

5월 식단표

비선호,알레르기 대체식:구이김 제공

당뇨식:보리밥 제공

영양사:신승연

2026						05/01(금)	05/02(토)
조식						백미밥 계란국 비엔나케찹볶음 마늘쫄면타리볶음 구이김 배추김치	백미밥 들깨무국 미트볼야채조림 카레감자채볶음 브로콜리초무침 배추김치
						검은콩죽	녹두죽
중식						백미밥 유부맑은국 로제찜닭 새우젓주머니볶음 치커리무생채 배추김치	백미밥 근대된장국 마파두부 민짜가지채볶음 매콤콩나물무침 배추김치
						옥수수죽	완두죽
석식						백미밥 청경채된장국 생선까스*소스 양배추맛살볶음 견과류콩조림 배추김치	백미밥 부대찌개 닭살겨자냉채 어묵볶음 실곤약오그락지 배추김치
						감자죽	당근비트죽
2026	05/03(일)	05/04(월)	05/05(화)	05/06(수)	05/07(목)	05/08(금)	05/09(토)
조식	백미밥 호박전국 햄구이 청경채굴소스무침 깻잎지무침 배추김치	백미밥 들깨무국 참치야채볶음 우엉채당근볶음 구이김 배추김치	백미밥 어묵국 떡갈비조림 매콤콩나물찜 브로콜리초무침 배추김치	백미밥 순두부맑은국 옛날소세지 가쓰오무조림 오이부추무침 배추김치	백미밥 누룽지국 스크램블 고사리볶음 천사채샐러드 배추김치	백미밥 계란국 칠리소세지볶음 마늘쫄면파볶음 툇유부두부무침 배추김치	백미밥 감자양파국 동그랑땡계란볶음 가지채볶음 해초무침 배추김치
	표고죽	콩가루죽	검은콩죽	참깨죽	녹두죽	야채죽	흑임자죽
중식	백미밥 건새우아욱된장국 제육볶음 부추잡채 양상추샐러드*D 배추김치	백미밥 유부맑은국 짜장소스 백묵이짬뽕소스볶음 무유자청무침 배추김치	백미밥 미역국 돈육버섯불고기 한식잡채 열무겉절이 배추김치	백미밥 근대된장국 돈민짜고추장볶음 고사리볶음 숙주나물 배추김치	백미밥 유부맑은국 토마토카레 브로콜리맛살볶음 모듬피클 배추김치	백미밥 청국장찌개 소불고기 부추잡채 상추열무무침 배추김치	백미밥 콩가루배추국 고추장불고기 어묵볶음 방풍나물무침 배추김치
	맛살죽	고구마죽	브로콜리죽	귀리죽	단호박죽	완두죽	애호박죽
석식	백미밥 김치콩나물국 찜닭 느타리버섯볶음 미역이초무침 배추김치	백미밥 청국장찌개 계란찜 연근조림 건두부무침 배추김치	백미밥 근대된장국 오징어버섯볶음 감자채볶음 참나물유자청무침 배추김치	백미밥 바지락무국 훈제오리데리야끼볶음 고구마맛탕 마카로니샐러드 배추김치	백미밥 시금치된장국 치킨바베큐소스볶음 새우젓호박볶음 무생채 배추김치	백미밥 부대찌개 병어구이 햇누들샐러드 유자양파초절임 배추김치	백미밥 콩나물국 참치김치볶음 김자반 시금치나물 배추김치
	연근죽	홍합죽	야채죽	감자죽	맛살죽	조갯살죽	고구마죽

