2026년 7월 화인 프로그램 일정표

2026. 7		월	화	수	목	금	토
1주				1	2	3	4
	10:00~10:30			아침조회 실버체조	아침조회 실버체조	아침조회 실버체조	아침조회 실버체조
	10:40~11:40			인지프로그램 수교구 외부강사	인지프로그램 달력 만들기	인지프로그램 퍼포먼스 미술치료 외부강사	인지프로그램 복숭아 나무
	14:00~15:00			특화프로그램 바디스파이더,싸이클 밴드체조 짐볼 등	특화프로그램 바디스파이더,싸이클 밴드체조 짐볼 등	특화프로그램 바디스파이더,싸이클 밴드체조 짐볼 등	화인 노래자랑
	15:30~16:00			공기압, 발마사지	공기압, 발마사지	공기압, 발마사지	공기압, 발마사지
2주		6	7	8	9	10	11
	10:00~10:30	아침조회 실버체조	아침조회 실버체조	아침조회 실버체조	아침조회 실버체조	아침조회 실버체조	아침조회 실버체조
	10:40~11:40	인지프로그램 칠교놀이	인지프로그램 인지음악 외부강사	인지프로그램 수교구 외부강사	인지프로그램 옛 그림 화조도	인지프로그램 퍼포먼스 미술치료 외부강사	인지프로그램 연꽃
	14:00~15:00	특화프로그램 바디스파이더,싸이클 밴드체조 짐볼 등	특화프로그램 바디스파이더,싸이클 밴드체조 짐볼 등		웃음치료 노래교실 외부강사	특화프로그램 바디스파이더,싸이클 밴드체조 짐볼 등	화인 노래자랑
	15:30~16:00	공기압, 발마사지	공기압, 발마사지	공기압, 발마사지	공기압, 발마사지	공기압, 발마사지	공기압, 발마사지
3주		13	14	15	16	17	18
	10:00~10:30	아침조회 실버체조	아침조회 실버체조	아침조회 실버체조	아침조회 실버체조	아침조회 실버체조	아침조회 실버체조
	10:40~11:40	인지프로그램 인지음악 외부강사	인지프로그램 허생전	인지프로그램 수교구 외부강사	인지프로그램 복날과 삼계탕	인지프로그램 퍼포먼스 미술치료 외부강사	인지프로그램 푸드아트 찰옥수수 만들기
	14:00~15:00	특화프로그램 바디스파이더,싸이클 밴드체조 짐볼 등	특화프로그램 바디스파이더,싸이클 밴드체조 짐볼 등	특화프로그램 바디스파이더,싸이클 밴드체조 짐볼 등	웃음치료 노래교실 외부강사	특화프로그램 바디스파이더,싸이클 밴드체조 짐볼 등	화인 노래자랑
	15:30~16:00	공기압, 발마사지	공기압, 발마사지	공기압, 발마사지	공기압, 발마사지	공기압, 발마사지	공기압, 발마사지
4주		20	21	22	23	24	25
	10:00~10:30	아침조회 실버체조	아침조회 실버체조	아침조회 실버체조	아침조회 실버체조	아침조회 실버체조	아침조회 실버체조
	10:40~11:40	인지프로그램 계산놀이	인지프로그램 인지음악 외부강사	인지프로그램 수교구 외부강사	인지프로그램 조선의 직업	인지프로그램 퍼포먼스 미술치료 외부강사	인지프로그램 맥주의 탄생기
	14:00~15:00	특화프로그램 바디스파이더,싸이클 밴드체조 짐볼 등	특화프로그램 바디스파이더,싸이클 밴드체조 짐볼 등	특화프로그램 바디스파이더,싸이클 밴드체조 짐볼 등	웃음치료 노래교실 외부강사	특화프로그램 바디스파이더,싸이클 밴드체조 짐볼 등	화인 노래자랑
	15:30~16:00	공기압, 발마사지	공기압, 발마사지	공기압, 발마사지	세상뉴스 전하기	공기압, 발마사지	공기압, 발마사지
5주		27	28	29	30	31	
	10:00~10:30	아침조회 실버체조	아침조회 실버체조	아침조회 실버체조	아침조회 실버체조	아침조회 실버체조	
	10:40~11:40	인지프로그램 양반꽃 능소화	인지프로그램 인지음악 외부강사	인지프로그램 치유의 시(詩)	인지프로그램 숫자놀이	인지프로그램 휴지꽃 만들기	
	14:00~15:00	특화프로그램 바디스파이더,싸이클 밴드체조 짐볼 등	특화프로그램 바디스파이더,싸이클 밴드체조 짐볼 등	특화프로그램 바디스파이더,싸이클 밴드체조 짐볼 등	웃음치료 노래교실 외부강사	특화프로그램 바디스파이더,싸이클 밴드체조 짐볼 등	
	15:30~16:00	공기압, 발마사지	공기압, 발마사지	공기압, 발마사지	공기압, 발마사지	공기압, 발마사지	