

2월 식단표

비선호,알레르기 대체식:구이김 제공

당뇨식:보리밥 제공

영양사:신승연

2025							
조식							
중식							
석식							
2025	02/01(일)	02/02(월)	02/03(화)	02/04(수)	02/05(목)	02/06(금)	02/07(토)
조식	백미밥 호박전국 돈채죽순볶음 감자당근조림 무생채 배추김치	백미밥 다시마무국 순두부장 마늘종건새우볶음 세발나물무침 배추김치	백미밥 황태무국 비엔나케첩볶음 견과류콩조림 감자샐러드 배추김치	백미밥 콩나물국 스크램블 가쓰오무조림 마늘쫄무침 배추김치	백미밥 들깨무국 참치야채볶음 우영채당근볶음 물파래무침 배추김치	백미밥 누룽지국 햄구이 어항가지볶음 깻잎지무침 배추김치	백미밥 순두부맑은국 후랑크야채볶음 들깨무숙나물 구이김 배추김치
	콩가루죽	참깨죽	검은콩죽	녹두죽	흑임자죽	콩가루죽	야채죽
중식	백미밥 청경채된장국 찜뽕불고기 가지양파볶음 배추유자청무침 배추김치	백미밥 백짬뽕 닭갈비 새우젓호박볶음 청포묵김무침 배추김치	백미밥 미역국 고추장불고기 한식잡채 얼갈이나물 배추김치	백미밥 계란국 짜장소스 백묵이짬뽕소스볶음 유자단무지냉채 배추김치	백미밥 얼갈이된장국 돈육김치불고기 미역줄기볶음 양배추부추무침 배추김치	백미밥 부대찌개 닭살겨자냉채 새송이버섯볶음 브로콜리초무침 배추김치	백미밥 콩가루된장국 돈육동파육소스조림 청경채찜 모밀국수 배추김치
	맛살죽	완두죽	시금치비트죽	브로콜리죽	표고죽	순두부죽	감자죽
석식	백미밥 어묵국 크림미트볼 시래기된장지짐 코우슬로 배추김치	백미밥 시래기된장국 참치야채볶음 어묵볶음 김자반 배추김치	백미밥 청국장찌개 파리고추찜닭 유부콩나물찜 도라지초무침 배추김치	백미밥 시금치된장국 돈육간장불고기 연근조림 미역초무침 배추김치	백미밥 배추홍합국 돈민찌두부조림 카레감자채볶음 근대나물 배추김치	백미밥 두부미소된장국 오징어까스 도토리묵김치무침 연근유자청무침 배추김치	백미밥 감자양파국 계란찜 매콤어묵볶음 시금치나물 배추김치
	고구마죽	홍합죽	고구마죽	소라살죽	황태죽	병아리콩죽	애호박죽