5월 식단표

비선호,알레르기 대체식:구이김 제공

당뇨식:보리밥 제공

2026	05/10(일)	05/11(월)	05/12(화)	05/13(수)	05/14(목)	05/15(금)	05/16(토)
조식	백미밥 누룽지국 순두부장 버섯맛살볶음 얼갈이생채 배추김치	백미밥 미역국 해물동그랑땡 가쓰오무조림 양배추깻잎무침 배추김치	백미밥 계란부추국 돈민찌고추장볶음 고사리볶음 무생채 배추김치	백미밥 호박전국 옛날소세지 유부콩나물찜 깻잎지무침 배추김치	백미밥 누룽지국 떡갈비 근대된장지짐 코우슬로 배추김치	백미밥 들깨무국 돈채추키니볶음 도라지채볶음 돌나물초무침 배추김치	백미밥 감자양파국 비엔나케찹볶음 단호박샐러드 숙갓샐러리무침 배추김치
	감자죽	참깨죽	녹두죽	콩가루죽	흑임자죽	표고죽	참깨죽
중식	백미밥 청국장찌개 닭갈비 우영채당근볶음 콩나물무침 배추김치	백미밥 근대된장국 짬뽕불고기 들기름막국수 코우슬로 배추김치	백미밥 어묵국 닭살겨자냉채 궁채들깨볶음 방풍나물무침 배추김치	백미밥 시금치된장국 닭살블랙알리오소스 토마토비질냉파스트 양상추샐러드*D 배추김치	백미밥 백짬뽕국 고추장불고기 미역줄기볶음 건두부무침 배추김치	백미밥 열무된장국 닭갈비 새우젓호박볶음 실곤약미역냉채 배추김치	백미밥 콩나물국 돈육김치불고기 우영채당근볶음 숙주나물 배추김치
	브로콜리죽	고구마죽	당근비트죽	병아리콩죽	연근죽	맛살죽	시금치죽
석식	백미밥 오징어무국 돈육마늘불고기 연근조림 미역오이초무침 배추김치	백미밥 황태콩나물국 강된장소스 도라지고추장볶음 열무무침 배추김치	백미밥 청경채된장국 돈육간장불고기 백목이짬뽕소스볶음 돌나물초무침 배추김치	백미밥 다시마무국 두부조림 김자반 오이부추무침 배추김치	백미밥 미소두부된장국 하이라이스 토마토비질냉파스타 매콤단무지무침 배추김치	백미밥 유부맑은국 동태무조림 우육콩가루냉채 배추유자청무침 배추김치	백미밥 유채된장국 계란찜 매콤어묵볶음 마늘종우말랭이무침 배추김치
	소라살죽	들깨죽	황태죽	야채죽	맛살죽	고구마죽	당근비트죽
2026	05/17(일)	05/18(월)	05/19(화)	05/20(수)	05/21(목)	05/22(금)	05/23(토)
조식	백미밥 호박전국 콘스크램블 마늘쫄느타리볶음 구이김 배추김치	백미밥 들깨무국 비엔나데리아끼볶음 죽순청경채볶음 오복채무침 배추김치	백미밥 배추홍합국 옛날소세지 건새우무조림 치커리무생채 배추김치	백미밥 누룽지국 참치야채볶음 고사리볶음 깻잎지무침 배추김치	백미밥 다시마무국 쌀떡고기조림 새우젓호박볶음 고구마샐러드 배추김치	백미밥 미역국 동그랑땡계란볶음 카레감자채볶음 툇유부두부무침 배추김치	백미밥 황태무국 순두부장 유부콩나물찜 브로콜리초무침 배추김치
	녹두죽	야채죽	콩가루죽	표고죽	참깨죽	검은콩죽	야채죽
중식	백미밥 미역국 돈육버섯불고기 근대된장지짐 과일사라다 배추김치	백미밥 콩가루배추국 제육볶음 미역줄기볶음 콩나물무침 배추김치	백미밥 유부맑은국 토마토카레 새우그린빈스볶음 양상추샐러드*D 배추김치	백미밥 미역국 고추장불고기 한식잡채 얼갈이방풍무침 배추김치	백미밥 근대된장국 오징어버섯볶음 탕평채 오이부추무침 배추김치	백미밥 유부미소된장국 닭살겨자냉채 우영채당근볶음 꼬시래기무침 배추김치	백미밥 부대찌개 돈육시래기볶음 도토리묵*양념장 숙주나물 배추김치
	연근죽	고구마죽	맛살죽	귀리죽	시금치죽	완두죽	애호박죽
석식	백미밥 청경채된장국 찜닭 가쓰오도토리묵 시금치생채 배추김치	백미밥 어묵국 참치두부조림 햄감자채볶음 천사채냉채 배추김치	백미밥 얼갈이된장국 돈육동파육소스조림 김자반 궁채샐러리장아찌 배추김치	백미밥 청국장찌개 계란찜 연근조림 진미채도라지무침 배추김치	백미밥 어묵국 마파두부 견과류콩조림 새송이초무침 배추김치	백미밥 백짬뽕 간짜장소스 만두탕수육 양배추부추무침 배추김치	백미밥 시금치된장국 코다리무조림 돌나물겨자냉채 실곤약우육무침 배추김치
	소라살죽	브로콜리죽	연근죽	감자죽	소라살죽	당근비트죽	시금치죽

