

4월 식단표

비선호,알레르기 대체식:구이김 제공

영양사:신승연

당뇨식:보리밥 제공

2026				04/01(수)	04/02(목)	04/03(금)	04/04(토)
조식				백미밥 누룽지국 햄구이 감자채볶음 깻잎지무침 배추김치	백미밥 계란국 돈채우영볶음 어묵볶음 종상추무침 배추김치	백미밥 황태무국 토마토미트볼조림 마늘쫄면치볶음 구이김 배추김치	백미밥 어묵국 참치야채볶음 우영채당근볶음 브로콜리초회 배추김치
				녹두죽	흑임자죽	야채죽	콩가루죽
중식				백미밥 미역국 소불고기 부추잡채 양상추샐러드*D 배추김치	백미밥 청국장찌개 카레소스 백목이짬뽕소스볶음 단무지유자무침 배추김치	백미밥 바지락배추국 닭마늘간장조림 무숙나물 매콤콩나물무침 배추김치	백미밥 근대된장국 들깨백불고기 고사리볶음 시금치나물 배추김치
				브로콜리죽	비트당근죽	옥수수죽	맛살죽
석식				백미밥 시래기된장국 돈민찌마파두부 견과류콩조림 미나리무생채 배추김치	백미밥 유부맑은국 돈육마늘불고기 근대된장지짐 실곤약비빔무침 배추김치	백미밥 청경채된장국 고추장불고기 고구마단호박탕탕 숙갓돌나물무침 배추김치	백미밥 들깨무국 닭갈비 새송이표고볶음 유부양배추겨자무침 배추김치
				연근죽	홍합죽	애호박죽	고구마죽
2026	04/05(일)	04/06(월)	04/07(화)	04/08(수)	04/09(목)	04/10(금)	04/11(토)
조식	백미밥 호박전국 옛날소세지 청경채굴소스볶음 비트자사이무침 배추김치	백미밥 감자계란국 돈민찌고추장볶음 무숙나물 숙주나물 배추김치	백미밥 두부미소된장국 해물동그랑땡 가지양파볶음 양배추김무침 배추김치	백미밥 다시마무국 비엔나케첩볶음 들깨무숙나물 구이김 배추김치	백미밥 어묵국 순두부장 우영채당근볶음 단호박샐러드 배추김치	백미밥 누룽지국 떡갈비조림 마늘쫄면식볶음 무생채 배추김치	백미밥 감자양파국 햄구이 툇유부조림 브로콜리초회 배추김치
	야채죽	녹두죽	검은콩죽	참깨죽	콩가루죽	야채죽	흑임자죽
중식	백미밥 시래기된장국 콩나물불고기 애호박견새우볶음 미나리오이무침 배추김치	백미밥 들깨무국 치킨바베큐소스볶음 어묵볶음 근대나물 배추김치	백미밥 미역국 제육볶음 부추잡채 종상추무침 배추김치	백미밥 콩나물국 돈육간장불고기 새우전호박볶음 연근유자청무침 배추김치	백미밥 백짬뽕 짜장소스 궁채들깨볶음 매콤단무지무침 배추김치	백미밥 근대된장국 돈육버섯불고기 도토리묵*양념장 콩나물부추무침 배추김치	백미밥 배추홍합국 강된장소스 견과류콩조림 도라지오이무침 배추김치
	맛살죽	단호박죽	귀리죽	옥수수죽	흑미죽	병아리콩죽	고구마죽
석식	백미밥 오징어무국 돈채단호박조림 양배추맛살볶음 봄동매실청무침 배추김치	백미밥 콩가루배추국 두부조림 김자반 치커리겉절이 배추김치	백미밥 유부맑은국 닭살겨자냉채 우영채당근볶음 얼갈이나물 배추김치	백미밥 아욱된장국 계란찜 미역줄기볶음 실곤약무침 배추김치	백미밥 누룽지국 훈제오리스테이크 고사리된장지짐 토마토샐러드 배추김치	백미밥 숙갓유부국 동태무조림 햄감자채볶음 얼갈이샐러리무침 배추김치	백미밥 청경채된장국 닭갈비 브로콜리맛살볶음 꼬시래기무침 배추김치
	연근죽	바지락죽	시금치죽	참치야채죽	브로콜리죽	비트당근죽	장국죽

