

프로그램 운영일정

2026년 10월 / 기본형

나은재활주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 신체 (전체) 맨손 체조(건강체조) 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) 인지재활/달력 만들기 13:30~14:30(60분) 인지 (전체) 인지재활/물건 가격 계산하기 15:00~16:00(60분)	2 신체 (전체) 맨손 체조(건강체조) 10:00~11:00(60분) 신체 (전체) (맞춤)신체/장구난타 13:30~14:30(60분)(외) 인지 (전체) 인지정서/가을 단풍나무 만들기 15:00~16:00(60분)	3 개천절 신체 (전체) 맨손 체조(건강체조) 10:00~11:00(60분) 사회 (전체) 영화감상 13:30~14:30(60분) 인지 (전체) 인지재활/미로찾기 15:00~16:00(60분)
4 신체 (전체) 치매예방체조 10:00~11:00(60분) 신체 (전체) (맞춤)신체/민요웃음체조 13:30~14:30(60분)(외) 인지 (전체) 인지정서/희·노·애·락 감정카드 색칠하기 15:00~16:00(60분)	5 대체공휴일(10.3) 신체 (전체) 치매예방체조 10:00~11:00(60분) 신체 (전체) (맞춤)신체/민요웃음체조 13:30~14:30(60분)(외) 인지 (전체) 인지정서/희·노·애·락 감정카드 색칠하기 15:00~16:00(60분)	6 신체 (전체) 치매예방체조 10:00~11:00(60분) 신체 (전체) (맞춤)신체/순가락 웃음난타 13:30~14:30(60분)(외) 인지 (전체) 인지정서/나에게 주는 트로피 15:00~16:00(60분)	7 신체 (전체) 치매예방체조 10:00~11:00(60분) 신체 (전체) (맞춤)놀이프로그램/게이트볼 놀이 13:30~14:30(60분)(외) 인지 (전체) 인지재활/미로찾기 15:00~16:00(60분)	8 신체 (전체) 치매예방체조 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) (맞춤)인지/가요교실 13:30~14:30(60분)(외)	9 한글날 신체 (전체) 치매예방체조 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) 인지정서/한글 열기구 만들기 15:00~16:00(60분)	10 신체 (전체) 치매예방체조 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) 인지재활/물건 가격 계산하기 15:00~16:00(60분)
11 신체 (전체) 맨손 체조(건강체조) 10:00~11:00(60분) 신체 (전체) (맞춤)신체/실버요가 13:30~14:30(60분)(외) 인지 (전체) 인지정서/꽃발 만들기 15:00~16:00(60분)	12 신체 (전체) 맨손 체조(건강체조) 10:00~11:00(60분) 신체 (전체) (맞춤)신체/실버요가 13:30~14:30(60분)(외) 인지 (전체) 인지정서/꽃발 만들기 15:00~16:00(60분)	13 신체 (전체) 맨손 체조(건강체조) 10:00~11:00(60분) 사회 (전체) 팔도유람(부산) 13:30~14:30(60분) 인지 (전체) 인지정서/꽃 피는 창가 만들기 15:00~16:00(60분)	14 신체 (전체) 맨손 체조(건강체조) 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) (맞춤)미술/흔들흔들 움직이는 버섯 13:30~14:30(60분)(외) 인지 (전체) 인지재활/미로찾기 15:00~16:00(60분)	15 신체 (전체) 맨손 체조(건강체조) 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) 인지재활/날말 완성하기 15:00~16:00(60분)	16 신체 (전체) 맨손 체조(건강체조) 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) (맞춤)일상생활.교구/블록 13:30~14:30(60분)(외) 인지 (전체) 인지정서/희·노·애·락 감정카드 색칠하기 15:00~16:00(60분)	17 신체 (전체) 맨손 체조(건강체조) 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) 인지정서/슬리퍼 만들기 15:00~16:00(60분)
18 신체 (전체) 치매예방체조 10:00~11:00(60분) 신체 (전체) (맞춤)신체/실버로빅 13:30~14:30(60분)(외) 인지 (전체) 인지재활/날말 완성하기 15:00~16:00(60분)	19 신체 (전체) 치매예방체조 10:00~11:00(60분) 신체 (전체) (맞춤)신체/실버로빅 13:30~14:30(60분)(외) 인지 (전체) 인지재활/날말 완성하기 15:00~16:00(60분)	20 신체 (전체) 치매예방체조 10:00~11:00(60분) 신체 (전체) (맞춤)신체/킥타 13:30~14:30(60분)(외) 인지 (전체) 인지정서/해물파전, 김치전 만들기 15:00~16:00(60분)	21 신체 (전체) 치매예방체조 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) 인지정서/모듬 전 만들기 13:30~14:30(60분)	22 신체 (전체) 치매예방체조 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) (맞춤)미술/코스모스 13:30~14:30(60분)(외) 인지 (전체) 인지발달/같은 도형 찾아 색칠하기 15:00~16:00(60분)	23 신체 (전체) 치매예방체조 10:00~11:00(60분) 신체 (전체) (맞춤)신체/실버레크레이션 13:30~14:30(60분)(외) 인지 (전체) 인지정서/빨래 널기 만들기 15:00~16:00(60분)	24 신체 (전체) 치매예방체조 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) 인지정서/보리 굴비 만들기 15:00~16:00(60분)

25	26 신체 (전체) 맨손 체조(건강체조) 10:00~11:00(60분) 신체 (전체) (맞춤)신체/브레인 건강체조 13:30~14:30(60분)(외) 인지 (전체) 인지정서/협동화 색칠하기 15:00~16:00(60분)	27 신체 (전체) 맨손 체조(건강체조) 10:00~11:00(60분) 신체 (전체) (맞춤)신체/청기백기 13:30~14:30(60분)(외) 인지 (전체) 인지정서/과일 바구니 만들기 15:00~16:00(60분)	28 신체 (전체) 맨손 체조(건강체조) 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) 인지정서/맛있는 곳감 모빌 만들기 13:30~14:30(60분)	29 신체 (전체) 맨손 체조(건강체조) 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) (맞춤)미술/거미와 거미줄 13:30~14:30(60분)(외) 인지 (전체) 인지정서/희·노·애·락 감정카드 색칠하기 15:00~16:00(60분)	30 신체 (전체) 맨손 체조(건강체조) 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) (맞춤)일상생활.교구/블록 13:30~14:30(60분)(외)	31 신체 (전체) 맨손 체조(건강체조) 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) 인지재활/숫자에 맞게 색칠하기 15:00~16:00(60분)
----	--	--	--	--	---	---