프로그램 운영일정

2026년 08월 / 기본형

효향재활주간보호시설

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 **작업치료 (전체)** 브레인힐 **[인지]** 11:00~12:00(60분) **재활운동 (전체)** 재활운동 **[신체]** 13:00~14:10(70분) **신체활동 (전체)** 다트게임 **[신체]** 14:30~15:30(60분)
2	3 **신체활동 (전체)** 신바람레크체육(메들리체조) **[신체]** 11:00~12:00(60분)(외) **재활운동 (전체)** 재활운동 **[신체]** 13:00~14:10(70분) **작업치료 (전체)** 브레인힐 **[인지]** 15:10~16:10(60분)	4 **작업치료 (전체)** 브레인힐 **[인지]** 11:00~12:00(60분) **재활운동 (전체)** 재활운동 **[신체]** 13:00~14:10(70분) **신체활동 (전체)** 건강레크레이션(치매예방체조) **[신체]** 15:10~16:10(60분)(외)	5 **사회적응 (전체)** 브레인힐(주제) **[사회]** 11:00~12:00(60분) **재활운동 (전체)** 재활운동 **[신체]** 13:00~14:10(70분) **작업치료 (전체)** 브레인힐 **[인지]** 15:10~16:10(60분)	6 **신체활동 (전체)** 신체활동 **[신체]** 11:00~12:00(60분) **재활운동 (전체)** 재활운동 **[신체]** 13:00~14:10(70분) **작업치료 (전체)** 미술치료(주제) **[인지]** 15:10~16:10(60분)(외)	7 **작업치료 (전체)** 브레인힐 **[인지]** 11:00~12:00(60분) **재활운동 (전체)** 재활운동 **[신체]** 13:00~14:10(70분) **신체활동 (전체)** 음악신체활동(리본체조) **[신체]** 15:10~16:10(60분)(외)	8 **작업치료 (전체)** 브레인힐 **[인지]** 11:00~12:00(60분) **재활운동 (전체)** 재활운동 **[신체]** 13:00~14:10(70분) **신체활동 (전체)** 대나무 낚시 **[신체]** 14:30~15:30(60분)
9	10 **신체활동 (전체)** 신바람레크체육(메들리체조) **[신체]** 11:00~12:00(60분)(외) **재활운동 (전체)** 재활운동 **[신체]** 13:00~14:10(70분) **작업치료 (전체)** 브레인힐 **[인지]** 15:10~16:10(60분)	11 **작업치료 (전체)** 브레인힐 **[인지]** 11:00~12:00(60분) **재활운동 (전체)** 재활운동 **[신체]** 13:00~14:10(70분) **신체활동 (전체)** 건강레크레이션(치매예방체조) **[신체]** 15:10~16:10(60분)(외)	12 **사회적응 (전체)** 브레인힐(주제) **[사회]** 11:00~12:00(60분) **재활운동 (전체)** 재활운동 **[신체]** 13:00~14:10(70분) **작업치료 (전체)** 브레인힐 **[인지]** 15:10~16:10(60분)	13 **신체활동 (전체)** 신체활동 **[신체]** 11:00~12:00(60분) **재활운동 (전체)** 재활운동 **[신체]** 13:00~14:10(70분) **작업치료 (전체)** 미술치료(주제) **[인지]** 15:10~16:10(60분)(외)	14 **작업치료 (전체)** 브레인힐 **[인지]** 11:00~12:00(60분) **재활운동 (전체)** 재활운동 **[신체]** 13:00~14:10(70분) **신체활동 (전체)** 음악신체활동(리본체조) **[신체]** 15:10~16:10(60분)(외)	15 광복절 **작업치료 (전체)** 브레인힐 **[인지]** 11:00~12:00(60분) **재활운동 (전체)** 재활운동 **[신체]** 13:00~14:10(70분) **신체활동 (전체)** 힐링레크레이션(메들리활동) **[신체]** 14:30~15:30(60분)(외)
16	17 대체공휴일(8.15) **작업치료 (전체)** 브레인힐 **[인지]** 11:00~12:00(60분) **재활운동 (전체)** 재활운동 **[신체]** 13:00~14:10(70분) **신체활동 (전체)** 힐링레크레이션(메들리활동) **[신체]** 14:30~15:30(60분)(외)	18 **작업치료 (전체)** 브레인힐 **[인지]** 11:00~12:00(60분) **재활운동 (전체)** 재활운동 **[신체]** 13:00~14:10(70분) **신체활동 (전체)** 건강레크레이션(치매예방체조) **[신체]** 15:10~16:10(60분)(외)	19 **사회적응 (전체)** 브레인힐(주제) **[사회]** 11:00~12:00(60분) **재활운동 (전체)** 재활운동 **[신체]** 13:00~14:10(70분) **작업치료 (전체)** 브레인힐 **[인지]** 15:10~16:10(60분)	20 **신체활동 (전체)** 신체활동 **[신체]** 11:00~12:00(60분) **재활운동 (전체)** 재활운동 **[신체]** 13:00~14:10(70분) **작업치료 (전체)** 미술치료(주제) **[인지]** 15:10~16:10(60분)(외)	21 **작업치료 (전체)** 브레인힐 **[인지]** 11:00~12:00(60분) **재활운동 (전체)** 재활운동 **[신체]** 13:00~14:10(70분) **신체활동 (전체)** 음악신체활동(리본체조) **[신체]** 15:10~16:10(60분)(외)	22 **작업치료 (전체)** 브레인힐 **[인지]** 11:00~12:00(60분) **재활운동 (전체)** 재활운동 **[신체]** 13:00~14:10(70분) **신체활동 (전체)** 손가락 컬링 **[신체]** 14:30~15:30(60분)