5월 식단표

비선호,알레르기 대체식:구이김 제공

당뇨식:보리밥 제공

2026	05/24(일)	05/25(월)	05/26(화)	05/27(수)	05/28(목)	05/29(금)	05/30(토)
조식	백미밥 누룽지국 햄구이 컬리플라워피망볶음 구이김 배추김치	백미밥 계란국 비엔나케찹볶음 양배추맛살볶음 브로콜리초무침 배추김치	백미밥 다시마무국 미트볼야채조림 건새우마늘종볶음 해초무침 배추김치	백미밥 순두부맑은국 스크램블 도라지고추장볶음 양배추김무침 배추김치	백미밥 들깨무국 동그랑땡계란볶음 청경채찜 우무묵김치무침 배추김치	백미밥 샤브국 참치야채볶음 견과류콩조림 돌나물흑임자무침 배추김치	백미밥 황태무국 옛날소세지 새우젓호박볶음 고들빼기오그락지 배추김치
	녹두죽	야채죽	콩가루죽	참깨죽	표고죽	녹두죽	야채죽
중식	백미밥 복엇국 짬뽕불고기 어묵볶음 배추밭사먹유자청무침 배추김치	백미밥 미역국 제육볶음 부추잡채 얼갈이생채 배추김치	백미밥 콩나물국 들깨백불고기 가지채양파볶음 종상추무침 배추김치	백미밥 시금치된장국 찜닭 브로콜리맛살볶음 매콤콩나물무침 배추김치	백미밥 감자양파국 오징어버섯볶음 김자반 천사채샐러드 배추김치	백미밥 아욱된장국 고추장불고기 양배추들깨볶음 건두부무침 배추김치	백미밥 호박젓국 마파두부 고사리볶음 숙주나물 배추김치
	맛살죽	단호박죽	옥수수죽	완두죽	애호박죽	브로콜리죽	감자죽
석식	백미밥 유부두부미소국 닭감자조림 근대된장지짐 꼬시래기무침 배추김치	백미밥 김치어묵국 계란찜 에그누들볶음면 무유자청무침 배추김치	백미밥 시래기된장국 닭갈비 연근조림 코우슬로 배추김치	백미밥 부대찌개 하이라이스 한입메밀전병 양상추샐러드*D 배추김치	백미밥 미소된장국 닭살볼랙알리오소스볶음 미역줄기볶음 얼갈이무침 배추김치	백미밥 유부어묵국 오징어가스 브로콜리맛살볶음 무생채 배추김치	백미밥 열무된장국 닭살겨자냉채 햄감자채볶음 미역오이초무침 배추김치
	소라살죽	들깨죽	고구마죽	시금치죽	조갯살죽	연근죽	맛살죽
2026	05/31(일)						
조식	백미밥 누룽지국 후랑크야채볶음 우영채당근볶음 도라지채무침 배추김치						
	표고죽						
중식	백미밥 콩가루배추국 돈육간장불고기 도토리묵*양념장 아삭이고추된장무침 배추김치						
	귀리죽						
석식	백미밥 어묵국 돈육김치조림 시래기된장지짐 김자반 배추김치						
	당근비트죽						

식재료 원산지

표시 대상 품목		
우육(우전각,우양지-국거리용):호주산	돈육(돈후지)- 불고기용,채,민짜):국내산 돈육(돈전지- 불고기용):미국산	비엔나(돈육:국산,외국산,계육:국산)
오리고기(훈제오리):중국산	두부,연두부,비지,순두부,청국장(대두):외국산 베이크드빈스(강낭콩):이태리산	스모크햄(계육,돈육:국내산)
계육:국산	명태,코다리살,동태: 원양산(대서양)	고기산적(돈육,계육,쌀떡:국산)
미트볼(계육):국산	고등어:국내산 꽃게:중국산	돈가스(돈육):국내산
가다랑어포(가다랑어:인도네시아산)	오징어(대왕오징어채):칠레산	치킨가스(계육):국산
참치캔(가다랑어:원양산)	오징어(진미채):중국산	탕수육(돈육,계육:국산)
밀쌀, 완두콩, 깐동부 : 미국산	현미,찰흑미참쌀,찰현미,압맥, 보리 : 국내산	차수수, 기장 : 우크라이나
귀리, 렌틸콩, 흰강낭콩, 병아리콩 : 캐나다산	차조, 적두, 백태, 매화,적윳타리콩 : 중국산	쌀:국산 칼로스쌀:미국산
깐풍기(계육):국내산	치킨텐더(계육-안심):국내산 치킨너겟(계육):국산	낙지:중국산
미역줄기:국내산	계란 : 국산	낙지(낙지젓):중국산 주꾸미:베트남산
아귀:중국산	백김치(배추:중국산, 국내산)	포기김치(배추,고춧가루:중국산)
함박스테이크(계육, 돈육:국내산)	만두(돈육:국내산)	참쌀가루:국내산
사각어묵, 불어묵, 죽봉어묵(연육) :외국산	생선가스(대구):중국산	베이컨(돈전지):외국산
동그랑땡(계육,돈육):국내산	누룽지(쌀):국산	잡채해물완자(오징어): 외국산
떡갈비(돈육,계육):국내산	맛살(연육):외국산	순대(돈창자):국내산
건새우:중국산	건미역(미역:국내산, 천일염:호주산)	후랑크(돈육,계육):국내산
녹두, 완두콩: 중국산	바지락살, 새우살, 홍합살 : 중국산	미트볼(계육):국내산
북어채:러시아산	깍두기(고춧가루):중국산	소라살:세네갈산
땅콩가루, 콩가루:중국산	소시지(닭고기):국내산	우렁살:국내산