

요일	월	화	수	목	금	토	일
날짜	09월 01일	09월 02일	09월 03일	09월 04일	09월 05일	09월 06일	09월 06일
조식	쌀밥/흰죽 북어해장국 우채등쪽야채볶음 표고버섯볶음 고구마샐러드 배추김치	쌀밥/흰죽 홍합살무국 떡갈비야채조림 건새우마늘볶음 오이지무침 배추김치	쌀밥/흰죽 콩가루배추국 계란야채찜 잔멸치볶음 오징어전무침 배추김치	쌀밥/흰죽 근대된장국 돈채피망볶음 우엉조림 시금치나물 배추김치	쌀밥/흰죽 소고기무국 두부양념조림 브로콜리새우볶음 감자샐러드 배추김치	쌀밥/흰죽 맑은우채국 계란장조림 참치양배추볶음 영양콩자반 배추김치	쌀밥/흰죽 맑은우채국 계란장조림 참치양배추볶음 영양콩자반 배추김치
Kcal	568	570	554	562	572	570	
중식	잡곡밥/닭죽 소고기미역국 안동찜닭 단호박튀김*초간장 오이지무침 배추김치	잡곡밥/소고기죽 바지락순두부찌개 돈육무장조림 해파리냉채무침 호박나물 배추김치	국밥(소)/계란야채 치국수/야채지단고 메밀전병구이 맛살파프리카볶음 양파장아찌 배추김치	잡곡밥/두부야채죽 감자다시마국 돈육김치두루치기 온두부*양념장 어묵채피망볶음 열무김치	잡곡밥/소고기야채죽 미니우동국 카레소스 탕수육*소스 양배추김가루무침 배추김치	잡곡밥/닭죽 아육된장국 고구마닭볶음탕 건새우호박볶음 숙주나물 배추김치	잡곡밥/닭죽 아육된장국 고구마닭볶음탕 건새우호박볶음 숙주나물 배추김치
Kcal	640	640	632	638	628	648	
간식	요플레/마드레느	바나나	카스타드/요구르트	단팃죽/두유	후레쉬베리/요구르트	밤만쥬/당근주스	
석식	잡곡밥/두부야채죽 호박새우전국 중화풍돈육마파두부 물만두찜*초간장 브로콜리참깨무침 배추김치	잡곡밥/생선살죽 두부된장찌개 삼치구이 감자채볶음 땅콩곤약조림 배추김치	잡곡밥/야채죽 들깨버섯탕 소불고기 썩갓두부무침 콩나물무침 배추김치	잡곡밥/야채죽 양송이소프 등심돈까스*소스 느타리야채볶음 콘샐러드 배추김치	잡곡밥/계살죽 팽이장국 돈육가지볶음 연근곤약조림 오복지채부추무침 배추김치	잡곡밥/참치죽 콩나물국 콩치무조림 동그랑땡구이*케첩 배추쌈장무침 배추김치	잡곡밥/참치죽 콩나물국 콩치무조림 동그랑땡구이*케첩 배추쌈장무침 배추김치
Kcal	578	579	568	564	563	570	
요일	월	화	수	목	금	토	일
날짜	09월 07일	09월 08일	09월 09일	09월 10일	09월 11일	09월 12일	09월 13일
조식	쌀밥/흰죽 사골국*대파 다진소고기야채볶음 무생채 깻잎지 배추김치	쌀밥/흰죽 들깨감자국 고기산적조림 배추나물 오징어전무침 배추김치	쌀밥/흰죽 아육된장국 미트볼피망조림 청경채나물 모듬콩조림 배추김치	쌀밥/흰죽 북어무국 돈채피망조림 소세지야채볶음 김자반 배추김치	쌀밥/흰죽 콩나물국 계란장조림 연두부*초간장 오복지무침 배추김치	쌀밥/흰죽 열무된장국 돈육두부조림 느타리버섯야채볶음 도시락김 배추김치	쌀밥/흰죽 콩가루배추국 계란찜 단호박샐러드 들깨고사리볶음 배추김치
Kcal	572	565	568	563	561	571	565
중식	잡곡밥/단호박죽 소고기배추된장국 돈사태단호박조림 미역줄기볶음 가지찜*양념장 배추김치	잡곡밥/소고기죽 콩나물비빔밥&계란 양념장/맑은미역국 두부구이&양념장 오이고추된장무침 배추김치	잡곡밥/오리살죽 썩갓어묵국 훈제오리야채볶음 해물동그랑땡조림 숙주나물무침 배추김치	잡곡밥/생선살죽 미니리동태탕 계란말이 도토리묵김치무침 시금치나물무침 배추김치	잡곡밥/계란야채죽 홍합살무국 제육볶음 양배추쌈*쌈장 시래기된장지짐 배추김치	잡곡밥/검은깨죽 가쓰오장국 카레소스 야채고로케&케첩 열갈이겉절이 배추김치	잡곡밥/닭죽 황태두부국 간장닭조림 어묵콩나물볶음 호박나물 배추김치
Kcal	640	649	654	660	648	651	640
간식	후레쉬베리/요구르트	미니단팃빵/주스	요플레/쿠키	제철과일	단호박죽	크림빵/요구르트	찐고구마/주스
석식	잡곡밥/계란죽 계란두부국 오징어까스*타르소스 우엉조림 황도양상추샐러드 배추김치	잡곡밥/계맛살죽 유부미소국 간장불고기 맛살야채볶음 우엉채조림 배추김치	잡곡밥/감자죽 호박새우전국 돈육무장조림 행강자채볶음 부추양파무침 배추김치	잡곡밥/닭죽 근대된장국 치킨데리야끼조림 연근흑임자무침 유채나물 배추김치	잡곡밥/소고기죽 소고기미역국 떡갈비*파채 건새우배추볶음 무생채 백김치	잡곡밥/생선살죽 감자계란국 코다리무조림 브로콜리참깨무침 숙주당근무침 배추김치	잡곡밥/야채죽 열갈이된장국 고추장불고기 묵은지멸치지짐 청포묵김가루무침 배추김치
Kcal	568	563	573	565	561	569	568

