프로그램 운영일정

2026년 06월 / 기본형

검단포도나무요양원

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 **신체(전체어르신)** 기능회복훈련 09:00~09:30(30분) **인지(전체어르신)** 예배 14:30~15:00(30분)	2 **신체(전체어르신)** 기능회복훈련 09:00~09:30(30분) **여가(여가그룹B)** 음악테라피 10:00~11:00(60분) **인지(전체어르신)** 예배 14:30~15:00(30분) **여가(여가그룹A)** 실버노래교실 15:00~16:00(60분)(외)	3 9회지방선거 **신체(전체어르신)** 기능회복훈련 09:00~09:30(30분) **인지(전체어르신)** 예배 14:30~15:00(30분) **인지(인지그룹A)** 실버미술-병풍만들기 15:00~16:00(60분)(외)	4 **신체(전체어르신)** 기능회복훈련 09:00~09:30(30분) **인지(인지그룹B)** 이야기동화 10:00~11:00(60분) **인지(전체어르신)** 예배 14:30~15:00(30분) **인지(인지그룹A)** 뇌운동뇌훈련-벌집퍼즐 15:00~16:00(60분)(외)	5 **신체(전체어르신)** 기능회복훈련 09:00~09:30(30분) **신체(신체그룹B)** 오체튼튼 신체기능 10:00~11:00(60분) **인지(전체어르신)** 예배 14:30~15:00(30분) **신체(신체그룹A)** 실버체육-빨래 15:00~16:00(60분)(외)	6 현충일 **신체(전체어르신)** 기능회복훈련 09:00~09:30(30분) **인지(전체어르신)** 영화감상 15:00~16:00(60분)
7 **신체(전체어르신)** 기능회복훈련 09:00~09:30(30분) **인지(전체어르신)** 주일예배 10:30~11:30(60분)(자)	8 **신체(전체어르신)** 기능회복훈련 09:00~09:30(30분) **인지(전체어르신)** 예배 14:30~15:00(30분)	9 **신체(전체어르신)** 기능회복훈련 09:00~09:30(30분) **여가(여가그룹B)** 음악테라피 10:00~11:00(60분) **인지(전체어르신)** 예배 14:30~15:00(30분) **여가(여가그룹A)** 실버노래교실 15:00~16:00(60분)	10 **신체(전체어르신)** 기능회복훈련 09:00~09:30(30분) **인지(전체어르신)** 예배 14:30~15:00(30분) **인지(인지그룹A)** 실버미술 15:00~16:00(60분)(외)	11 **신체(전체어르신)** 기능회복훈련 09:00~09:30(30분) **인지(인지그룹B)** 이야기동화 10:00~11:00(60분) **인지(전체어르신)** 예배 14:30~15:00(30분) **인지(인지그룹A)** 뇌운동뇌훈련-숟가락 퍼즐 15:00~16:00(60분)(외)	12 **신체(전체어르신)** 기능회복훈련 09:00~09:30(30분) **신체(신체그룹B)** 오체튼튼 신체기능 10:00~11:00(60분) **인지(전체어르신)** 예배 14:30~15:00(30분) **신체(신체그룹A)** 실버체육-배드민턴 15:00~16:00(60분)(외)	13 **신체(전체어르신)** 기능회복훈련 09:00~09:30(30분) **인지(전체어르신)** 영화감상 15:00~16:00(60분)
14 **신체(전체어르신)** 기능회복훈련 09:00~09:30(30분) **인지(전체어르신)** 주일예배 10:30~11:30(60분)(자)	15 **신체(전체어르신)** 기능회복훈련 09:00~09:30(30분) **인지(전체어르신)** 예배 14:30~15:00(30분) **가족(전체)** 생신 잔치 15:00~15:30(30분)	16 **신체(전체어르신)** 기능회복훈련 09:00~09:30(30분) **여가(여가그룹B)** 음악테라피 10:00~11:00(60분) **인지(전체어르신)** 예배 14:30~15:00(30분) **여가(여가그룹A)** 실버노래교실 15:00~16:00(60분)(외)	17 **신체(전체어르신)** 기능회복훈련 09:00~09:30(30분) **인지(전체어르신)** 예배 14:30~15:00(30분) **인지(인지그룹A)** 실버미술 15:00~16:00(60분)(외)	18 **신체(전체어르신)** 기능회복훈련 09:00~09:30(30분) **인지(인지그룹B)** 이야기동화 10:00~11:00(60분) **인지(전체어르신)** 예배 14:30~15:00(30분) **인지(인지그룹A)** 뇌운동뇌훈련-손가락산술놀이 15:00~16:00(60분)(외)	19 **신체(전체어르신)** 기능회복훈련 09:00~09:30(30분) **신체(신체그룹B)** 오체튼튼 신체기능 10:00~11:00(60분) **인지(전체어르신)** 예배 14:30~15:00(30분) **신체(신체그룹A)** 실버체육-오자미 축구&고무신 15:00~16:00(60분)(외)	20 **신체(전체어르신)** 기능회복훈련 09:00~09:30(30분) **인지(전체어르신)** 영화감상 15:00~16:00(60분)
21 **신체(전체어르신)** 기능회복훈련 09:00~09:30(30분) **인지(전체어르신)** 주일예배 10:30~11:30(60분)(자)	22 **신체(전체어르신)** 기능회복훈련 09:00~09:30(30분) **인지(전체어르신)** 예배 14:30~15:00(30분)	23 **신체(전체어르신)** 기능회복훈련 09:00~09:30(30분) **여가(여가그룹B)** 음악테라피 10:00~11:00(60분) **인지(전체어르신)** 예배 14:30~15:00(30분) **여가(여가그룹A)** 실버노래교실 15:00~16:00(60분)(외)	24 **신체(전체어르신)** 기능회복훈련 09:00~09:30(30분) **인지(전체어르신)** 예배 14:30~15:00(30분) **인지(인지그룹A)** 실버미술 15:00~16:00(60분)(외)	25 **신체(전체어르신)** 기능회복훈련 09:00~09:30(30분) **인지(인지그룹B)** 이야기동화 10:00~11:00(60분) **인지(전체어르신)** 예배 14:30~15:00(30분) **인지(인지그룹A)** 뇌운동뇌훈련-동그라미 우드퍼즐 15:00~16:00(60분)(외)	26 **신체(전체어르신)** 기능회복훈련 09:00~09:30(30분) **신체(신체그룹B)** 오체튼튼 신체기능 10:00~11:00(60분) **인지(전체어르신)** 예배 14:30~15:00(30분) **신체(신체그룹A)** 실버체육-볼링 15:00~16:00(60분)(외)	27 **신체(전체어르신)** 기능회복훈련 09:00~09:30(30분) **인지(전체어르신)** 영화감상 15:00~16:00(60분)
28 **신체(전체어르신)** 기능회복훈련 09:00~09:30(30분) **인지(전체어르신)** 주일예배 10:30~11:30(60분)(자)	29 **신체(전체어르신)** 기능회복훈련 09:00~09:30(30분) **인지(전체어르신)** 예배 14:30~15:00(30분)	30 **신체(전체어르신)** 기능회복훈련 09:00~09:30(30분) **여가(여가그룹B)** 음악테라피 10:00~11:00(60분) **인지(전체어르신)** 예배 14:30~15:00(30분) **여가(여가그룹A)** 실버노래교실 15:00~16:00(60분)(외)				