

프로그램 운영일정

2026년 08월 / 기본형

실로암주간보호센터

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 신체기능 (전체) 아침 활력 스트레칭 [신체] 10:00~10:20(20분) 인지기능 (전체) 손끝놀이 [인지] 10:20~11:20(60분) 신체기능 (전체) 족욕 [신체] 12:10~12:40(30분) 여가 (전체) 문화 영상 감상 [기타] 14:30~15:30(60분) 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련(신체,기분) [기타] 15:30~16:00(30분)
2	3 신체기능 (전체) 아침 활력 스트레칭 [신체] 10:00~10:20(20분) 인지기능 (전체) 블록 교구 활동 [인지] 10:20~11:20(60분) 신체기능 (전체) 족욕 [신체] 12:10~12:40(30분) 여가 (전체) 동화 이야기 교실 [기타] 14:30~15:10(40분) 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련(신체,기분) [기타] 15:10~15:40(30분)	4 신체기능 (전체) 아침 활력 스트레칭 [신체] 10:00~10:20(20분) 인지기능 (전체) 숙담 완성하기 [인지] 10:20~11:20(60분) 신체기능 (전체) 족욕 [신체] 12:10~12:40(30분) 인지기능 (전체) 실로폰 연주하기 [인지] 14:30~15:30(60분) 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련(신체,기분) [기타] 15:30~16:00(30분)	5 신체기능 (전체) 아침 활력 스트레칭 [신체] 10:00~10:20(20분) 인지기능 (전체) 한글 읽고 따라 쓰기 [인지] 10:20~11:20(60분) 신체기능 (전체) 족욕 [신체] 12:10~12:40(30분) 사회적응 (전체) 박물관 문화체험(국립대구박물관) [사회] 14:00~16:00(120분) 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련(신체,기분) [기타] 16:00~16:20(20분)	6 신체기능 (전체) 아침 활력 스트레칭 [신체] 10:00~10:20(20분) 인지기능 (전체) 면봉 짚기 미술활동(도트 그림 그리기) [인지] 10:20~11:20(60분) 신체기능 (전체) 족욕 [신체] 12:10~12:40(30분) 인지기능 (전체) 실로폰 연주하기 [인지] 14:30~15:30(60분) 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련(신체,기분) [기타] 15:30~16:00(30분)	7 신체기능 (전체) 아침 활력 스트레칭 [신체] 10:00~10:20(20분) 인지기능 (전체) 틀린 그림 찾기 [인지] 10:20~11:20(60분) 신체기능 (전체) 족욕 [신체] 12:10~12:40(30분) 여가 (전체) 배드민턴 교구 놀이 [기타] 14:30~15:30(60분) 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련(신체,기분) [기타] 15:30~16:00(30분)	8 신체기능 (전체) 아침 활력 스트레칭 [신체] 10:00~10:20(20분) 인지기능 (전체) 숫자 이어 쓰기 [인지] 10:20~11:20(60분) 신체기능 (전체) 족욕 [신체] 12:10~12:40(30분) 인지기능 (전체) 민화 색칠하기 [인지] 14:30~15:30(60분) 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련(신체,기분) [기타] 15:30~16:00(30분)
9	10 신체기능 (전체) 아침 활력 스트레칭 [신체] 10:00~10:20(20분) 인지기능 (전체) 색깔 막대 모양 맞추기 [인지] 10:20~11:20(60분) 신체기능 (전체) 족욕 [신체] 12:10~12:40(30분) 여가 (전체) 동화 이야기 교실 [기타] 14:30~15:10(40분) 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련(신체,기분) [기타] 15:10~15:40(30분)	11 신체기능 (전체) 아침 활력 스트레칭 [신체] 10:00~10:20(20분) 인지기능 (전체) 종이접기 활동 [인지] 10:20~11:20(60분) 신체기능 (전체) 족욕 [신체] 12:10~12:40(30분) 인지기능 (전체) 실로폰 연주하기 [인지] 14:30~15:30(60분) 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련(신체,기분) [기타] 15:30~16:00(30분)	12 신체기능 (전체) 아침 활력 스트레칭 [신체] 10:00~10:20(20분) 인지기능 (전체) 구구단 외우기 [인지] 10:20~11:20(60분) 신체기능 (전체) 족욕 [신체] 12:10~12:40(30분) 여가 (전체) 볼링 교구 놀이 [기타] 14:30~15:30(60분) 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련(신체,기분) [기타] 15:30~16:00(30분)	13 신체기능 (전체) 아침 활력 스트레칭 [신체] 10:00~10:20(20분) 인지기능 (전체) 돈 계산하기 [인지] 10:20~11:20(60분) 신체기능 (전체) 족욕 [신체] 12:10~12:40(30분) 인지기능 (전체) 실로폰 연주하기 [인지] 14:30~15:30(60분) 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련(신체,기분) [기타] 15:30~16:00(30분)	14 신체기능 (전체) 아침 활력 스트레칭 [신체] 10:00~10:20(20분) 인지기능 (전체) 화투 색칠하기 [인지] 10:20~11:20(60분) 신체기능 (전체) 족욕 [신체] 12:10~12:40(30분) 인지기능 (전체) 여름 풍경 그리기 [인지] 14:30~15:30(60분) 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련(신체,기분) [기타] 15:30~16:00(30분)	15 광복절 신체기능 (전체) 아침 활력 스트레칭 [신체] 10:00~10:20(20분) 인지기능 (전체) 블록 교구 활동 [인지] 10:20~11:20(60분) 신체기능 (전체) 족욕 [신체] 12:10~12:40(30분) 여가 (전체) 배드민턴 교구 놀이 [기타] 14:30~15:30(60분) 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련(신체,기분) [기타] 15:30~16:00(30분)