요일	월-생신잔치	화	수	목	금	토	일
날짜	09월 14일	09월 15일	09월 16일	09월 17일	09월 18일	09월 19일	09월 20일
조식	쌀밥/흰죽 부추채침국 돈육무장조림 청경채나물 김자반 배추김치	쌀밥/흰죽 근대된장국 돈민찌두부조림 건새우호박볶음 깻잎지 배추김치	쌀밥/흰죽 무채국 계란찜 연두부&양념장 우영조림 배추김치	쌀밥/흰죽 복어국 돈민찌야채볶음 잔멸치볶음 도시락김 배추김치	쌀밥/흰죽 시금치된장국 달기름두부구이*양념 맛살숙주볶음 오징어젓무침 배추김치	쌀밥/흰죽 호박새우젓국 계란말이 돈민찌가지볶음 깻잎지 배추김치	쌀밥/흰죽 홍합무국 부드러운닭살장조림 콩나물무침 고구마샐러드 배추김치
Kcal	569	573	571	568	564	563	572
중식	잡곡밥/소고기죽 들깨미역국 버섯소불고기 삼색잡채 도라지나물 배추김치	국밥(소)/계란야채 치국수/야채지단고 새우까스*타르소스 매콤콩나물무침 양파장아찌 배추김치	잡곡밥/소고기죽 돈육짜장소스 맑은미역국 물만두찜 오이생채 배추김치	잡곡밥/계란야채죽 꽃게된장국 돈육간장불고기 청포묵김가루무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥/닭죽 돈육비지찌개 안동찜닭 브로컬리*초고추장 오복채부추무침 배추김치	잡곡밥/생선살죽 사골우거지국 고등어김치조림 감자채볶음 시금치나물 배추김치	잡곡밥/계란야채죽 우렁된장찌개 고추장불고기 양배추쌈*쌈장 무생채 백김치
Kcal	645	658	660	652	669	653	660
간식	마드레느/요구르트	요플레/쿠키	잼샌드위치/주스	제철과일	카스테라/주스	찐감자/요구르트	꿀호떡/두유
석식	잡곡밥/게살살죽 계란국 제육볶음 맛살야채볶음 무생채 배추김치	잡곡밥/닭죽 어묵탕 닭볶음탕 도토리묵&양념장 시래기된장지짐 배추김치	잡곡밥/생선살죽 열무된장국 가지미구이 어묵야채볶음 양배추당근무침 배추김치	잡곡밥/소고기죽 들깨수제비국 다진소고기계란조림 연근유자무침 무생채 배추김치	잡곡밥/버섯죽 옥수수스프 등심돈까스*소스 새송이파망볶음 해초샐러드 배추김치	잡곡밥/야채죽 김치콩나물국 돈육마파두부 고구마조림 미역줄기볶음 배추김치	잡곡밥/야채죽 황태두부국 너바이니구이*파채 한살오이양배추겨자무침 우영조림 배추김치
Kcal	567	570	568	572	571	563	578
요일	월	화	수	목	금(추석)	토	일
날짜	09월 21일	09월 22일	09월 23일	09월 24일	09월 25일	09월 26일	09월 27일
조식	쌀밥/흰죽 배추된장국 돈채피망볶음 들깨무나물 김자반 배추김치	쌀밥/흰죽 콩나물국 계란찜 땅콩조림 호박나물 배추김치	쌀밥/흰죽 무채국 두부민찌조림 잔멸치볶음 도시락김 배추김치	쌀밥/흰죽 사골국*대파 고기산적피망조림 순두부&양념장 깻잎지 배추김치	쌀밥/흰죽 소고기두부무국 동태전 연근조림 비빔낙지젓무침 배추김치	쌀밥/흰죽 건새우아육국 돈육무장조림 맛살숙주볶음 단호박샐러드 배추김치	쌀밥/흰죽 황태두부국 닭살데리아끼볶음 얼갈이나물 오복채부추무침 배추김치
Kcal	571	568	573	565	577	574	562
중식	잡곡밥/닭죽 소고기미역국 고구마닭갈비 느타리파망볶음 부추무침 배추김치	잡곡밥/야채죽 들깨시래기국 팽이버섯돈불고기 해파리냉채무침 청경채나물 배추김치	잡곡밥/계란야채죽 순대국밥*부추 계란말이*계참 미역초무침 삭이고추오이된장무 배추김치	잡곡밥/고기야채죽 홍합살미역국 소고기계란장조림 녹두전 얼갈이된장지짐 배추김치	잡곡밥/고기야채죽 버섯들깨탕 돼지갈비찜 물(콩나물,고사리,사 무생채 얼무김치	잡곡밥/소고기야채죽 육개장 간장두부조림 애호박전 브로컬리참깨무침 배추김치	잡곡밥/게살야채죽 꽃게된장찌개 표고간장불고기 도토리묵*양념장 무나물볶음 백김치
Kcal	648	649	652	648	659	654	648
간식	카스타드/요구르트	요거트/쿠키	펄리수/두유	약과/주스	식혜/송편	제철과일	참쌀유과/수정과
석식	잡곡밥/야채죽 어묵탕 바삭불고기&파채 실곤약야채무침 브로콜리*초장 배추김치	잡곡밥/참치죽 얼갈이된장국 코다리조림 옛날소세지전 호박나물 배추김치	잡곡밥/야채죽 복어국 제육볶음 가지나물 연근흑임자무침 배추김치	잡곡밥/소고기죽 근대된장국 닭살데리아끼조림 도라지오이무침 콘샐러드 배추김치	잡곡밥/생선살죽 닭곰탕 조기구이 탕평채무침 쌈다시마*초장 배추김치	잡곡밥/오리살죽 수제비국 훈제오리야채볶음 건새우마늘뽕무침 청경채사과무침 배추김치	잡곡밥/닭살야채죽 계란파국 돈육카레소스 가라야게강정 양배추샐러드 배추김치
Kcal	572	575	568	569	574	570	568

