

프로그램 운영일정

2026년 07월

실로암주간보호센터

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 신체(전체) 밴드체조 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 구구단 외우기 10:20~11:20(60분) 신체(전체) 족욕 12:10~12:40(30분) 인지(전체) 블록 교구 활동 14:30~15:30(60분)	2 신체(전체) 힘뇌체조 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 여름 풍경 그리기 10:20~11:20(60분) 신체(전체) 족욕 12:10~12:40(30분) 신체(전체) 실내 걷기 활동 14:30~15:30(60분)	3 신체(전체) 밴드체조 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 회상활동 10:20~11:20(60분) 신체(전체) 족욕 12:10~12:40(30분) 사회(전체) 마트 장보기 체험 14:30~15:30(60분)	4 신체(전체) 의자체조 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 손끝놀이 10:20~11:20(60분) 신체(전체) 족욕 12:10~12:40(30분) 기타(전체) 음악영상 감상하기 14:30~15:30(60분)
5	6 신체(전체) 의자체조 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 콩 고르기 10:20~11:20(60분) 신체(전체) 족욕 12:10~12:40(30분) 사회(전체) 전통문화 탐방 14:30~15:30(60분)	7 신체(전체) 힘뇌체조 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 꽃 꾸미기 활동 10:20~11:20(60분) 신체(전체) 족욕 12:10~12:40(30분) 신체(전체) 실내 걷기 활동 14:30~15:00(30분)	8 신체(전체) 밴드체조 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 색깔 막대 모양 맞추기 10:20~11:20(60분) 신체(전체) 족욕 12:10~12:40(30분) 사회(전체) 운암지수변공원 나들이 14:30~16:00(90분)	9 신체(전체) 힘뇌체조 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 화투 그림 맞추기 10:20~11:20(60분) 신체(전체) 족욕 12:10~12:40(30분) 신체(전체) 실내 걷기 활동 14:30~15:00(30분)	10 신체(전체) 밴드체조 10:00~10:20(20분) 기타(전체) 동화 이야기 교실 10:20~11:20(60분) 신체(전체) 족욕 12:10~12:40(30분) 사회(전체) 박물관 문화체험(방짜유기박물관) 14:30~16:00(90분)	11 신체(전체) 의자체조 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 여름 풍경 그리기 10:20~11:20(60분) 신체(전체) 족욕 12:10~12:40(30분) 기타(전체) 문화 영상 감상 14:30~15:30(60분)
12	13 신체(전체) 의자체조 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 돈 계산하기 10:20~11:20(60분) 신체(전체) 족욕 12:10~12:40(30분) 인지(전체) 실로폰 연주하기 14:30~15:00(30분)	14 신체(전체) 힘뇌체조 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 숫자 이어 쓰기 10:20~11:20(60분) 신체(전체) 족욕 12:10~12:40(30분) 사회(전체) 박물관 문화체험(대구교육박물관) 14:00~16:00(120분)	15 신체(전체) 밴드체조 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 같은 그림 찾기 10:20~11:20(60분) 신체(전체) 족욕 12:10~12:40(30분) 인지(전체) 여름 풍경 그리기 14:30~15:30(60분)	16 신체(전체) 힘뇌체조 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 한글 읽고 따라 쓰기 10:20~11:20(60분) 신체(전체) 족욕 12:10~12:40(30분) 인지(전체) 노래 일부 듣고 맞추기 14:30~15:30(60분)	17 제헌절 신체(전체) 밴드체조 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 블록 교구 활동 10:20~11:20(60분) 신체(전체) 족욕 12:10~12:40(30분) 기타(전체) 음악영상 감상하기 14:30~15:30(60분)	18 신체(전체) 의자체조 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 민화 색칠하기 10:20~11:20(60분) 신체(전체) 족욕 12:10~12:40(30분) 기타(전체) 문화 영상 감상 14:30~15:30(60분)
19	20 신체(전체) 의자체조 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 숙담 완성하기 10:20~11:20(60분) 신체(전체) 족욕 12:10~12:40(30분) 인지(전체) 실로폰 연주하기 14:30~15:00(30분)	21 신체(전체) 힘뇌체조 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 틀린 그림 찾기 10:20~11:20(60분) 신체(전체) 족욕 12:10~12:40(30분) 기타(전체) 볼링 교구 놀이 14:30~15:30(60분)	22 신체(전체) 밴드체조 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 블록 교구 활동 10:20~11:20(60분) 신체(전체) 족욕 12:10~12:40(30분) 인지(전체) 서예교실 14:30~15:30(60분)	23 신체(전체) 힘뇌체조 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 화투 색칠하기 10:20~11:20(60분) 신체(전체) 족욕 12:10~12:40(30분) 기타(전체) 동화 이야기 교실 14:30~15:30(60분)	24 신체(전체) 밴드체조 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 한글 읽고 따라 쓰기 10:20~11:20(60분) 신체(전체) 족욕 12:10~12:40(30분) 기타(전체) 함께 노래 부르기 14:30~15:30(60분)	25 신체(전체) 의자체조 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 단어 찾기 10:20~11:20(60분) 신체(전체) 족욕 12:10~12:40(30분) 기타(전체) 문화 영상 감상 14:30~15:30(60분)
26	27 신체(전체) 의자체조 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 돈 계산하기 10:20~11:20(60분) 신체(전체) 족욕 12:10~12:40(30분) 인지(전체) 실로폰 연주하기 14:30~15:00(30분)	28 신체(전체) 힘뇌체조 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 여름 풍경 그리기 10:20~11:20(60분) 신체(전체) 족욕 12:10~12:40(30분) 사회(전체) 텃밭 가꾸기 14:30~15:00(30분)	29 신체(전체) 밴드체조 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 구구단 외우기 10:20~11:20(60분) 신체(전체) 족욕 12:10~12:40(30분) 인지(전체) 서예교실 14:30~15:30(60분)	30 신체(전체) 힘뇌체조 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 콩 고르기 10:20~11:20(60분) 신체(전체) 족욕 12:10~12:40(30분) 기타(전체) 동화 이야기 교실 14:30~15:30(60분)	31 신체(전체) 밴드체조 10:00~10:20(20분) 인지(전체) 달력 만들기 10:20~11:20(60분) 신체(전체) 족욕 12:10~12:40(30분) 기타(전체) 문화 영상 감상 14:30~15:30(60분)	