



2026년 9월 식단표

월	화	수	목	금	토
	1	2	3	4	5
	단호박죽	양송이스프	단호박죽	옥수수스프	단호박죽
	홍합살두부탕국 돈육김치볶음 건새우마늘쫄볶음 숙주나물 배추김치 845kcal	청국장찌개 떡갈비야채조림 우영채조림 단배추나물 배추김치 855kcal	사골우거지국 안동찜닭 명엽채조림 다시마채무침 배추김치 885kcal	우동 새우까스&아일랜드 어묵볶음 단무지 배추김치 685kcal	꽃게탕 돈장조림 열무된장무침 양념깻잎지 배추김치 755kcal
	바나나	찐감자	모닝빵&딸기잼	비피더스	오렌지주스
	유채된장국 돈육김치볶음 호박나물 숙주나물 배추김치 785kcal	감자양파국 떡갈비야채조림 멸치볶음 단배추나물 배추김치 805kcal	어묵국 안동찜닭 감자채볶음 다시마채무침 배추김치 830kcal	콩나물국 새우까스&아일랜드 어묵볶음 무나물 배추김치 745kcal	시락국 돈장조림 도시락김 양념깻잎지 배추김치 705kcal
7	8	9	10	11	12
쇠고기스프	단호박죽	크림스프	단호박죽	양송이스프	단호박죽
바지락살미역국 잡채 양송이브로컬리볶음 매콤콩나물무침 배추김치 735kcal	조랭이떡국 코다리조림 연근유자청무침 미역줄기볶음 배추김치 825kcal	김치어묵국 생선까스&타르소스 알감자조림 오이양파무침 배추김치 875kcal	순두부찌개 크래미냉채 계란말이 호박나물 배추김치 795kcal	시금치된장국 돈육두루치기 도토리묵야채무침 양배추쌈&쌈장 배추김치 820kcal	북어국 토마토미트볼 새송이야채볶음 마늘쫄장아찌 배추김치 750kcal
찐고구마	두유	빅파이&요구르트	찐빵	사과주스	꿀호떡
물만둣국 잡채 콩자반 매콤콩나물무침 배추김치 760kcal	오징어무국 코다리조림 두부구이 미역줄기볶음 배추김치 765kcal	팽이된장국 생선까스&타르소스 계란장조림 오이양파무침 배추김치 805kcal	들깨미역국 크래미냉채 매콤무조림 호박나물 배추김치 645kcal	감자수제비국 돈육두루치기 도토리묵야채무침 오복지무침 배추김치 775kcal	들깨무채국 토마토미트볼 숙주나물 마늘쫄장아찌 배추김치 715kcal
14	15	16	17	18	19
옥수수스프	단호박죽	쇠고기스프	단호박죽	크림스프	단호박죽
두부탕국 닭조림 지리멸치볶음 고시래기무침 배추김치 815kcal	어묵국 표고콩나물밥&양념장 두부조림 오이참깨무침 배추김치 700kcal	유부된장국 카레소스 불어묵볶음 코울슬로 배추김치 885kcal	물만둣국 돈육볶침 분홍소세지전 콩나물김가루무침 배추김치 1010kcal	맑은쇠고기무국 푸실리냉파스타 계란찜 가지나물 배추김치 755kcal	열무된장국 너비아니구이 고사리들깨볶음 무생채 배추김치 780kcal
방울토마토	찐감자	단호박찐빵	치즈스틱빵	검은콩두유	비피더스
열무된장국 닭조림 군만두 고시래기무침 배추김치 855kcal	꽃게탕 돈채피망볶음 두부조림 오이참깨무침 배추김치 845kcal	맑은순두부찌개 가자미조림 불어묵볶음 코울슬로 배추김치 875kcal	시금치된장국 돈육볶침 애너타리버섯볶음 콩나물김가루무침 배추김치 735kcal	조랭이떡국 고등어구이 계란찜 가지나물 배추김치 845kcal	어묵국 너비아니구이 호박나물 무생채 배추김치 770kcal
21	22	23	24	25	26
양송이스프	단호박죽	옥수수스프	단호박죽		단호박죽
감자수제비국 캔공치무조림 실곤약마요무침 단배추나물 배추김치 860kcal	콩나물국 순살닭강정 연두부&양념장 무나물 배추김치 805kcal	옹심이들깨탕 간장불고기 비엔나야채볶음 숙주나물 배추김치 900kcal	근대된장국 나물비빔밥 계란후라이 배추김치 635kcal		돈육김치찌개 미니돈까스 어묵볶음 미역줄기볶음 배추김치 975kcal
찐고구마	바나나	모닝빵&딸기잼	두유	추석	사과주스
들깨무채국 캔공치무조림 어묵볶음 단배추나물 배추김치 830kcal	바지락살미역국 순살닭강정 콩자반 무나물 배추김치 850kcal	순두부찌개 간장불고기 알송이조림 숙주나물 배추김치 845kcal	오징어무국 고등어조림 콩나물무침 도시락김 배추김치 690kcal		유채된장국 미니돈까스 무생채 미역줄기볶음 배추김치 770kcal
28	29	30			
쇠고기스프	단호박죽	크림스프			
콩가루배춧국 돈육떡찜 동그랑땡구이 다시마채무침 배추김치 900kcal	오징어무국 방아콩나물찜 감자채볶음 브로컬리&초장 배추김치 650kcal	북어국 순대야채볶음 청포묵김가루무침 얼갈이겉절이 배추김치 770kcal			
찐감자	찐빵	바나나			
콩나물국 돈육떡찜 오징어무말랭이젓 다시마채무침 배추김치 755kcal	시락국 방아콩나물찜 너비아니구이 브로컬리&초장 배추김치 800kcal	어묵국 순대야채볶음 알송이조림 얼갈이겉절이 배추김치 780kcal			

위 식단은 시장사정에 의해 변경 될 수 있습니다.