인권교육 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) 인지활동워크북 11:00~12:00(60분) 신체 (전체) 도구활동체조(임유정) 14:00~15:00(60분)(외) 신체 (전체) 발로 오재미 건너내기 15:10~16:10(60분)	8 인지 (전체) 인지활동워크북 11:00~12:00(60분) 신체 (전체) 웃음치료(안정애) 14:00~15:00(60분)(외) 신체 (전체) 다트게임 15:10~16:10(60분)	9 한글날 인지 (전체) 인지활동워크북 11:00~12:00(60분) 신체 (전체) 시니어음악레크레이션(정준영) 13:50~14:50(60분)(외) 신체 (전체) 보자기모양뿔기게임 15:10~16:10(60분)	10 인지 (전체) 초성게임 11:00~12:00(60분) 기타 (전체) 노래교실 14:00~15:00(60분) 신체 (전체) 농구하기 15:10~16:10(60분)
11	12 인지 (전체) 작업활동 11:00~12:00(60분) 신체 (전체) 실버인지체조(권희자) 14:00~15:00(60분)(외) 신체 (전체) 게이트볼 골프게임 15:10~16:10(60분)	13 인지 (전체) 인지활동워크북 11:00~12:00(60분) 신체 (전체) 국악교실(곽옥례) 14:00~15:00(60분)(외) 신체 (전체) 종이컵 +나무젓가락게임 15:10~16:10(60분)	14 인지 (전체) 인지활동워크북 11:00~12:00(60분) 신체 (전체) 도구활동체조(임유정) 14:00~15:00(60분)(외) 사회 (전체) 세상뉴스전하기 15:10~16:10(60분)	15 신체 (전체) 웃음치료(안정애) 11:00~12:00(60분)(외) 인지 (전체) 인지활동워크북 14:00~15:00(60분) 신체 (전체) 과녁판맞추기 15:10~16:10(60분)	16 인지 (전체) 생신잔치 11:00~12:00(60분) 신체 (전체) 시니어음악레크레이션(정준영) 13:50~14:50(60분)(외) 신체 (전체) #구획안에 컵넣기 15:10~16:10(60분)	17 인지 (전체) 초성게임 11:00~12:00(60분) 기타 (전체) 그때 그 시절에는 14:00~15:00(60분) 신체 (전체) 스포빙고볼게임 15:10~16:10(60분)
18	19 인지 (전체) 작업활동 11:00~12:00(60분) 신체 (전체) 실버인지체조(권희자) 14:00~15:00(60분)(외) 신체 (전체) 탁구공 손가락 옮기기 15:10~16:10(60분)	20 인지 (전체) 인지활동워크북 11:00~12:00(60분) 신체 (전체) 국악교실(곽옥례) 14:00~15:00(60분)(외) 신체 (전체) 공바구니 넣기게임 15:10~16:10(60분)	21 인지 (전체) 인지활동워크북 11:00~12:00(60분) 신체 (전체) 도구활동체조(임유정) 14:00~15:00(60분)(외) 신체 (전체) 우산고리던지기 15:10~16:10(60분)	22 인지 (전체) 인지활동워크북 11:00~12:00(60분) 신체 (전체) 웃음치료(안정애) 14:00~15:00(60분)(외) 신체 (전체) 두발로 공담기 15:10~16:10(60분)	23 인지 (전체) 인지활동워크북 11:00~12:00(60분) 신체 (전체) 시니어음악레크레이션(정준영) 13:50~14:50(60분)(외) 신체 (전체) 고리던지기 15:10~16:10(60분)	24 인지 (전체) 초성게임 11:00~12:00(60분) 기타 (전체) 노래교실 14:00~15:00(60분) 신체 (전체) 훌라우프 열차끌기 게임 15:10~16:10(60분)

25	26 인지 (전체) 작업활동 11:00~12:00(60분) 신체 (전체) 실버인지체조(권희자) 14:00~15:00(60분)(외) 신체 (전체) 색판뒤집기 15:10~16:10(60분)	27 인지 (전체) 인지활동워크북 11:00~12:00(60분) 신체 (전체) 국악교실(곽옥례) 14:00~15:00(60분)(외) 신체 (전체) 컵쌓기 15:10~16:10(60분)	28 인지 (전체) 인지활동워크북 11:00~12:00(60분) 신체 (전체) 도구활동체조(임유정) 14:00~15:00(60분)(외) 사회 (전체) 세상뉴스전하기 15:10~16:10(60분)	29 인지 (전체) 인지활동워크북 11:00~12:00(60분) 신체 (전체) 웃음치료(안정애) 14:00~15:00(60분)(외) 신체 (전체) 신발멀리차기 15:10~16:10(60분)	30 인지 (전체) 인지활동워크북 11:00~12:00(60분) 신체 (전체) 시니어음악레크레이션(정준영) 14:00~15:00(60분)(외) 신체 (전체) 탁구공 집게로 옮기기 15:10~16:10(60분)	31 인지 (전체) 초성게임 11:00~12:00(60분) 기타 (전체) 그때 그 시절에는 14:00~15:00(60분) 신체 (전체) 숫자원판 순서대로 배열하기 15:10~16:10(60분)
----	---	--	--	---	--	---