



2026년 6월 식단표

월	화	수	목	금	토
1	2	3	4	5	6
크림스프	단호박죽	양송이스프	단호박죽	옥수수스프	단호박죽
콩나물국 짜장 탕수육 단무지 배추김치 850kcal	건새우무국(새우200,무3k) 함박스테이크&소스 미역줄기볶음 얼갈이겉절이 배추김치 780kcal	열무된장국 돈채피망볶음 어묵볶음 숙주나물 배추김치 745kcal	들깨미역국 미니돈가스 애느타리아채볶음 양배추샐러드 배추김치 890kcal	맑은순두부찌개 고등어구이 다시마채무침 열무4된장무침 배추김치 830kcal	감자양파국 해물완자전3 매콤무조림4 브로컬리&초장 배추김치 800kcal
바나나	찐감자	모닝뽕&잼	찐빵	비피더스	두유
돈육김치찌개 돈장조림 계란후라이 콩나물무침 배추김치 980kcal	어묵국 가자미구이 그린빈햄볶음 시금치나물 배추김치 920kcal	두부탕국 돈육두루치기 어묵볶음 김자반 배추김치 970kcal	북어채국 삼치구이 감자조림 파리고추찜 배추김치 810kcal	시락국 닭조림 청포묵김가루무침 숙주나물 배추김치 780kcal	우동장국 짜장 생선가스 도시락김 배추김치 900kcal
8	9	10	11	12	13
쇠고기스프	단호박죽	크림스프	단호박죽	양송이스프	단호박죽
감자수제비3국 두부조림 실곤약마요무침 꼬시래기무침 배추김치 830kcal	시락국 돈육두루치기 콩나물무침 다시마쌈&전국장 배추김치 840kcal	물만둣국 방아콩나물찜 감자채볶음 단배추나물 배추김치 880kcal	청국장찌개 닭간장조림 마카로니샐러드 무나물 배추김치 950kcal	어묵국 떡갈비아채조림 도토리묵&양념장 호박나물 배추김치 800kcal	<국수데이> 잔치국수 (고명: 어묵, 호박 당근, 볶음김치) 배추김치 850kcal
단호박찐빵	바나나	마시는유산균	찐고구마	검은콩두유	오렌지주스
유부된장국 고등어무조림 감자채볶음 오이생채 배추김치 880kcal	콩나물국 너비아니구이 매란곤약조림 다시마채무침 배추김치 820kcal	된장찌개 훈제오리아채볶음 만두튀김 단배추나물 배추김치 980kcal	김치어묵국 미트볼조림 계란찜 감자샐러드 배추김치 900kcal	홍합살미역국 오징어볶음 멸치볶음 열무산초무침 배추김치 810kcal	감자양파국 코다리조림 애느타리볶음 브로컬리&초장 배추김치 820kcal
15	16	17	18	19	20
옥수수스프	단호박죽	쇠고기스프	단호박죽	크림스프	단호박죽
바지락살미역국 한식잡채 감자조림 마늘쫀3고추장무침 배추김치 870kcal	팽이된장국 생선가스&타르소스 다시마채무침 콩나물무침 배추김치 840kcal	사골우거지국 닭안심야채볶음 미역줄기볶음 호박나물 배추김치 800kcal	들깨무채국 돈장조림 새송이아채볶음 숙주나물 배추김치 860kcal	조랭이떡국 너비아니구이&케찹 연근조림 오이지무침 배추김치 930kcal	홍합살두부탕국 두부구이&양념장 어묵볶음 청경채나물3 배추김치 900kcal
요구르트&빅파이	찐빵	바나나	찐감자	모닝뽕&잼	비피더스
만둣국 해물찜 단호박샐러드 무말랭이 배추김치 940kcal	시금치된장국 카레소스 매콤무조림 치커리무침 배추김치 740kcal	순두부찌개 돈가스 콩자반 파리고추찜 배추김치 920kcal	감자수제비국 떡갈비조림 우영채조림 참나물무침 배추김치 880kcal	쇠고기무국 두부조림 계란장조림 꼬시래기무침 배추김치 830kcal	오징어무국 순살닭갈비 실곤약마요무침 청경채나물 배추김치 930kcal
22	23	24	25	26	27
양송이스프	단호박죽	옥수수스프	단호박죽	쇠고기스프	단호박죽
근대된장국 간장불고기 숙주나물 양배추쌈&쌈장 배추김치 840kcal	어묵국 스모크햄피망볶음 알송이조림 미역줄기볶음 배추김치 870kcal	콩나물국 순대야채볶음 꼬시래기무침 무나물 배추김치 790kcal	맑은쇠고기무국 두부구이&양념장 지리멸치볶음 얼갈이나물 배추김치 770kcal	콩가루배춧국 고등어무조림 도시락김 콩나물무침 배추김치 840kcal	<국수데이> 잔치국수 (고명: 어묵, 호박 당근, 볶음김치) 배추김치 850kcal
두유	단호박찐빵	사과주스	찐고구마	마시는장요구르트	모닝뽕&잼
콩나물국 고등어무조림 비엔나볶음 양배추샐러드 배추김치 930kcal	비지찌개 콩나물냉채 알송이조림 무생채 배추김치 740kcal	들깨미역국 훈제오리&머스타드 스크램블에그 꼬시래기무침 배추김치 950kcal	된장찌개 공치무조림 콩나물무침 얼갈이겉절이 배추김치 880kcal	들깨무채국 떡갈비아채조림 계란말이 브로컬리&초장 배추김치 850kcal	떡만둣국 닭살두루치기 고사리나물 다시마쌈&전국장 배추김치 910kcal
29	30				
크림스프	단호박죽				
버섯들깨탕 동그랑땡구이 감자채볶음 브로컬리&초장 배추김치 930kcal	유부된장국 닭조림 어묵볶음 숙주나물 배추김치 860kcal				
바나나	찐감자				
콩가루배춧국 삼치구이 감자조림 숙주나물 배추김치 840kcal	어묵국 간장불고기 새송이전 궁채장아찌 배추김치 890kcal				

위 식단은 시장사정에 의해 변경 될 수 있습니다.