



2026년 8월 식단표

월	화	수	목	금	토
31					1
크림스프					단호박죽
유채된장국 미니돈까스 감자조림 무생채 배추김치 820kcal					홍합살두부탕국 떡갈비조림 실곤약마요무침 가지나물 배추김치 850kcal
검은콩두유					비피더스
맑은순두부찌개 미니돈까스 오이양파무침 무생채 배추김치 780kcal					유부된장국 떡갈비조림 매콤무조림 가지나물 배추김치 780kcal
3	4	5	6	7	8
크림스프	단호박죽	양송이스프	단호박죽	옥수수스프	단호박죽
조랭이떡국 순살닭강정 호박나물 오이생채 배추김치 870kcal	조개살미역국 미트볼야채조림 연근흑임자무침 콩나물무침 배추김치 810kcal	맑은순두부찌개 백순대야채볶음 명엽채조림 무생채 배추김치 830kcal	콩가루배춧국 콩나물불고기 고구마맛탕 숙주나물 배추김치 810kcal	유부된장국 짜장소스 탕수육 단무지 배추김치 900kcal	<국수데이> 잔치국수 (고명: 어묵, 호박 지단, 당근, 볶음김치) 배추김치 850kcal
꿀호떡	모닝빵&잼	찐감자	빅파이&요구르트	비피더스	검은콩두유
북어국 순살닭강정 도토리묵&양념장 오이생채 배추김치 780kcal	어묵국 미트볼야채조림 두부구이 콩나물무침 배추김치 750kcal	홍합살탕국 백순대야채볶음 새송이야채볶음 무생채 배추김치 760kcal	들깨미역국 콩나물불고기 계란장조림 숙주나물 배추김치 750kcal	콩나물국 코다리조림 탕수육 단무지 배추김치 850kcal	계란탕 돈채피망볶음 도토리묵야채무침 궁채장아찌 배추김치 700kcal
10	11	12	13	14	15
쇠고기스프	단호박죽	크림스프	단호박죽	양송이스프	단호박죽
오이냉국 새우까스 콩자반 꼬시래기무침 배추김치 770kcal	콩나물국 돈육장조림 물만두&간장 오이명란마요무침 배추김치 850kcal	시락국 마파두부 동그랑땡구이 다시마채무침 배추김치 820kcal	꽃게탕 고등어조림 알감자조림 양배추&쌈장 배추김치 790kcal	닭곰탕&당면 매밀전병 얼갈이겉절이 배추김치 830kcal	팽이된장국 너비아니구이 무조림 콩나물무침 배추김치 740kcal
바나나	찐고구마	찐빵	모닝빵&잼	사과주스	비피더스
시금치된장국 새우까스 콩자반 호박나물 배추김치 800kcal	콩가루배춧국 돈육장조림 감자채볶음 오이명란마요무침 배추김치 790kcal	북어국 마파두부 군만두 다시마채무침 배추김치 815kcal	순두부찌개 고등어조림 알감자조림 숙주나물 배추김치 800kcal	열무된장국 가지미조림 매밀전병 얼갈이겉절이 배추김치 810kcal	어묵국 너비아니구이 연근조림 콩나물무침 배추김치 730kcal
17	18	19	20	21	22
옥수수스프	단호박죽	쇠고기스프	단호박죽	크림스프	단호박죽
쇠고기미역국 잡채 우영채조림 숙주나물 배추김치 830kcal	도토리묵냉국 닭조림 호박나물 브로컬리참깨무침 배추김치 770kcal	물만둣국 돈까스&소스 메추리알조림 양배추샐러드 배추김치 1050kcal	참치추어탕 두부조림 감자고로케&케첩 미역줄기볶음 배추김치 840kcal	옹심이들깨탕 오징어볶음 무나물 단배추나물 배추김치 800kcal	<국수데이> 잔치국수 (고명: 어묵, 호박 지단, 당근, 볶음김치) 배추김치 850kcal
찐감자	모닝빵&잼	바나나	찐고구마	오렌지주스	두유
오징어무국 잡채 비빔만두 숙주나물 배추김치 800kcal	들깨버섯탕 닭조림 불어묵볶음 브로컬리참깨무침 배추김치 800kcal	유부된장국 돈까스&소스 가지나물 양배추샐러드 배추김치 900kcal	오이냉국 두부조림 애드타리버섯볶음 미역줄기볶음 배추김치 680kcal	감자양파국 오징어볶음 단호박샐러드 단배추나물 배추김치 780kcal	콩나물국 고등어구이 도시락김 호박나물 배추김치 700kcal
24	25	26	27	28	29
양송이스프	단호박죽	옥수수스프	단호박죽	쇠고기스프	단호박죽
두부탕국 간장불고기 부추전 곰피&초장 배추김치 940kcal	사골우거지국 들기름막국수 알송이조림 콩나물무침 배추김치 910kcal	감자수제비국 함박스테이크조림 잔멸치볶음 꽃맛샐러드 배추김치 900kcal	열무비빔밥 강된장 어묵볶음 애드타리버섯볶음 미역줄기볶음 배추김치 790kcal	건새우무국 방아콩나물찜 비엔나야채볶음 단배추나물 배추김치 770kcal	어묵국 닭간장조림 마늘쫀장아찌 브로컬리&초장 배추김치 770kcal
방울토마토	단호박찐빵	바나나	찐감자	비피더스	사과주스
꽃게탕 간장불고기 계란찜 곰피&초장 배추김치 800kcal	어묵국 훈제오리야채볶음 알송이조림 콩나물무침 배추김치 800kcal	근대된장국 함박스테이크조림 열무나물 꽃맛샐러드 배추김치 800kcal	옹심이만둣국 돈채피망볶음 어묵볶음 숙주나물 배추김치 850kcal	들깨무채국 방아콩나물찜 연근조림 단배추나물 배추김치 660kcal	시락국 닭간장조림 콩자반 브로컬리&초장 배추김치 760kcal

위 식단은 시장사정에 의해 변경 될 수 있습니다.