23	24 **신체활동 (전체)** 신바람레크체육(메들리체조) **[신체]** 11:00~12:00(60분)(외) **재활운동 (전체)** 재활운동 **[신체]** 13:00~14:10(70분) **작업치료 (전체)** 브레인힐 **[인지]** 15:10~16:10(60분)	25 **작업치료 (전체)** 브레인힐 **[인지]** 11:00~12:00(60분) **재활운동 (전체)** 재활운동 **[신체]** 13:00~14:10(70분) **신체활동 (전체)** 건강레크레이션(치매예방체조) **[신체]** 15:10~16:10(60분)(외)	26 **사회적응 (전체)** 브레인힐(주제) **[사회]** 11:00~12:00(60분) **재활운동 (전체)** 재활운동 **[신체]** 13:00~14:10(70분) **작업치료 (전체)** 브레인힐 **[인지]** 15:10~16:10(60분)	27 **신체활동 (전체)** 신체활동 **[신체]** 11:00~12:00(60분) **재활운동 (전체)** 재활운동 **[신체]** 13:00~14:10(70분) **작업치료 (전체)** 미술치료(주제) **[인지]** 15:10~16:10(60분)(외)	28 **작업치료 (전체)** 브레인힐 **[인지]** 11:00~12:00(60분) **재활운동 (전체)** 재활운동 **[신체]** 13:00~14:10(70분) **신체활동 (전체)** 음악신체활동(리본체조) **[신체]** 15:10~16:10(60분)(외)	29 **작업치료 (전체)** 브레인힐 **[인지]** 11:00~12:00(60분) **재활운동 (전체)** 재활운동 **[신체]** 13:00~14:10(70분) **신체활동 (전체)** 투호놀이 **[신체]** 14:30~15:30(60분)
30	31 **신체활동 (전체)** 신바람레크체육(메들리체조) **[신체]** 11:00~12:00(60분)(외) **재활운동 (전체)** 재활운동 **[신체]** 13:00~14:10(70분) **작업치료 (전체)** 브레인힐 **[인지]** 15:10~16:10(60분)					