

프로그램 운영일정

2026년 09월

실로암주간보호센터

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 신체 (전체) 아침 활력 스트레칭 09:50~10:20(30분) 인지 (전체) 면봉 찍기 미술활동(도트 그림 그리기) 10:20~11:20(60분) 신체 (전체) 족욕 12:20~13:00(40분) 기타 (전체) 동화 이야기 교실 14:30~15:30(60분) 기타 (전체) 기능회복훈련(신체,기본) 15:30~16:00(30분)	2 신체 (전체) 아침 활력 스트레칭 09:50~10:20(30분) 인지 (전체) 민화 색칠하기 10:20~11:20(60분) 신체 (전체) 족욕 12:20~13:00(40분) 인지 (전체) 블록 교구 활동 14:30~15:30(60분) 기타 (전체) 기능회복훈련(신체,기본) 15:30~16:00(30분)	3 신체 (전체) 아침 활력 스트레칭 09:50~10:20(30분) 인지 (전체) 손끝놀이 10:20~11:20(60분) 신체 (전체) 족욕 12:20~13:00(40분) 인지 (전체) 달력으로 알아보는 시간여행 14:30~15:30(60분) 기타 (전체) 기능회복훈련(신체,기본) 15:30~16:00(30분)	4 신체 (전체) 아침 활력 스트레칭 09:50~10:20(30분) 인지 (전체) 소리 듣고 추억 이야기하기 10:20~11:20(60분) 신체 (전체) 족욕 12:20~13:00(40분) 인지 (전체) 맛있는 음식 색칠하기 14:30~15:30(60분) 기타 (전체) 기능회복훈련(신체,기본) 15:30~16:00(30분)	5 신체 (전체) 아침 활력 스트레칭 09:50~10:20(30분) 인지 (전체) 기억력 릴레이 10:20~11:20(60분) 신체 (전체) 족욕 12:20~13:00(40분) 기타 (전체) 문화 영상 감상 14:30~15:30(60분) 기타 (전체) 기능회복훈련(신체,기본) 15:30~16:00(30분)
6	7 신체 (전체) 아침 활력 스트레칭 09:50~10:20(30분) 인지 (전체) 계절 이야기 나누기 10:20~11:20(60분) 신체 (전체) 족욕 12:20~13:00(40분) 신체 (전체) 산책 14:30~15:30(60분) 기타 (전체) 기능회복훈련(신체,기본) 15:30~16:00(30분)	8 신체 (전체) 아침 활력 스트레칭 09:50~10:20(30분) 인지 (전체) 맞다? 틀리다? 퀴즈 10:20~11:20(60분) 신체 (전체) 족욕 12:20~13:00(40분) 신체 (전체) 산책 14:30~15:30(60분) 기타 (전체) 기능회복훈련(신체,기본) 15:30~16:00(30분)	9 신체 (전체) 아침 활력 스트레칭 09:50~10:20(30분) 인지 (전체) 손끝놀이 10:20~11:20(60분) 신체 (전체) 족욕 12:20~13:00(40분) 신체 (전체) 산책 14:30~15:30(60분) 기타 (전체) 기능회복훈련(신체,기본) 15:30~16:00(30분)	10 신체 (전체) 아침 활력 스트레칭 09:50~10:20(30분) 인지 (전체) 말로 풀어보는 초성 퀴즈 10:20~11:20(60분) 신체 (전체) 족욕 12:20~13:00(40분) 신체 (전체) 산책 14:30~15:30(60분) 기타 (전체) 기능회복훈련(신체,기본) 15:30~16:00(30분)	11 신체 (전체) 아침 활력 스트레칭 09:50~10:20(30분) 인지 (전체) 민화 색칠하기 10:20~11:20(60분) 신체 (전체) 족욕 12:20~13:00(40분) 신체 (전체) 산책 14:30~15:30(60분) 기타 (전체) 기능회복훈련(신체,기본) 15:30~16:00(30분)	12 신체 (전체) 아침 활력 스트레칭 09:50~10:20(30분) 인지 (전체) 집중해서 박수쳐요 10:20~11:20(60분) 신체 (전체) 족욕 12:20~13:00(40분) 신체 (전체) 산책 14:30~15:30(60분) 기타 (전체) 기능회복훈련(신체,기본) 15:30~16:00(30분)
13	14 신체 (전체) 아침 활력 스트레칭 09:50~10:20(30분) 인지 (전체) 달력으로 알아보는 시간여행 10:20~11:20(60분) 신체 (전체) 족욕 12:20~13:00(40분) 사회 (전체) 공원 산책(성북어린이공원) 14:30~15:30(60분) 기타 (전체) 기능회복훈련(신체,기본) 15:30~16:00(30분)	15 신체 (전체) 아침 활력 스트레칭 09:50~10:20(30분) 인지 (전체) 면봉 찍기 미술활동(도트 그림 그리기) 10:20~11:20(60분) 신체 (전체) 족욕 12:20~13:00(40분) 신체 (전체) 산책 14:30~15:30(60분) 기타 (전체) 기능회복훈련(신체,기본) 15:30~16:00(30분)	16 신체 (전체) 아침 활력 스트레칭 09:50~10:20(30분) 인지 (전체) 돈 계산하기 10:20~11:20(60분) 신체 (전체) 족욕 12:20~13:00(40분) 신체 (전체) 산책 14:30~15:30(60분) 기타 (전체) 기능회복훈련(신체,기본) 15:30~16:00(30분)	17 신체 (전체) 아침 활력 스트레칭 09:50~10:20(30분) 인지 (전체) 젓가락으로 물건 옮기기 10:20~11:20(60분) 신체 (전체) 족욕 12:20~13:00(40분) 신체 (전체) 산책 14:30~15:30(60분) 기타 (전체) 기능회복훈련(신체,기본) 15:30~16:00(30분)	18 신체 (전체) 아침 활력 스트레칭 09:50~10:20(30분) 인지 (전체) 우리 동네 이야기 10:20~11:20(60분) 신체 (전체) 족욕 12:20~13:00(40분) 신체 (전체) 산책 14:30~15:30(60분) 기타 (전체) 기능회복훈련(신체,기본) 15:30~16:00(30분)	19 신체 (전체) 아침 활력 스트레칭 09:50~10:20(30분) 인지 (전체) 블록 교구 활동 10:20~11:20(60분) 신체 (전체) 족욕 12:20~13:00(40분) 신체 (전체) 산책 14:30~15:30(60분) 기타 (전체) 기능회복훈련(신체,기본) 15:30~16:00(30분)

