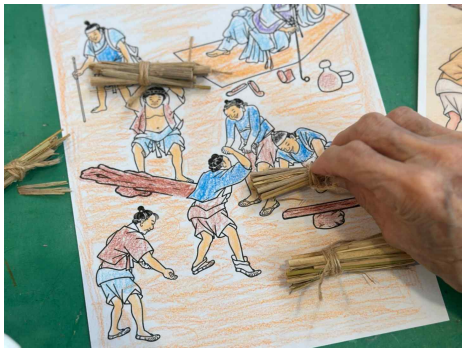
# 2026년 10월 화인 프로그램 일정표

| 2026. 10 | | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 | 토 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1주 | | | | | 1 | 2 | 3 |
| | 10:00~10:30 |  | | | 아침조회<br>실버체조 | 아침조회<br>실버체조 | 아침조회<br>실버체조 |
| | 10:40~11:40 | | | | 인지프로그램<br>달력만들기 | 인지프로그램<br>가을빛 아래,<br>함께한 세월 | 인지프로그램<br>하늘이 열린 날,<br>개천절 |
| | 14:00~15:00 | | | |  | 특화프로그램<br>바디스파이더,싸이클<br>밴드체조<br>짐볼 등 | 화인 노래자랑 |
| | 15:30~16:00 | | | | 공기압, 발마사지 | 공기압, 발마사지 | 공기압, 발마사지 |
| 2주 | | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | 10:00~10:30 | 아침조회<br>실버체조 | 아침조회<br>실버체조 | 아침조회<br>실버체조 | 아침조회<br>실버체조 | 아침조회<br>실버체조 | 아침조회<br>실버체조 |
| | 10:40~11:40 | 인지프로그램<br>강물 위에 뜬<br>소망등 | 인지프로그램<br>인지음악<br>외부강사 | 인지프로그램<br>수교구<br>외부강사 | 인지프로그램<br>찬 이슬 맺힌<br>가을 들녘 | 인지프로그램<br>퍼포먼스<br>미술치료<br>외부강사 | 인지프로그램<br>한글을<br>꽃피우는 날 |
| | 14:00~15:00 | 특화프로그램<br>바디스파이더,싸이클<br>밴드체조<br>짐볼 등 | 특화프로그램<br>바디스파이더,싸이클<br>밴드체조<br>짐볼 등 |  | 웃음치료<br>노래교실<br>외부강사 | 특화프로그램<br>바디스파이더,싸이클<br>밴드체조<br>짐볼 등 | 화인 노래자랑 |
| | 15:30~16:00 | 공기압, 발마사지 | 공기압, 발마사지 | 공기압, 발마사지 | 공기압, 발마사지 | 공기압, 발마사지 | 공기압, 발마사지 |
| 3주 | | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | 10:00~10:30 | 아침조회<br>실버체조 | 아침조회<br>실버체조 | 아침조회<br>실버체조 | 아침조회<br>실버체조 | 아침조회<br>실버체조 | 아침조회<br>실버체조 |
| | 10:40~11:40 | 인지프로그램<br>칠교놀이 | 인지프로그램<br>인지음악<br>외부강사 | 인지프로그램<br>수교구<br>외부강사 | 인지프로그램<br>우리나라를<br>응원해요 | 인지프로그램<br>퍼포먼스<br>미술치료<br>외부강사 | 인지프로그램<br>황혼의 억새 |
| | 14:00~15:00 | 특화프로그램<br>바디스파이더,싸이클<br>밴드체조<br>짐볼 등 | 특화프로그램<br>바디스파이더,싸이클<br>밴드체조<br>짐볼 등 | 특화프로그램<br>바디스파이더,싸이클<br>밴드체조<br>짐볼 등 | 웃음치료<br>노래교실<br>외부강사 | 특화프로그램<br>바디스파이더,싸이클<br>밴드체조<br>짐볼 등 | 화인 노래자랑 |
| | 15:30~16:00 | 공기압, 발마사지 | 공기압, 발마사지 | 공기압, 발마사지 | 공기압, 발마사지 | 공기압, 발마사지 | 공기압, 발마사지 |
| 4주 | | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | 10:00~10:30 | 아침조회<br>실버체조 | 아침조회<br>실버체조 | 아침조회<br>실버체조 | 아침조회<br>실버체조 | 아침조회<br>실버체조 | 아침조회<br>실버체조 |
| | 10:40~11:40 | 인지프로그램<br>옛 이야기<br>금도끼 은도끼 | 인지프로그램<br>인지음악<br>외부강사 | 인지프로그램<br>수교구<br>외부강사 | 인지프로그램<br>추억의<br>동네 극장 | 인지프로그램<br>퍼포먼스<br>미술치료<br>외부강사 | 인지프로그램<br>풍성한 가을<br>사과 바구니 |
| | 14:00~15:00 | 특화프로그램<br>바디스파이더,싸이클<br>밴드체조<br>짐볼 등 | 특화프로그램<br>바디스파이더,싸이클<br>밴드체조<br>짐볼 등 | 특화프로그램<br>바디스파이더,싸이클<br>밴드체조<br>짐볼 등 | 웃음치료<br>노래교실<br>외부강사 |  | 화인 노래자랑 |
| | 15:30~16:00 | 공기압, 발마사지 | 공기압, 발마사지 | 공기압, 발마사지 | 세상뉴스 전하기 | 공기압, 발마사지 | 공기압, 발마사지 |
| 5주 | | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | 10:00~10:30 | 아침조회<br>실버체조 | 아침조회<br>실버체조 | 아침조회<br>실버체조 | 아침조회<br>실버체조 | 아침조회<br>실버체조 | 아침조회<br>실버체조 |
| | 10:40~11:40 | 인지프로그램<br>숫자놀이 | 인지프로그램<br>인지음악<br>외부강사 | 인지프로그램<br>수교구<br>외부강사 | 인지프로그램<br>옛 그림<br>호작도 | 인지프로그램<br>퍼포먼스<br>미술치료<br>외부강사 | 인지프로그램<br>가을 국화가<br>피었습니다 |
| | 14:00~15:00 | 특화프로그램<br>바디스파이더,싸이클<br>밴드체조<br>짐볼 등 | 특화프로그램<br>바디스파이더,싸이클<br>밴드체조<br>짐볼 등 | 특화프로그램<br>바디스파이더,싸이클<br>밴드체조<br>짐볼 등 | 웃음치료<br>노래교실<br>외부강사 | 특화프로그램<br>바디스파이더,싸이클<br>밴드체조<br>짐볼 등 | 화인 노래자랑 |
| | 15:30~16:00 | 공기압, 발마사지 | 공기압, 발마사지 | 공기압, 발마사지 | 공기압, 발마사지 | 공기압, 발마사지 | 공기압, 발마사지 |