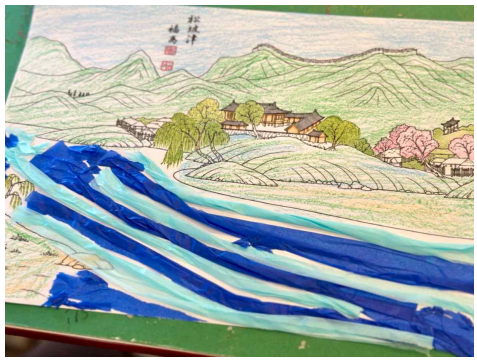
# 2026년 9월 화인 프로그램 일정표

| 2026. 9 | | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 | 토 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1주 | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | 10:00~10:30 |  | 아침조회<br>실버체조 | 아침조회<br>실버체조 | 아침조회<br>실버체조 | 아침조회<br>실버체조 | 아침조회<br>실버체조 |
| | 10:40~11:40 | | 인지프로그램<br>인지음악<br>외부강사 | 인지프로그램<br>수교구<br>외부강사 | 인지프로그램<br>달력만들기 | 인지프로그램<br>퍼포먼스<br>미술치료<br>외부강사 | 인지프로그램<br>퍼포먼스<br>미술치료<br>외부강사 |
| | 14:00~15:00 | | 특화프로그램<br>바디스파이더,싸이클<br>밴드체조<br>짐볼 등 | 특화프로그램<br>바디스파이더,싸이클<br>밴드체조<br>짐볼 등 | 웃음치료<br>노래교실<br>외부강사 | 특화프로그램<br>바디스파이더,싸이클<br>밴드체조<br>짐볼 등 | 화인 노래자랑 |
| | 15:30~16:00 | | 공기압, 발마사지 | 공기압, 발마사지 | 공기압, 발마사지 | 공기압, 발마사지 | 공기압, 발마사지 |
| 2주 | | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | 10:00~10:30 | 아침조회<br>실버체조 | 아침조회<br>실버체조 | 아침조회<br>실버체조 | 아침조회<br>실버체조 | 아침조회<br>실버체조 | 아침조회<br>실버체조 |
| | 10:40~11:40 | 인지프로그램<br>절기 백로 | 인지프로그램<br>인지음악<br>외부강사 | 인지프로그램<br>수교구<br>외부강사 | 인지프로그램<br>구구데이 | 인지프로그램<br>퍼포먼스<br>미술치료<br>외부강사 | 인지프로그램<br>푸른 하늘의 날 |
| | 14:00~15:00 | 특화프로그램<br>바디스파이더,싸이클<br>밴드체조<br>짐볼 등 | 특화프로그램<br>바디스파이더,싸이클<br>밴드체조<br>짐볼 등 |  | 웃음치료<br>노래교실<br>외부강사 | 특화프로그램<br>바디스파이더,싸이클<br>밴드체조<br>짐볼 등 | 화인 노래자랑 |
| | 15:30~16:00 | 공기압, 발마사지 | 공기압, 발마사지 | 공기압, 발마사지 | 공기압, 발마사지 | 공기압, 발마사지 | 공기압, 발마사지 |
| 3주 | | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | 10:00~10:30 | 아침조회<br>실버체조 | 아침조회<br>실버체조 | 아침조회<br>실버체조 | 아침조회<br>실버체조 | 아침조회<br>실버체조 | 아침조회<br>실버체조 |
| | 10:40~11:40 | 인지프로그램<br>칠교놀이 | 인지프로그램<br>인지음악<br>외부강사 | 인지프로그램<br>수교구<br>외부강사 | 인지프로그램<br>옛 그림<br>김홍도 타작 | 인지프로그램<br>퍼포먼스<br>미술치료<br>외부강사 | 인지프로그램<br>메밀꽃 필 무렵 |
| | 14:00~15:00 | 특화프로그램<br>바디스파이더,싸이클<br>밴드체조<br>짐볼 등 | 특화프로그램<br>바디스파이더,싸이클<br>밴드체조<br>짐볼 등 | 특화프로그램<br>바디스파이더,싸이클<br>밴드체조<br>짐볼 등 | 웃음치료<br>노래교실<br>외부강사 | 특화프로그램<br>바디스파이더,싸이클<br>밴드체조<br>짐볼 등 | 화인 노래자랑 |
| | 15:30~16:00 | 공기압, 발마사지 | 공기압, 발마사지 | 공기압, 발마사지 | 공기압, 발마사지 | 공기압, 발마사지 | 공기압, 발마사지 |
| 4주 | | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| | 10:00~10:30 | 아침조회<br>실버체조 | 아침조회<br>실버체조 | 아침조회<br>실버체조 | 아침조회<br>실버체조 |  | 아침조회<br>실버체조 |
| | 10:40~11:40 | 인지프로그램<br>옛 이야기<br>해와 달 | 인지프로그램<br>인지음악<br>외부강사 | 인지프로그램<br>수교구<br>외부강사 | 인지프로그램<br>보름달 뜬<br>한가위 | | 인지프로그램<br>강강술래 |
| | 14:00~15:00 | 특화프로그램<br>바디스파이더,싸이클<br>밴드체조<br>짐볼 등 | 특화프로그램<br>바디스파이더,싸이클<br>밴드체조<br>짐볼 등 | 특화프로그램<br>바디스파이더,싸이클<br>밴드체조<br>짐볼 등 | 웃음치료<br>노래교실<br>외부강사 |  | 화인 노래자랑 |
| | 15:30~16:00 | 공기압, 발마사지 | 공기압, 발마사지 | 공기압, 발마사지 | 세상뉴스 전하기 | | 공기압, 발마사지 |
| 5주 | | 28 | 29 | 30 | | | |
| | 10:00~10:30 | 아침조회<br>실버체조 | 아침조회<br>실버체조 | 아침조회<br>실버체조 |  | | |
| | 10:40~11:40 | 인지프로그램<br>숫자놀이 | 인지프로그램<br>푸드아트<br>황금들판 | 인지프로그램<br>가을 장날 | | | |
| | 14:00~15:00 | 특화프로그램<br>바디스파이더,싸이클<br>밴드체조<br>짐볼 등 | 특화프로그램<br>바디스파이더,싸이클<br>밴드체조<br>짐볼 등 | 특화프로그램<br>바디스파이더,싸이클<br>밴드체조<br>짐볼 등 | | | |
| | 15:30~16:00 | 공기압, 발마사지 | 공기압, 발마사지 | 공기압, 발마사지 | | | |