2월 식단표

비선호,알레르기 대체식:구이김 제공

당뇨식:보리밥 제공

2025	02/08(일)	02/09(월)	02/10(화)	02/11(수)	02/12(목)	02/13(금)	02/14(토)
조식	백미밥 누룽지국 햄구이 양배추맛살볶음 해초무침 배추김치	백미밥 들깨무국 돈채고추장볶음 고사리볶음 도라지채무침 배추김치	백미밥 호박전국 비엔나야채볶음 감자채볶음 깻잎지무침 배추김치	백미밥 다시마감자국 옛날소세지 브로콜리맛살볶음 마늘종무침 배추김치	백미밥 순두부맑은국 스크램블 우영채당근볶음 구이김 배추김치	백미밥 호박전국 미트볼조림 베이컨숙주볶음 무생채 배추김치	백미밥 다시마무국 마늘종분홍소세지볶음 들깨고사리볶음 코우슬로 배추김치
	콩가루죽	검은콩죽	녹두죽	야채죽	참깨죽	녹두죽	콩가루죽
중식	백미밥 황태콩나물국 소불고기 고사리볶음 돌나물흑임자무침 배추김치	백미밥 시금치된장국 닭살겨자냉채 시래기된장지짐 숙주나물 배추김치	백미밥 어묵국 카레불고기 미역줄기볶음 치커리무생채 배추김치	백미밥 청경채된장국 닭갈비 어묵볶음 도라지새송이초무침 배추김치	백미밥 김치콩나물국 블랙알리오뽕밥소스 청경채찜 모듬피클 배추김치	백미밥 아욱된장국 돈육김치불고기 그린빈스견새우볶음 봄동유자청무침 배추김치	백미밥 미역국 닭살겨자냉채 여향가지볶음 건두부무침 배추김치
	브로콜리죽	당근비트죽	애호박죽	고구마죽	완두죽	옥수수죽	단호박죽
석식	백미밥 유채된장국 닭감자조림 버섯두루치기 얼갈이나물 배추김치	백미밥 감자양파국 두부조림 새우젓호박볶음 연근유자청무침 배추김치	백미밥 근대된장국 참치야채볶음 김자반 실곤약무침 배추김치	백미밥 미역국 강된장소스 김자반 매콤콩나물무침 배추김치	백미밥 콩가루배추국 오징어볶음 카레감자채볶음 시금치나물 배추김치	백미밥 순두부계란국 짜장소스 마늘종볶음면 사모사튀김 배추김치	백미밥 얼갈이된장국 콩치무조림 도토리묵*양념장 콩나물무침 배추김치
	감자죽	귀리죽	새우야채죽	맛살죽	연근죽	소라살죽	표고죽
2025	02/15(일)	02/16(월)	02/17(화)	02/18(수)	02/19(목)	02/20(금)	02/21(토)
조식	백미밥 누룽지국 스크램블 새송이표고볶음 구이김 배추김치	백미밥 다시마감자국 참깨순두부 컬리플라워피망볶음 깻잎지무침 배추김치	백미밥 옹심이만두국 오색모듬전 건과류콩조림 세발느타리초무침 배추김치	백미밥 호박전국 토마토미트볼 건과류콩조림 비트짜사이무침 배추김치	백미밥 순두부맑은국 옛날소세지 카레감자채볶음 해초무침 배추김치	백미밥 들깨무국 참치야채볶음 우영채당근볶음 브로콜리초무침 배추김치	백미밥 감자양파국 후랑크야채볶음 새우젓호박볶음 양배추케요샐러드 배추김치
	참깨죽	검은콩죽	들깨죽	콩가루죽	야채죽	녹두죽	흑임자죽
중식	혼합잡곡밥 콩가루배추국 오징어볶음 새우젓호박볶음 마카로니샐러드 배추김치	혼합잡곡밥 청국장찌개 제육볶음 미역줄기볶음 도토리묵*양념장 배추김치	혼합잡곡밥 황태콩나물국 훈제오리스테이크 들깨고사리볶음 봄동만다린샐러드 배추김치	혼합잡곡밥 미역국 돈육버섯불고기 부추잡채 얼갈이무침 배추김치	혼합잡곡밥 사골우거지국 토마토카레 가쓰오도토리묵 무유자청무침 배추김치	혼합잡곡밥 계란국 치킨스테이크 그린빈스새우볶음 모듬피클 배추김치	혼합잡곡밥 얼갈이된장국 고추장불고기 어묵볶음 콩나물무침 배추김치
	브로콜리죽	당근비트죽	전복죽	옥수수죽	표고죽	단호박죽	감자죽
석식	백미밥 부대찌개 돈육마늘불고기 들깨우숙나물 시금치나물 배추김치	백미밥 홍합무국 한식잡채 시래기된장지짐 진미채도라지채무침 배추김치	백미밥 청경채된장국 돈육간장불고기 햄감자채볶음 실곤약오그락지 배추김치	백미밥 두부미소된장국 마파두부 파리고추어묵볶음 꼬시래기무침 배추김치	백미밥 유부어묵국 안동찜닭 궁채들깨볶음 새송이초무침 배추김치	백미밥 시래기된장국 두부김치뽕밥소스 고구마맛탕 배추발사믹유자청무침 배추김치	백미밥 미역국 찜닭 백묵이쫄면소스볶음 근대나물 배추김치
	귀리죽	연근죽	맛살죽	고구마죽	소라살죽	애호박죽	연근죽

