

구분		2월16일	2월17일	2월18일	2월19일	2월20일	2월21일	2월22일
4 주	조식	혼합잡곡밥 소고기무우국 너비나니구이 시금치나물 애호박볶음 김치	혼합잡곡밥 콩비지찌개 연양식바싹불고기 당면채 숙주나물 김치	혼합잡곡밥 황태콩나물국 참스테이크 미역오이무침 버섯볶음 김치	혼합잡곡밥 감자옹심이국 가지미카레구이 비빔낙지찜 도토리묵무침 김치	혼합잡곡밥 북어국 달걀피망조림 컬리플라워생우볶음 브로컬리묵자무침 김치	혼합잡곡밥 계란파국 계란국 아귀살구이 시금치나물 두부구이&양념장 김치	혼합잡곡밥 콩나물김치국 콩지랭김치찌개 동부묵무침 브로컬리&조장 김치
	간식	요플레	천마차	카스타드&요구르트	비파더스	우유&사리알	스프	요플레
	중식	혼합잡곡밥 우거지완장국 돈육김치찌개 녹두전 양상추샐러드 김치	혼합잡곡밥 사골떡국 소불고기 조기구이 오색오미전 김치	혼합잡곡밥 굴미역국 코다리조림 생송이소고기볶음 김구이 김치	콩나물밥&양념장 두부도장국 베이컨토마토파스타 지상선 도라지유자정샐러드 김치,음료	혼합잡곡밥 동태찌개 소불고기 마늘종멸치볶음 참나물무침 김치,과일	혼합잡곡밥 사골우거지국 오리불고기 파라소세지볶음 콩나물무침 김치	혼합잡곡밥 어묵국 훈제오리&마스터드 우연조림 세발나물 김치
	간식	고로케&음료	빵or만두	살은개떡&요플레	빵or만두	샐러드&음료	편만두	해쉬브라운
	석식	혼합잡곡밥 청국장찌개 함박스테이크&소스 김자채볶음 어묵볶음 김치	혼합잡곡밥 순두부찌개 참지갈자조림 우연조림 매추리알장조림 김치	혼합잡곡밥 전세우근대국 오상불고기 도라지오이무침 가지나물 김치	혼합잡곡밥 해물순두부찌개 고등어조림 연두부&양념장 콩나물무침 김치	혼합잡곡밥 오징어우육국 돈육불고기 해물야채전 연근사과샐러드 김치	혼합잡곡밥 전세우아육국 적어구이 참나물무침 우민피오이무침 김치	혼합잡곡밥 두부생우전찌개 달걀표고조림 야채게란말이 김구이 김치
5 주	구분	2월23일	2월24일	2월25일	2월26일	2월27일	2월28일	
	조식	혼합잡곡밥 감자수제비국 미트볼죽잔 청경채나물 김구이 김치	혼합잡곡밥 콩가루배추완장국 현구이 가지볶음 양상추샐러드 김치	혼합잡곡밥 참치참김치찌개 동태전 생송이곤약조림 상추겉절이 김치	혼합잡곡밥 사골우거지국 삼지영장구이 강낭콩조림 상추겉절이 김치	혼합잡곡밥 버섯완장찌개 너비나니구이 코다리무침 궁채절임 김치	혼합잡곡밥 북어콩나물국 연양식바싹불고기 도라지무침 김구이 김치	
	간식	스프	천마차	스프	비파더스	우유&사리알	스프	
	중식	혼합잡곡밥 콩비지찌개 버섯소불고기 시금치나물 연근유자정샐러드 김치	혼합잡곡밥 육개장 한방도감비빔 도라지오이무침 고로케,음료 김치	혼합잡곡밥 전주식콩나물국 순대감장 스파게티 양상추샐러드 김치	혼합잡곡밥 전지국수 청파래생선까스&타르 크림소스미트볼조림 꽃망살샐러드 김치,음료	혼합잡곡밥 튀김우동 참스테이크 굴종볶음이 오이&고추장무침 김치,과일	혼합잡곡밥 동태찌개 가지미구이 궁중떡볶이 가지나물 김치	
	간식	단호박찜	빵or만두	지즈롤&주스	빵or만두	요플레&카스타드	편만두	
	석식	혼합잡곡밥 감자미역국 함수육&소스 야채게란찜 양배추샐러드 김치	혼합잡곡밥 우거지버섯들깨국 가지미구이 애호박채우삼볶음 연두부&양념장 김치	혼합잡곡밥 조개심미역국 돈육야채불고기 숙지오이무침 가지나물 김치	혼합잡곡밥 해물말랑 두부조림 얼갈이완장무침 김구이 김치	혼합잡곡밥 소고기무우국 닭조림 비엔나피망볶음 양상추샐러드 김치	혼합잡곡밥 썩지아묵찜 돈육피망볶음 콩나물무침 연두부&양념장 김치	
* 원산지표시 *		쌀(국산), 배추김치(국산), 배추(국산), 고춧가루(국산), 쇠고기(호주산), 돼지고기(국산), 닭고기(국산), 오리고기(국산), 고등어(노르웨이산), 갈치(모로코산), 동태(러시아산), 코다리(러시아산), 낙지(중국산)						
		공지사항 - 식단표는 시설사정에 따라 변동될수 있습니다.						

◆ 가족의견란

기관 핸드폰(010-7135-9942) 문자 또는 전화, 기관 사무실(02-2238-9942)로 연락해주시면
소통 가능합니다. 또는 굿은나무 라이브톡등을 활용하여 가족 의견 부탁드립니다.