4월 식단표

비선호,알레르기 대체식:구이김 제공

당뇨식:보리밥 제공

2026	04/12(일)	04/13(월)	04/14(화)	04/15(수)	04/16(목)	04/17(금)	04/18(토)
조식	백미밥 복엇국 쌀떡고기조림 들깨무숙나물 오이부추무침 배추김치	백미밥 누룽지국 마파두부 새우젓호박볶음 실곤약무침 배추김치	백미밥 샤브국 비엔나데리야끼볶음 가지양파볶음 숙주나물 배추김치	백미밥 계란국 순두부유자오리엔탈 고사리볶음 오그락지락교무침 배추김치	백미밥 다시마무국 칠리소세지볶음 견과류콩조림 마늘쫄무침 배추김치	백미밥 순두부맑은국 콘스크램블 들깨궁채볶음 구이김 배추김치	백미밥 호박젓국 참치야채볶음 가쓰오도토리묵 무생채 배추김치
	야채죽	콩가루죽	흑임자죽	녹두죽	검은콩죽	참깨죽	콩가루죽
중식	백미밥 아욱된장국 제육볶음 카레감자채볶음 건두부무침 배추김치	백미밥 콩나물국 찜닭 미역줄기볶음 돌나물초무침 배추김치	백미밥 청국장찌개 짬뽕불고기 청포묵김무침 무유자청무침 배추김치	백미밥 유부맑은국 토마토카레 총알새송이볶음 양배추샐러드 배추김치	백미밥 시래기된장국 닭살겨자냉채 어묵볶음 시금치나물 배추김치	백미밥 미역국 돈육김치불고기 우영채당근볶음 콩나물무침 배추김치	백미밥 시금치된장국 크림미트볼 그린빈새우살볶음 모듬피클 배추김치
	애호박죽	병아리콩죽	맛살죽	귀리죽	단호박죽	감자죽	브로콜리죽
석식	백미밥 호박젓국 오징어버섯볶음 어묵볶음 유부양배추겨자무침 배추김치	백미밥 청경채된장국 참치김치볶음 시래기들깨지짐 김자반 배추김치	백미밥 어묵국 계란찜 연근조림 오이무침 배추김치	백미밥 두부미소국 돈육버섯불고기 카레감자채볶음 부추양파무침 배추김치	백미밥 오징어파게장 두부조림 새우젓호박볶음 도라지초무침 배추김치	백미밥 배추된장국 훈제오리데리야끼볶음 한입메밀전병 마카로니샐러드 배추김치	백미밥 황태무국 마파두부 백묵이짬뽕소스볶음 근대나물 배추김치
	시금치죽	홍합죽	야채죽	고구마죽	조갯살죽	비트당근죽	연근죽
2026	04/19(일)	04/20(월)	04/21(화)	04/22(수)	04/23(목)	04/24(금)	04/25(토)
조식	백미밥 콩나물국 옛날소세지 매콤호박볶음 구이김 배추김치	백미밥 미역국 돈채주키니볶음 무숙나물 숙주나물 배추김치	백미밥 누룽지국 참치야채볶음 마늘쫄베이컨볶음 고구마샐러드 배추김치	백미밥 다시마계란국 떡갈비조림 유부콩나물찜 깻잎지무침 배추김치	백미밥 복엇국 동그랑땡계란볶음 우영채당근볶음 새송이초무침 배추김치	백미밥 순두부맑은국 비엔나케첩볶음 카레감자채볶음 토마토브로콜리샐러드 배추김치	백미밥 계란국 강된장소스 고사리볶음 삼채무생채 배추김치
	흑임자죽	녹두죽	야채죽	콩가루죽	녹두죽	참깨죽	검은콩죽
중식	백미밥 유부어묵국 고추장불고기 들깨고사리볶음 실곤약무침 배추김치	백미밥 미소두부장국 토마토에그누들 블루베리샐러드 모듬피클 배추김치	백미밥 감자양파국 닭야채조림 도토리묵*양념장 근대나물 배추김치	백미밥 미역국 돈육간장불고기 부추잡채 토마토샐러드 배추김치	백미밥 시금치된장국 하이라이스 호박버섯볶음 무유자청무침 배추김치	백미밥 호박젓국 닭살겨자냉채 견과류콩조림 콩나물무침 배추김치	백미밥 미역국 돈육김치불고기 부추잡채 쫄상추무침 배추김치
	시금치죽	귀리죽	팔죽	브로콜리죽	맛살죽	병아리콩죽	완두죽
석식	백미밥 청경채된장국 찜닭 연근조림 배추유자청무침 배추김치	백미밥 배추홍합국 계란찜 어묵볶음 새송이브로콜리초무침 배추김치	백미밥 청국장찌개 돈육시래기볶음 단호박꿀찜 김자반 배추김치	백미밥 콩가루배추국 두부조림 도라지고추장볶음 시금치나물 배추김치	백미밥 어묵국 닭갈비 얼갈이된장지짐 마카로니샐러드 배추김치	백미밥 미소된장국 고등어데리야끼 양배추맛살볶음 도라지오이무침 배추김치	백미밥 청국장찌개 오징어버섯볶음 청포묵가루무침 궁채비트피클 배추김치
	표고죽	조갯살죽	애호박죽	홍합죽	돈육야채죽	고구마죽	연근죽

