

7월 식단표

비선호,알레르기 (대체식:구이김)

영양사:신승연

당뇨식:보리밥 제공

2026				07/01(수)	07/02(목)	07/03(금)	07/04(토)
조식				백미밥 황태무국 햄구이 양배추맛살볶음 브로콜리초무침 배추김치	백미밥 콩나물국 미트볼조림 카레감자채볶음 오복지무침 배추김치	백미밥 들깨무국 스크램블 툇유부조림 깻잎지무침 배추김치	백미밥 호박전국 순두부장 어묵볶음 무생채 배추김치
				감자죽	당근비트죽	야채죽	단호박죽
중식				백미밥 청경채된장국 돈육버섯불고기 가지호박볶음 미역오이초무침 배추김치	백미밥 청국장찌개 훈제오리채소무침 견과류콩조림 아삭이고추된장무침 배추김치	백미밥 유부맑은국 토마토카레 버섯호박볶음 숙주나물 배추김치	백미밥 시래기된장국 제육볶음 우영채당근볶음 근대나물 배추김치
				귀리죽	소라살죽	옥수수죽	옥수수죽
석식				백미밥 다시마무국 닭살겨자냉채 고사리볶음 얼갈이나물 배추김치	백미밥 어묵국 동태무조림 시래기된장지짐 연근유자청무침 배추김치	백미밥 시금치된장국 꼬마돈까스 들기름막국수 양상추샐러드*D 배추김치	백미밥 배추홍합국 닭야채조림 도토리묵사발 김자반 배추김치
				검은콩죽	녹두죽	콩가루죽	들깨죽
2026	07/05(일)	07/06(월)	07/07(화)	07/08(수)	07/09(목)	07/10(금)	07/11(토)
조식	백미밥 누룽지국 돈채주머니볶음 도라지채고추장볶음 숙주나물 배추김치	백미밥 호박전국 햄구이 들깨무숙나물 깻잎지무침 배추김치	백미밥 어묵국 마파두부 유부콩나물찜 구이김 배추김치	백미밥 들깨무국 떡갈비 양배추맛살볶음 실곤약오그락지 배추김치	백미밥 누룽지국 스크램블 우영채가지볶음 무생채 배추김치	백미밥 감자양파국 참치야채볶음 새우전호박볶음 양념마늘쫄무침 배추김치	백미밥 호박전국 옛날소세지 양배추들깨볶음 도라지초무침 배추김치
	고구마죽	야채죽	표고죽	연근죽	당근비트죽	브로콜리죽	감자죽
중식	백미밥 감자양파국 치킨바베큐소스볶음 미역줄기볶음 참외오이무침 배추김치	백미밥 유부미소된장국 간짜장소스 그린빈스건새우볶음 단무지유자청무침 배추김치	백미밥 미역국 고추장불고기 한식잡채 얼갈이겉절이 배추김치	백미밥 유부맑은국 강된장소스 도라지채고추장볶음 시금치나물 배추김치	백미밥 콩가루배추국 닭살겨자냉채 새송이버섯볶음 브로콜리초무침 배추김치	백미밥 청국장찌개 돈육마늘불고기 어묵볶음 매콤콩나물무침 배추김치	백미밥 유부어묵국 카레소스 백묵이짬뽕소스볶음 유자단무지무침 배추김치
	조갯살죽	표고죽	애호박죽	맛살죽	병아리콩죽	완두죽	귀리죽
석식	백미밥 청경채된장국 해물동그랑땡 마늘쫄양파볶음 건두부무침 배추김치	백미밥 황태무국 참치김치볶음 견과류콩조림 천사채냉채 배추김치	백미밥 아욱된장국 계란찜 우묵콩가루무침 새송이초무침 배추김치	백미밥 부대찌개 오징어버섯볶음 김자반 우묵콩가루무침 배추김치	백미밥 미역국 제육볶음 시래기된장지짐 배추유자청무침 배추김치	백미밥 오징어파게장 두부구이*양념장 핫누들샐러드 아삭이고추된장무침 배추김치	백미밥 얼갈이된장국 찜닭 도토리묵사발 양배추부추무침 배추김치
	검은콩죽	녹두죽	참깨죽	들깨죽	콩가루죽	야채죽	흑임자죽

7월 식단표

비선호,알레르기 (대체식:구이김)