요일	월	화	수				
날짜	09월 28일	09월 29일	09월 30일				
조식	쌀밥/흰죽 근대된장국 떡갈비야채조림 연두부&양념장 무나물 배추김치	쌀밥/흰죽 미역미소국 계란말이 가지나물 연근조림 배추김치	쌀밥/흰죽 새우젓무채국 돌기름두부구이 잔멸치볶음 구이김 배추김치				
Kcal	568	570	569				
중식	잡곡밥/참치죽 나가사키짬뽕탕 고기만두찜*초간장 브로컬리초무침 단무지채무침 배추김치	잡곡밥/생선살죽 들깨수제비 동태해물콩나물찜 호박나물 숙주당근무침 배추김치	잡곡밥/소고기야채죽 황태두부국 돈육간장불고기 단호박튀김*초간장 청경채나물 배추김치				
Kcal	659	654	660				
간식	후레쉬베리/요구르트	제철과일	요플레/쿠키				
석식	잡곡밥/계란죽 감자양파국 제육볶음 실곤약야채마요무침 시금치나물 배추김치	잡곡밥/야채죽 야채스프 생선까스*타르소스 푸실리샐러드 오이생채 배추김치	잡곡밥/닭죽 고추장찌개 안동찜닭 청포묵김가루무침 무생채 배추김치				
Kcal	578	575	564				

* 위 식단은 식재료 수급 사정에 따라 변경 될 수 있으니 양해 바랍니다.

* 원산지 표시 : 쌀(밥,죽,누룽지): 국내산/ 콩(두부류,공국수,콩비지):수입산 / 김치 : 배추 - 국내산,중국산 고춧가루 - 국내산,중국산 / 돼지고기-국내산,수입산 / 오리고기 : 국내산,중국산 / 닭고기 : 국내산, 브라질산 / 소고기 : 호주산,미국산 / 수산물(낙지,명태,고등어,갈치,오징어,꽃게,조기,다랑어,주꾸미,전복)-수입산