

2026년 1월 프로그램 계획표

▣ 프로그램운영시간 (월~금) 오전 10:00~11:00

▣ 프로그램장소 : 2층 프로그램실

일		월		화		수		목		금		토	
								1	신정	2		3	
								신체기능프로그램 - 촉각자극활동 - (담당 : 김분정)		여가활동프로그램 - 영상시청 - (담당 김분정)			
4		5		6		7		8		9		10	
		신체기능프로그램 - 건강체조 - (담당 : 김분정)		인지기능프로그램 - 실버활력놀이 - (담당 유인숙)		인지기능프로그램 - 미술활동 - (담당 김분정)		- 생신축하 - (담당 김분정)		여가활동프로그램 - 영상시청 - (담당 김분정)			
11		12		13		14		15		16		17	
		신체기능프로그램 - 건강체조 - (담당 : 김분정)		인지기능프로그램 - 실버활력놀이 - (담당 유인숙)		인지기능프로그램 - 두뇌활동 - (담당 강민채)		사회적응프로그램 - 종교활동(기독교) - (담당 김분정)		여가활동프로그램 - 영상시청 - (담당 김분정)			
18		19		20		21		22		23		24	
		신체기능프로그램 - 건강체조 - (담당 : 김분정)		인지기능프로그램 - 실버활력놀이 - (담당 유인숙)		인지기능프로그램 - 미술활동 - (담당 김분정)		사회적응프로그램 - 종교활동(천주교) - (담당 김분정)		- 이미용봉사 - 여가활동프로그램 - 아로마향기 -			
25		26		27		28		29		30		31	
		신체기능프로그램 - 건강체조 - (담당 : 김분정)		인지기능프로그램 - 실버활력놀이 - (담당 유인숙)		인지기능프로그램 - 두뇌활동 - (담당 강민채)		여가활동프로그램 - 영상시청 - (담당 김분정)		- 요리교실 - (담당 김윤경)			

※ 프로그램은 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 프로그램 시작 전 10분간 어르신과 직원 모두 건강체조를 실시합니다. (진행 : 작업치료사)