당뇨식:보리밥 제공

2026	07/12(일)	07/13(월)	07/14(화)	07/15(수)	07/16(목)	07/17(금)	07/18(토)
조식	백미밥 계란국 순두부장 마늘중배이컨볶음 근대유자청무침 배추김치	백미밥 누룽지국 햄구이 새우젓호박볶음 깻잎지무침 배추김치	백미밥 어묵국 콘스크램블 매콤어묵볶음 오복지무침 배추김치	백미밥 호박전국 참치야채볶음 들깨우숙나물 구이김 배추김치	백미밥 콩나물국 비엔나데리아끼볶음 호박볶음 실곤약오그락지 배추김치	백미밥 들깨무국 미트볼야채조림 카레감자채볶음 숙주나물 배추김치	백미밥 누룽지국 해물동그랑땡 그린빈새우살볶음 오이부추무침 배추김치
	단호박죽	야채죽	애호박죽	당근비트죽	고구마죽	브로콜리죽	연근죽
중식	백미밥 시금치된장국 소고기청경채볶음 부추잡채 매콤콩나물무침 배추김치	백미밥 홍합살무국 찜닭 미역줄기볶음 얼갈이겉절이 배추김치	백미밥 사골우거지국 돈육간장불고기 고사리볶음 숙주나물 배추김치	백미밥 참치추어탕 닭살겨자냉채 오미산적 토마토샐러드 배추김치	백미밥 유부미소장국 커리소스 새송이가지구이 모듬피클 배추김치	백미밥 황태콩나물국 강된장소스 도라지채고추장볶음 시금치나물 배추김치	백미밥 시래기된장국 짬뽕불고기 궁채들깨볶음 치커리무생채 배추김치
	귀리죽	연근죽	홍합죽	옥수수죽	표고죽	시금치죽	완두죽
석식	백미밥 다시마무국 오징어버섯볶음 어묵볶음 김자반 배추김치	백미밥 청경채된장국 돈육김치불고기 가쓰오도토리묵 오이부추무침 배추김치	백미밥 백짬뽕 두부조림 연근조림 실곤약무침 배추김치	백미밥 아욱된장국 제육볶음 감자채볶음 꼬시래기무침 배추김치	백미밥 맑은감자국 치킨스테이크 시래기된장지짐 코우슬로 배추김치	백미밥 얼갈이된장국 생선까스 백목이짬뽕소스볶음 양상추샐러드*D 배추김치	백미밥 고사리파개장 계란찜 우영채당근볶음 진미채도라지초무침 배추김치
	참깨죽	감자죽	녹두죽	표고죽	흑임자죽	콩가루죽	들깨죽
2026	07/19(일)	07/20(월)	07/21(화)	07/22(수)	07/23(목)	07/24(금)	07/25(토)
조식	백미밥 다시마무국 옛날소세지 무숙나물 깻잎지무침 배추김치	백미밥 미역국 비엔나케첩볶음 마늘중배이파볶음 툇유부두부무침 배추김치	백미밥 유부맑은국 참치야채볶음 새우젓호박볶음 오이무침 배추김치	백미밥 누룽지국 햄구이 브로콜리맛살볶음 숙주나물 배추김치	백미밥 순두부맑은국 동그랑땡굴소스볶음 버섯두루치기 구이김 배추김치	백미밥 감자양파국 돈채추키니볶음 고사리볶음 참외노각무침 배추김치	백미밥 황태무국 떡갈비조림 유부콩나물찜 브로콜리초무침 배추김치
	시금치죽	당근비트죽	야채죽	애호박죽	감자죽	단호박죽	고구마죽
중식	백미밥 청국장찌개 닭살블랙알리오소스볶음 단호박샐러드 새송이초무침 배추김치	백미밥 백짬뽕 돈육청경채볶음 어묵볶음 매콤콩나물무침 배추김치	백미밥 얼갈이된장국 닭야채조림 가쓰오도토리묵 마카로니샐러드 배추김치	백미밥 미역국 돈육버섯불고기 한식잡채 참외샐러드 배추김치	백미밥 사골우거지국 닭살겨자냉채 견과류콩조림 햇누들샐러드 배추김치	백미밥 어묵국 강된장소스 도라지채고추장볶음 시금치나물 배추김치	백미밥 닭곰탕 고추장불고기 부추잡채 우육콩가루무침 배추김치
	옥수수죽	표고죽	연근죽	완두죽	귀리죽	흑미죽	병아리콩죽
석식	백미밥 황태감자국 돈육된장불고기 미역줄기볶음 건두부무침 배추김치	백미밥 청경채된장국 코다리무조림 김자반 근대겉절이 배추김치	백미밥 어묵국 돈육간장불고기 시래기된장지짐 양배추부추무침 배추김치	백미밥 시래기된장국 계란찜 연근조림 치커리무생채 배추김치	백미밥 콩나물국 카레불고기 감자채볶음 미역오이초무침 배추김치	백미밥 유부미소장국 오징어까스 청경채찜 모듬피클 배추김치	백미밥 근대된장국 하이라이스 고구마맛탕 단무지무침 배추김치
	녹두죽	콩가루죽	들깨죽	검은콩죽	야채죽	흑임자죽	녹두죽

7월 식단표

비선호,알레르기 (대체식:구이김)

