



2026년 08월 가정통신문

안녕하세요, 실로암 주간보호센터입니다.

무더위가 이어지는 8월입니다.

항상 어르신들의 건강과 행복을 위해 보내주시는 관심과 협조에 감사드립니다.

저희 실로암 주간보호센터에서는 어르신들께서 활기차고 즐거운 일상을 보내실 수 있도록 다양한 프로그램과 사회 적응 활동을 진행하고 있습니다.

8월에는 문화체험 및 지역사회 적응 활동을 통해 새로운 경험과 즐거운 추억을 만들 수 있는 시간을 마련하였습니다.

■ 8월 외부활동 안내

1. 국립대구박물관 문화체험

· 일시 : 8월 5일(화)

· 시간 : 오후 2~4시

· 내용 : 박물관 관람을 통해 다양한 문화와 역사적 자료를 접하며, 인지 자극 및 정서적 만족감을 높이는 시간을 가질 예정입니다.

2. 카페 방문 체험 (별꽃자리)

· 일시 : 8월 26일(화)

· 시간 : 오후 2~4시

· 내용 : 지역사회 내 카페를 방문하여 음료를 직접 선택하고 이용하는 경험을 통해 사회 적응 능력을 향상시키고, 어르신 간 즐거운 대화와 교류의 시간을 가질 예정입니다.

■ 센터 소식

9월부터 남자 어르신 한 분이 신규 이용 예정입니다.

8월에는 센터 적응을 위해 일정 시간 동안 방문하여 적응 기간을 가진 후, 9월부터 정식 이용을 시작할 예정입니다.

■ 공휴일 운영 안내





· 8월 15일(금) 광복절 및 8월 17일(월) 대체공휴일에도 센터는 정상 운영하오니 이용에 참고하시기 바랍니다.

· 이용 일정 변경이 있으신 보호자님께서서는 사전에 센터로 연락 부탁드립니다.

■ 건강관리 안내

무더운 날씨로 인해 어르신들의 건강관리가 더욱 중요한 시기입니다.

센터에서는 실내 온도 관리, 충분한 수분 섭취, 건강 상태 확인 등을 통해 어르신들께서 안전하고 건강하게 생활하실 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

가정에서도 어르신들의 충분한 휴식과 수분 섭취 등 건강관리에 많은 관심 부탁드립니다.

■ 물리(작업)치료 안내

현재 물리(작업)치료는 매주 월요일 오후 3시 40분부터 4시 10분까지 약 30분간 진행하고 있습니다.

다만, 어르신들의 건강 상태 및 기관 운영 상황에 따라 일정은 변동될 수 있음을 안내드립니다.

7월 동안 어르신들께 제공된 물리치료 내역을 함께 전달해 드리오니 참고하여 주시기 바랍니다.

※ 안내사항

센터 운영 상황 및 어르신들의 건강 상태, 기상 상황 등에 따라 프로그램 일정 및 식단은 변경될 수 있으며, 변경 시 어르신들의 안전과 건강을 우선하여 진행하겠습니다.

항상 믿고 함께해 주시는 보호자님께 감사드리며,

앞으로도 어르신들께서 즐겁고 의미 있는 하루를 보내실 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

감사합니다.



