

◆ 02월 프로그램 일정표

시간 \ 요일	월	화	수	목	금	토	일
06:30~07:30	아침 기상						
07:30~08:30	아침 식사 준비 / 식사 / 마무리						
08:30~09:00	자유시간(TV시청)						
09:00~10:00	힘뇌체조(자체-신체A) / 오전간식						
10:00~11:00	● 미술치료 A,B팀 (강사-인지A,B)	● 건강체조 A,B팀 (강사-신체A,B)	● 인지 A팀 (1,3주) (자체-인지A)	● 건강체조 A,B팀 (강사-신체A,B)	● 미술치료 A,B팀 (강사-인지A,B)	● 원예치료 A팀 (월1회) (강사-여가A,B)	자유시간
11:00~11:30	자유시간(TV시청)						
11:30~12:30	점심식사 준비 / 식사 / 마무리						
12:30~13:30	오침						
13:30~14:30	오침시간	목 목 오후 간식시간			오침시간	오침시간	오침시간
14:30~15:00	오후 간식시간				오후 간식시간	오후 간식시간	오후 간식시간
15:00~16:00	● 인지 B팀 (자체-인지B)	● 여가 A,B팀 (자체-여가A,B)	● 뷰티테라 피 A,B팀 (1,3주) (강사-여가A,B) ● 인지치료 B팀 (2,4주) (자체-인지B)	● 여가 A,B팀 (자체-여가A,B)	● 인지 B팀 (자체-인지B)	● 색칠공부 A팀 (자체-인지A) ● 독서활동 B팀 (자체-여가B)	● 작업활동 (자체-신체A,B)
16:00~17:00	자유시간(TV시청)						
17:00~18:00	저녁 식사 준비 / 식사 / 마무리						
18:00~20:00	자유시간(TV시청)						
20:00~06:30	저녁 취침 *월 2회(2,4주 화요일) 계약의사 대면진료						