2월 식단표

비선호,알레르기 대체식:구이김 제공

당뇨식:보리밥 제공

2026	02/22(일)	02/23(월)	02/24(화)	02/25(수)	02/26(목)	02/27(금)	02/28(토)
조식	백미밥 들깨무국 옛날소세지 가쓰오무조림 구이김 배추김치	백미밥 누룽지국 비엔나데리야까볶음 마늘쫄면치볶음 청포묵김무침 배추김치	백미밥 유부맑은국 콘스크램블 카레감자채볶음 브로콜리초무침 배추김치	백미밥 어묵국 마파두부 양배추맛살볶음 실곤약오그락지 배추김치	백미밥 감자양파국 칠리소세지볶음 청경채굴소스볶음 해초무침 배추김치	백미밥 계란국 참치야채볶음 베이컨숙주볶음 깻잎지무침 배추김치	백미밥 배추바지락국 동그랑땡계란볶음 새우젓호박볶음 마늘쫄무말랭이무침 배추김치
	야채죽	녹두죽	콩가루죽	들깨죽	참깨죽	검은콩죽	야채죽
중식	백미밥 황태콩나물국 치킨바베큐소스볶음 가지양파볶음 도라지초무침 배추김치	백미밥 미역국 돈육버섯불고기 부추잡채 히카마무생채 배추김치	백미밥 두부미소된장국 카레소스 백목이짬뽕볶음 단무지유자무침 배추김치	백미밥 홍합미역국 돈육청경채볶음 무숙나물 양배추부추무침 배추김치	백미밥 근대된장국 찜닭 시래기된장지짐 콩나물무침 배추김치	백미밥 청국장찌개 닭살겨자냉채 새송이표고볶음 얼갈이무침 배추김치	백미밥 유부어묵국 강된장소스 브로콜리맛살볶음 토마토샐러리무침 배추김치
	옥수수죽	팔죽	완두죽	연근죽	표고죽	고구마죽	맛살죽
석식	백미밥 청국장찌개 두부조림 고사리볶음 실곤약무침 배추김치	백미밥 근대된장국 크림미트볼 견과류콩조림 양배추샐러드 배추김치	백미밥 호박전국 고추장불고기 연근조림 숙주나물 배추김치	백미밥 유채된장국 참치김치볶음 김자반 크림푸실리 배추김치	백미밥 소고기샤브국 두부김치볶음 도라지채볶음 시금치나물 배추김치	백미밥 순두부맑은국 짬뽕불고기 감자채볶음 코우슬로 배추김치	백미밥 얼갈이된장국 코다리무조림 어묵볶음 근대나물 배추김치
	귀리죽	애호박죽	소라살죽	야채죽	연근죽	당근비트죽	감자죽
2026							
조식							
중식							
석식							

식재료 원산지

표시 대상 품목		
우육(우전각,우양지-국거리용):호주산	돈육(돈후지)- 불고기용,채,민짜):국내산 돈육(돈전지- 불고기용):미국산	비엔나(돈육:국산,외국산,계육:국산)
오리고기(훈제오리):중국산	두부,연두부,비지,순두부,청국장(대두):외국산 베이크드빈스(강낭콩):이태리산	스모크햄(계육,돈육:국내산)
계육:국산	명태,코다리살,동태: 원양산(대서양)	고기산적(돈육,계육,쌀떡:국산)
미트볼(계육):국산	고등어:국내산 꽃게:중국산	돈가스(돈육):국내산
가다랑어포(가다랑어:인도네시아산)	오징어(대왕오징어채):칠레산	치킨가스(계육):국산
참치캔(가다랑어:원양산)	오징어(진미채):중국산	탕수육(돈육,계육:국산)
밀쌀, 완두콩, 깐동부 : 미국산	현미,찰흑미찰쌀,찰현미,압맥, 보리 : 국내산	차수수, 기장 : 우크라이나
귀리, 렌틸콩, 흰강낭콩, 병아리콩 : 캐나다산	차조, 적두, 백태, 매화,적윳타리콩 : 중국산	쌀:국산 칼로스쌀:미국산
깐풍기(계육):국내산	치킨텐더(계육-안심):국내산 치킨너겟(계육):국산	낙지:중국산
미역줄기:국내산	계란 : 국산	낙지(낙지젓):중국산 주꾸미:베트남산
아귀:중국산	백김치(배추:중국산, 국내산)	포기김치(배추,고춧가루:중국산)
함박스테이크(계육, 돈육:국내산)	만두(돈육:국내산)	참쌀가루:국내산
사각어묵, 불어묵, 죽봉어묵(연육) :외국산	생선가스(대구):중국산	베이컨(돈전지):외국산
동그랑땡(계육,돈육):국내산	누룽지(쌀):국산	잡채해물완자(오징어): 외국산
떡갈비(돈육,계육):국내산	맛살(연육):외국산	순대(돈창자):국내산
건새우:중국산	건미역(미역:국내산, 천일염:호주산)	후랑크(돈육,계육):국내산
녹두, 완두콩: 중국산	바지락살, 새우살, 홍합살 : 중국산	미트볼(계육):국내산
북어채:러시아산	깍두기(고춧가루):중국산	소라살:세네갈산
땅콩가루, 콩가루:중국산	소시지(닭고기):국내산	우렁살:국내산