당뇨식:보리밥 제공

2026	07/26(일)	07/27(월)	07/28(화)	07/29(수)	07/30(목)	07/31(금)	
조식	백미밥 감자양파국 햄구이 마늘종양파볶음 감자샐러드 배추김치	백미밥 들깨무국 비엔나새송이볶음 양배추맛살볶음 구이김 배추김치	백미밥 어묵국 참치야채볶음 청경채굴소스볶음 양념마늘종 배추김치	백미밥 황태무국 순두부장 호박가지볶음 브로콜리초무침 배추김치	백미밥 미역국 스크램블 베이컨숙주볶음 오복지무침 배추김치	백미밥 누룽지국 햄구이 고사리볶음 깻잎지무침 배추김치	
	애호박죽	당근비트죽	고구마죽	시금치죽	연근죽	감자죽	
중식	백미밥 열무된장국 닭갈비 어묵볶음 코우슬로 배추김치	백미밥 미역국 돈육김치불고기 부추잡채 종상추무침 배추김치	백미밥 근대된장국 돈채주키니볶음 무숙나물 콩나물무침 배추김치	백미밥 배추홍합국 로제찜닭 미역줄기볶음 마카로니샐러드 배추김치	백미밥 아욱된장국 짬뽕불고기 견과류콩조림 연근흑임자무침 배추김치	백미밥 콩나물국 닭살겨자냉채 궁채들깨볶음 견두부무침 배추김치	
	연근죽	표고죽	완두죽	옥수수죽	흑미죽	귀리죽	
석식	백미밥 유부맑은국 두부조림 연근조림 오이무침 배추김치	백미밥 콩가루배추국 닭감자조림 새송이짬뽕소스볶음 천사채냉채 배추김치	백미밥 호박전국 계란찜 도토리묵*양념장 얼갈이겉절이 배추김치	백미밥 청국장찌개 돈육시래기볶음 연근조림 치커리무생채 배추김치	백미밥 다시마감자국 닭야채조림 단호박꿀찜 실곤약무침 배추김치	백미밥 사골우거지국 두부강정 우영채당근볶음 양상추샐러드*D 배추김치	
	참깨죽	녹두죽	콩가루죽	들깨죽	녹두죽	콩가루죽	
2026							
조식							
중식							
석식							

식재료 원산지

표시 대상 품목		
우육(우전각,우양지-국거리용):호주산	돈육(돈후지)- 불고기용,채,민짜):국내산 돈육(돈전지- 불고기용):미국산	비엔나(돈육:국산,외국산,계육:국산)
오리고기(훈제오리):중국산	두부,연두부,비지,순두부,청국장(대두):외국산 베이크드빈스(강낭콩):이태리산	스모크햄(계육,돈육:국내산)
계육:국산	명태,코다리살,동태: 원양산(대서양)	고기산적(돈육,계육,쌀떡:국산)
미트볼(계육):국산	고등어:국내산 꽃게:중국산	돈가스(돈육):국내산
가다랑어포(가다랑어:인도네시아산)	오징어(대왕오징어채):칠레산	치킨가스(계육):국산
참치캔(가다랑어:원양산)	오징어(진미채):중국산	탕수육(돈육,계육:국산)
밀쌀, 완두콩, 깐동부 : 미국산	현미,찰흑미참쌀,찰현미,압맥, 보리 : 국내산	차수수, 기장 : 우크라이나
귀리, 렌틸콩, 흰강낭콩, 병아리콩 : 캐나다산	차조, 적두, 백태, 매화,적올타리콩 : 중국산	쌀:국산 칼로스쌀:미국산
깐풍기(계육):국내산	치킨텐더(계육-안심):국내산 치킨너겟(계육):국산	낙지:중국산
미역줄기:국내산	계란 : 국산	낙지(낙지젓):중국산 주꾸미:베트남산
아귀:중국산	백김치(배추:중국산, 국내산)	포기김치(배추,고춧가루:중국산)
함박스테이크(계육, 돈육:국내산)	만두(돈육:국내산)	참쌀가루:국내산
사각어묵, 불어묵, 죽봉어묵(연육) :외국산	생선가스(대구):중국산	베이컨(돈전지):외국산
동그랑땡(계육,돈육):국내산	누룽지(쌀):국산	잡채해물완자(오징어): 외국산
떡갈비(돈육,계육):국내산	맛살(연육):외국산	순대(돈창자):국내산
건새우:중국산	건미역(미역:국내산, 천일염:호주산)	후랑크(돈육,계육):국내산
녹두, 완두콩: 중국산	바지락살, 새우살, 홍합살 : 중국산	미트볼(계육):국내산
북어채:러시아산	깍두기(고춧가루):중국산	소라살:세네갈산
땅콩가루, 콩가루:중국산	소시지(닭고기):국내산	우렁살:국내산