16	17 대체공휴일(8.15) 신체기능 (전체) 아침 활력 스토투칭 [신체] 10:00~10:20(20분) 인지기능 (전체) 돈 계산하기 [인지] 10:20~11:20(60분) 신체기능 (전체) 족욕 [신체] 12:10~12:40(30분) 여가 (전체) 문화 영상 감상 [기타] 14:30~15:30(60분) 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련(신체,기본) [기타] 15:30~16:00(30분)	18 신체기능 (전체) 아침 활력 스토투칭 [신체] 10:00~10:20(20분) 인지기능 (전체) 손끝놀이 [인지] 10:20~11:20(60분) 신체기능 (전체) 족욕 [신체] 12:10~12:40(30분) 인지기능 (전체) 실로폰 연주하기 [인지] 14:30~15:30(60분) 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련(신체,기본) [기타] 15:30~16:00(30분)	19 신체기능 (전체) 아침 활력 스토투칭 [신체] 10:00~10:20(20분) 인지기능 (전체) 콩 고르기 [인지] 10:20~11:20(60분) 신체기능 (전체) 족욕 [신체] 12:10~12:40(30분) 여가 (전체) 한지공예 활동 [기타] 14:30~15:30(60분) 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련(신체,기본) [기타] 15:30~16:00(30분)	20 신체기능 (전체) 아침 활력 스토투칭 [신체] 10:00~10:20(20분) 인지기능 (전체) 미로찾기 [인지] 10:20~11:20(60분) 신체기능 (전체) 족욕 [신체] 12:10~12:40(30분) 인지기능 (전체) 실로폰 연주하기 [인지] 14:30~15:30(60분) 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련(신체,기본) [기타] 15:30~16:00(30분)	21 신체기능 (전체) 아침 활력 스토투칭 [신체] 10:00~10:20(20분) 인지기능 (전체) 민화 색칠하기 [인지] 10:20~11:20(60분) 신체기능 (전체) 족욕 [신체] 12:10~12:40(30분) 여가 (전체) 한지공예 활동 [기타] 14:30~15:30(60분) 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련(신체,기본) [기타] 15:30~16:00(30분)	22 신체기능 (전체) 아침 활력 스토투칭 [신체] 10:00~10:20(20분) 인지기능 (전체) 한글 읽고 따라 쓰기 [인지] 10:20~11:20(60분) 신체기능 (전체) 족욕 [신체] 12:10~12:40(30분) 여가 (전체) 문화 영상 감상 [기타] 14:30~15:30(60분) 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련(신체,기본) [기타] 15:30~16:00(30분)
23	24 신체기능 (전체) 아침 활력 스토투칭 [신체] 10:00~10:20(20분) 인지기능 (전체) 숫자 이어 쓰기 [인지] 10:20~11:20(60분) 신체기능 (전체) 족욕 [신체] 12:10~12:40(30분) 여가 (전체) 볼링 교구 놀이 [기타] 14:30~15:10(40분) 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련(신체,기본) [기타] 15:10~15:40(30분)	25 신체기능 (전체) 아침 활력 스토투칭 [신체] 10:00~10:20(20분) 인지기능 (전체) 면봉 짚기 미술활동(도트 그림 그리기) [인지] 10:20~11:20(60분) 신체기능 (전체) 족욕 [신체] 12:10~12:40(30분) 인지기능 (전체) 실로폰 연주하기 [인지] 14:30~15:30(60분) 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련(신체,기본) [기타] 15:30~16:00(30분)	26 신체기능 (전체) 아침 활력 스토투칭 [신체] 10:00~10:20(20분) 인지기능 (전체) 틀린 그림 찾기 [인지] 10:20~11:20(60분) 신체기능 (전체) 족욕 [신체] 12:10~12:40(30분) 사회적응 (전체) 카페 방문 체험(별꽃자리) [사회] 14:00~16:00(120분) 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련(신체,기본) [기타] 16:00~16:20(20분)	27 신체기능 (전체) 아침 활력 스토투칭 [신체] 10:00~10:20(20분) 인지기능 (전체) 속담 완성하기 [인지] 10:20~11:20(60분) 신체기능 (전체) 족욕 [신체] 12:10~12:40(30분) 인지기능 (전체) 실로폰 연주하기 [인지] 14:30~15:30(60분) 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련(신체,기본) [기타] 15:30~16:00(30분)	28 신체기능 (전체) 아침 활력 스토투칭 [신체] 10:00~10:20(20분) 인지기능 (전체) 미로찾기 [인지] 10:20~11:20(60분) 신체기능 (전체) 족욕 [신체] 12:10~12:40(30분) 여가 (전체) 동화 이야기 교실 [기타] 14:30~15:30(60분) 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련(신체,기본) [기타] 15:30~16:00(30분)	29 신체기능 (전체) 아침 활력 스토투칭 [신체] 10:00~10:20(20분) 인지기능 (전체) 화투 색칠하기 [인지] 10:20~11:20(60분) 신체기능 (전체) 족욕 [신체] 12:10~12:40(30분) 여가 (전체) 문화 영상 감상 [기타] 14:30~15:30(60분) 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련(신체,기본) [기타] 15:30~16:00(30분)
30	31 신체기능 (전체) 아침 활력 스토투칭 [신체] 10:00~10:20(20분) 인지기능 (전체) 달력 만들기 [인지] 10:20~11:20(60분) 신체기능 (전체) 족욕 [신체] 12:10~12:40(30분) 인지기능 (전체) 여름 풍경 그리기 [인지] 14:30~15:10(40분) 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련(신체,기본) [기타] 15:10~15:40(30분)					