20	21 신체 (전체) 아침 활력 스트레칭 09:50~10:20(30분) 인지 (전체) 맞다? 틀리다? 퀴즈 10:20~11:20(60분) 신체 (전체) 족욕 12:20~13:00(40분) 신체 (전체) 산책 14:30~15:30(60분) 기타 (전체) 기능회복훈련(신체,기본) 15:30~16:00(30분)	22 신체 (전체) 아침 활력 스트레칭 09:50~10:20(30분) 인지 (전체) 말로 풀어보는 초성 퀴즈 10:20~11:20(60분) 신체 (전체) 족욕 12:20~13:00(40분) 사회 (전체) 오일장 나들이(서변중앙시장) 14:30~15:30(60분) 기타 (전체) 기능회복훈련(신체,기본) 15:30~16:00(30분)	23 신체 (전체) 아침 활력 스트레칭 09:50~10:20(30분) 인지 (전체) 블록 교구 활동 10:20~11:20(60분) 신체 (전체) 족욕 12:20~13:00(40분) 신체 (전체) 산책 14:30~15:30(60분) 기타 (전체) 기능회복훈련(신체,기본) 15:30~16:00(30분)	24 추석	25 추석	26 추석
27	28 신체 (전체) 아침 활력 스트레칭 09:50~10:20(30분) 인지 (전체) 소리 듣고 추억 이야기하기 10:20~11:20(60분) 신체 (전체) 족욕 12:20~13:00(40분) 신체 (전체) 산책 14:30~15:30(60분) 기타 (전체) 기능회복훈련(신체,기본) 15:30~16:00(30분)	29 신체 (전체) 아침 활력 스트레칭 09:50~10:20(30분) 인지 (전체) 젓가락으로 물건 옮기기 10:20~11:20(60분) 신체 (전체) 족욕 12:20~13:00(40분) 신체 (전체) 산책 14:30~15:30(60분) 기타 (전체) 기능회복훈련(신체,기본) 15:30~16:00(30분)	30 신체 (전체) 아침 활력 스트레칭 09:50~10:20(30분) 인지 (전체) 달력 만들기 10:20~11:20(60분) 신체 (전체) 족욕 12:20~13:00(40분) 신체 (전체) 산책 14:30~15:30(60분) 기타 (전체) 기능회복훈련(신체,기본) 15:30~16:00(30분)			