

프로그램 운영일정

2026년 09월 / 기본형

나은재활주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 신체 (전체) 맨손 체조(건강체조) 10:00~11:00(60분) 신체 (전체) (맞춤)신체/장구난타 13:30~14:30(60분)(외) 인지 (전체) 인지재활/달력 만들기 15:00~16:00(60분)	2 신체 (전체) 맨손 체조(건강체조) 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) (맞춤)일상.교구/곰돌이패턴 13:30~14:30(60분)(외) 인지 (전체) 인지정서/미술 도안 색칠하기 15:00~16:00(60분)	3 신체 (전체) 맨손 체조(건강체조) 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) (맞춤)힐링노래/인생 13:30~14:30(60분)(외) 인지 (전체) 인지재활/맛있는삼계탕 만들기 15:00~16:00(60분)	4 신체 (전체) 맨손 체조(건강체조) 10:00~11:00(60분) 신체 (전체) (맞춤)신체/웃음치료 13:30~14:30(60분)(외) 인지 (전체) 인지정서/피자 만들기 15:00~16:00(60분)	5 신체 (전체) 맨손 체조(건강체조) 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) 인지정서/만다라 색칠하기 15:00~16:00(60분)
6	7 신체 (전체) 치매예방체조 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) (맞춤)언어.미술/와인 한잔 13:30~14:30(60분)(외) 인지 (전체) 인지재활/숫자와 점 이어 그림 완성하기 15:00~16:00(60분)	8 신체 (전체) 치매예방체조 10:00~11:00(60분) 신체 (전체) (맞춤)신체/손가락 웃음난타 13:30~14:30(60분)(외) 인지 (전체) 인지정서/만다라 색칠하기 15:00~16:00(60분)	9 신체 (전체) 치매예방체조 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) (맞춤)일상.교구/바스타일 블록 13:30~14:30(60분)(외) 인지 (전체) 인지정서/기차타고 고향 가는길 15:00~16:00(60분)	10 신체 (전체) 치매예방체조 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) (맞춤)힐링노래/울어라 열풍아 13:30~14:30(60분)(외) 인지 (전체) 인지발달/기본연산(덧셈, 뺄셈, 곱셈, 나눗셈) 15:00~16:00(60분)	11 신체 (전체) 치매예방체조 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) (맞춤)인지/가요교실 13:30~14:30(60분)(외) 인지 (전체) 인지재활/점선 이어 그림 완성하기 15:00~16:00(60분)	12 신체 (전체) 치매예방체조 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) 인지정서/털발 영양 한 바구니 만들기 13:30~14:30(60분) 인지 (전체) 인지정서/전래동화 '토끼전' 색칠하기 15:00~16:00(60분)
13	14 신체 (전체) 맨손 체조(건강체조) 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) (맞춤)언어.미술/창가의 화병 13:30~14:30(60분)(외) 인지 (전체) 인지정서/협동화 색칠하기 15:00~16:00(60분)	15 신체 (전체) 맨손 체조(건강체조) 10:00~11:00(60분) 신체 (전체) (맞춤)놀이프로그램/평중게임 13:30~14:30(60분)(외) 인지 (전체) 인지정서/전래동화 '콩쥐팍쥐' 색칠하기 15:00~16:00(60분)	16 신체 (전체) 맨손 체조(건강체조) 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) (맞춤)일상.교구/칠교 14:30~15:30(60분)(외) 인지 (전체) 인지발달/같은 도형 찾아 색칠하기 15:00~16:00(60분)	17 신체 (전체) 맨손 체조(건강체조) 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) (맞춤)힐링노래/고향무정 13:30~14:00(30분)(외) 인지 (전체) 인지재활/숫자에 맞게 색칠하기 15:00~16:00(60분)	18 신체 (전체) 맨손 체조(건강체조) 10:00~11:00(60분) 신체 (전체) (맞춤)신체/웃음치료 13:30~14:30(60분)(외) 인지 (전체) 인지정서/만다라 색칠하기 15:00~16:00(60분)	19 신체 (전체) 맨손 체조(건강체조) 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) 인지재활/숫자와 점 이어 그림 완성하기 15:00~16:00(60분)
20	21 신체 (전체) 치매예방체조 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) (맞춤)언어.미술/꽃 버전 13:30~14:30(60분)(외) 인지 (전체) 인지정서/전래동화 '흥부와 놀부' 색칠하기 15:00~16:00(60분)	22 신체 (전체) 치매예방체조 10:00~11:00(60분) 신체 (전체) (맞춤)신체/컵타 13:30~14:30(60분)(외) 인지 (전체) 인지재활/날말 완성하기 15:00~16:00(60분)	23 신체 (전체) 치매예방체조 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) (맞춤)일상.교구/애니블럭 14:30~15:30(60분)(외) 인지 (전체) 인지발달/속담 완성하기 15:00~16:00(60분)	24 추석 신체 (전체) 치매예방체조 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) (맞춤)힐링노래/만리포 사랑 13:30~14:00(30분)(외) 인지 (전체) 인지재활/점선 굿기 15:00~16:00(60분)	25 추석 	26 추석 신체 (전체) 치매예방체조 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) 인지발달/기본연산(덧셈, 뺄셈, 곱셈, 나눗셈) 15:00~16:00(60분)

27	28 신체 (전체) 맨손 체조(건강체조) 10:00~11:00(60분) 인지 (전체) (맞춤)언어.미술/추석 송편 13:30~14:30(60분) 사회 (전체) 팔도유람(포항) 15:00~16:00(60분)	29 신체 (전체) 맨손 체조(건강체조) 10:00~11:00(60분) 신체 (전체) (맞춤)신체/브레인 건강체조 13:30~14:30(60분)(외) 인지 (전체) 인지정서/만다라 색칠하기 15:00~16:00(60분)	30 신체 (전체) 맨손 체조(건강체조) 10:00~11:00(60분) 신체 (전체) (외부, 무료)신체/킥타 13:30~14:30(60분) 인지 (전체) 인지재활/숫자에 맞게 색칠하기 15:00~16:00(60분)			
----	--	--	--	--	--	--