4월 식단표

비선호,알레르기 대체식:구이김 제공

당뇨식:보리밥 제공

2026	04/26(일)	04/27(월)	04/28(화)	04/29(수)	04/30(목)		
조식	백미밥 들깨무국 떡갈비조림 백묵이짬뽕소스볶음 구이김 배추김치	백미밥 다시마무국 옛날소세지 도라지고추장볶음 시금치나물 배추김치	백미밥 계란국 칠리소세지볶음 표고버섯볶음 깻잎지무침 배추김치	백미밥 누룽지국 동그랑땡계란볶음 새우젓호박볶음 오복지무침 배추김치	백미밥 오징어무국 순두부장 베이컨숙주볶음 실곤약오그락지 배추김치		
	녹두죽	야채죽	검은콩죽	콩가루죽	참깨죽		
중식	백미밥 아욱된장국 돈육버섯불고기 매콤어묵볶음 연근유자청무침 배추김치	백미밥 미역국 고추장불고기 부추잡채 피넛버터애플샐러드 배추김치	백미밥 청경채된장국 닭살겨자냉채 우엉채당근볶음 매콤콩나물무침 배추김치	백미밥 유부어묵국 제육볶음 가쓰오도토리묵 양배추부추무침 배추김치	백미밥 근대된장국 카레소스 핫타이누들샐러드 무유자청무침 배추김치		
	당근비트죽	옥수수죽	귀리죽	병아리콩죽	고구마죽		
석식	백미밥 콩나물국 참치김치볶음 견과류콩조림 천사채냉채 배추김치	백미밥 콩가루배추국 두부조림 브로콜리맛살볶음 무생채 배추김치	백미밥 부대찌개 돈육간장불고기 카레감자채볶음 오이고추무침 배추김치	백미밥 시래기된장국 닭살블랙알리오볶음소스 고구마맛탕 양상추샐러드*D 배추김치	백미밥 호박찜국 짬뽕불고기 김자반 견두부무침 배추김치		
	감자죽	홍합죽	맛살죽	연근죽	표고죽		
2026							
조식							
중식							
석식							

식재료 원산지

표시 대상 품목		
우육(우전각,우양지-국거리용):호주산	돈육(돈후지)- 불고기용,채,민짜):국내산 돈육(돈전지- 불고기용):미국산	비엔나(돈육:국산,외국산,계육:국산)
오리고기(훈제오리):중국산	두부,연두부,비지,순두부,청국장(대두):외국산 베이크드빈스(강낭콩):이태리산	스모크햄(계육,돈육:국내산)
계육:국산	명태,코다리살,동태: 원양산(대서양)	고기산적(돈육,계육,쌀떡:국산)
미트볼(계육):국산	고등어:국내산 꽃게:중국산	돈가스(돈육):국내산
가다랑어포(가다랑어:인도네시아산)	오징어(대왕오징어채):칠레산	치킨가스(계육):국산
참치캔(가다랑어:원양산)	오징어(진미채):중국산	탕수육(돈육,계육:국산)
밀쌀, 완두콩, 간동부 : 미국산	현미,찰흑미참쌀,찰현미,압맥, 보리 : 국내산	차수수, 기장 : 우크라이나
귀리, 렌틸콩, 흰강낭콩, 병아리콩 : 캐나다산	차조, 적두, 백태, 매화,적올타리콩 : 중국산	쌀:국산 칼로스쌀:미국산
간풍기(계육):국내산	치킨텐더(계육-안심):국내산 치킨너겟(계육):국산	낙지:중국산
미역줄기:국내산	계란 : 국산	낙지(낙지젓):중국산 주꾸미:베트남산
아귀:중국산	백김치(배추:중국산, 국내산)	포기김치(배추,고춧가루:중국산)
함박스테이크(계육, 돈육:국내산)	만두(돈육:국내산)	참쌀가루:국내산
사각어묵, 불어묵, 죽봉어묵(연육) :외국산	생선가스(대구):중국산	베이컨(돈전지):외국산
동그랑땡(계육,돈육):국내산	누룽지(쌀):국산	잡채해물완자(오징어): 외국산
떡갈비(돈육,계육):국내산	맛살(연육):외국산	순대(돈창자):국내산
건새우:중국산	건미역(미역:국내산, 천일염:호주산)	후랑크(돈육,계육):국내산
녹두, 완두콩: 중국산	바지락살, 새우살, 홍합살 : 중국산	미트볼(계육):국내산
북어채:러시아산	깍두기(고춧가루):중국산	소라살:세네갈산
땅콩가루, 콩가루:중국산	소시지(닭고기):국내산	우렁살:국내산