프로그램 운영일정

2026년 09월 / 기본형

효향재활주간보호시설

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 **작업치료 (전체)** 추수의 달 9월 계획하기 **[인지]** 11:00~12:00(60분) **재활운동 (전체)** 재활운동 **[신체]** 13:00~14:10(70분) **신체활동 (전체)** 건강레크레이션(치매예방체조) **[신체]** 15:10~16:10(60분)(외)	2 **사회적응 (전체)** 브레인힐(주제) **[사회]** 11:00~12:00(60분) **재활운동 (전체)** 재활운동 **[신체]** 13:00~14:10(70분) **작업치료 (전체)** 브레인힐 **[인지]** 15:10~16:10(60분)	3 **신체활동 (전체)** 신체활동 **[신체]** 11:00~12:00(60분) **재활운동 (전체)** 재활운동 **[신체]** 13:00~14:10(70분) **작업치료 (전체)** 미술치료(주제) **[인지]** 15:10~16:10(60분)(외)	4 **작업치료 (전체)** 브레인힐 **[인지]** 11:00~12:00(60분) **재활운동 (전체)** 재활운동 **[신체]** 13:00~14:10(70분) **신체활동 (전체)** 음악신체활동(리본체조) **[신체]** 15:10~16:10(60분)(외)	5 **작업치료 (전체)** 브레인힐 **[인지]** 11:00~12:00(60분) **재활운동 (전체)** 재활운동 **[신체]** 13:00~14:10(70분) **신체활동 (전체)** 신체활동 **[신체]** 14:30~15:30(60분)
6	7 **신체활동 (전체)** 신바람레크체육(메들리체조) **[신체]** 11:00~12:00(60분)(외) **재활운동 (전체)** 재활운동 **[신체]** 13:00~14:10(70분) **작업치료 (전체)** 브레인힐 **[인지]** 15:10~16:10(60분)	8 **작업치료 (전체)** 브레인힐 **[인지]** 11:00~12:00(60분) **재활운동 (전체)** 재활운동 **[신체]** 13:00~14:10(70분) **신체활동 (전체)** 건강레크레이션(치매예방체조) **[신체]** 15:10~16:10(60분)(외)	9 **사회적응 (전체)** 브레인힐(주제) **[사회]** 11:00~12:00(60분) **재활운동 (전체)** 재활운동 **[신체]** 13:00~14:10(70분) **작업치료 (전체)** 브레인힐 **[인지]** 15:10~16:10(60분)	10 **신체활동 (전체)** 신체활동 **[신체]** 11:00~12:00(60분) **재활운동 (전체)** 재활운동 **[신체]** 13:00~14:10(70분) **작업치료 (전체)** 미술치료(주제) **[인지]** 15:10~16:10(60분)(외)	11 **작업치료 (전체)** 브레인힐 **[인지]** 11:00~12:00(60분) **재활운동 (전체)** 재활운동 **[신체]** 13:00~14:10(70분) **신체활동 (전체)** 음악신체활동(리본체조) **[신체]** 15:10~16:10(60분)(외)	12 **작업치료 (전체)** 브레인힐 **[인지]** 11:00~12:00(60분) **재활운동 (전체)** 재활운동 **[신체]** 13:00~14:10(70분) **신체활동 (전체)** 신체활동 **[신체]** 14:30~15:30(60분)
13	14 **신체활동 (전체)** 신바람레크체육(메들리체조) **[신체]** 11:00~12:00(60분)(외) **재활운동 (전체)** 재활운동 **[신체]** 13:00~14:10(70분) **작업치료 (전체)** 브레인힐 **[인지]** 15:10~16:10(60분)	15 **작업치료 (전체)** 브레인힐 **[인지]** 11:00~12:00(60분) **재활운동 (전체)** 재활운동 **[신체]** 13:00~14:10(70분) **신체활동 (전체)** 건강레크레이션(치매예방체조) **[신체]** 15:10~16:10(60분)(외)	16 **사회적응 (전체)** 브레인힐(주제) **[사회]** 11:00~12:00(60분) **재활운동 (전체)** 재활운동 **[신체]** 13:00~14:10(70분) **작업치료 (전체)** 브레인힐 **[인지]** 15:10~16:10(60분)	17 **신체활동 (전체)** 신체활동 **[신체]** 11:00~12:00(60분) **재활운동 (전체)** 재활운동 **[신체]** 13:00~14:10(70분) **작업치료 (전체)** 미술치료(주제) **[인지]** 15:10~16:10(60분)(외)	18 **작업치료 (전체)** 브레인힐 **[인지]** 11:00~12:00(60분) **재활운동 (전체)** 재활운동 **[신체]** 13:00~14:10(70분) **신체활동 (전체)** 음악신체활동(리본체조) **[신체]** 15:10~16:10(60분)(외)	19 **작업치료 (전체)** 브레인힐 **[인지]** 11:00~12:00(60분) **재활운동 (전체)** 재활운동 **[신체]** 13:00~14:10(70분) **신체활동 (전체)** 신체활동 **[신체]** 14:30~15:30(60분)
20	21 **신체활동 (전체)** 신바람레크체육(메들리체조) **[신체]** 11:00~12:00(60분)(외) **재활운동 (전체)** 재활운동 **[신체]** 13:00~14:10(70분) **작업치료 (전체)** 브레인힐 **[인지]** 15:10~16:10(60분)	22 **작업치료 (전체)** 브레인힐 **[인지]** 11:00~12:00(60분) **재활운동 (전체)** 재활운동 **[신체]** 13:00~14:10(70분) **신체활동 (전체)** 건강레크레이션(치매예방체조) **[신체]** 15:10~16:10(60분)(외)	23 **사회적응 (전체)** 브레인힐(주제) **[사회]** 11:00~12:00(60분) **재활운동 (전체)** 재활운동 **[신체]** 13:00~14:10(70분) **작업치료 (전체)** 브레인힐 **[인지]** 15:10~16:10(60분)	24 추석 **신체활동 (전체)** 신체활동 **[신체]** 11:00~12:00(60분) **재활운동 (전체)** 재활운동 **[신체]** 13:00~14:10(70분) **신체활동 (전체)** 힐링레크레이션(메들리활동) **[신체]** 14:30~15:30(60분)(외)	25 추석	26 추석

27	28 **신체활동 (전체)** 신바람레크체육(메들리체조) **[신체]** 11:00~12:00(60분)(외) **재활운동 (전체)** 재활운동 **[신체]** 13:00~14:10(70분) **작업치료 (전체)** 브레인힐 **[인지]** 15:10~16:10(60분)	29 **작업치료 (전체)** 브레인힐 **[인지]** 11:00~12:00(60분) **재활운동 (전체)** 재활운동 **[신체]** 13:00~14:10(70분) **신체활동 (전체)** 건강레크레이션(치매예방체조) **[신체]** 15:10~16:10(60분)(외)	30 **사회적응 (전체)** 브레인힐(주제) **[사회]** 11:00~12:00(60분) **재활운동 (전체)** 재활운동 **[신체]** 13:00~14:10(70분) **작업치료 (전체)** 브레인힐 **[인지]** 15:10~16:10(60분)			