

8월 식단표

영양사:신승연

2026							08/01(토)
조식							백미밥 감자양파국 토마토미트볼 숙주나물 무유자청무침 배추김치
							표고죽
중식							백미밥 아욱된장국 고추장불고기 에그누들볶음 청경채겉절이 배추김치
							참깨죽
석식							백미밥 부대찌개 계란찜 견과류콩조림 꼬시래기무침 배추김치
							맛살죽
2026	08/02(일)	08/03(월)	08/04(화)	08/05(수)	08/06(목)	08/07(금)	08/08(토)
조식	백미밥 들깨무국 떡갈비조림 감자채볶음 셀러리오이땅콩무침 배추김치	백미밥 계란국 참깨순두부 건새우무조림 얼갈이유자청무침 배추김치	백미밥 다시마무국 스크램블 마늘쫄느타리볶음 고들빼기무말랭이무침 배추김치	백미밥 순두부맑은국 비엔나데리아끼볶음 감자채볶음 툇유부두부무침 배추김치	백미밥 누룽지국 햄구이 그린빈스새우볶음 연근유자청무침 배추김치	백미밥 유부맑은국 동그랑땡굴소스볶음 매콤어묵볶음 구이김 배추김치	백미밥 황태무국 스크램블 새송이감자조림 실근약오그락지 배추김치
	야채죽	소라살죽	당근비트죽	브로콜리죽	고구마죽	맛살죽	단호박죽
중식	백미밥 호박젓국 찜닭 어묵볶음 우묵채콩국수 배추김치	백미밥 청국장찌개 마파두부 미역줄기볶음 콩나물무침 배추김치	백미밥 미역국 제육볶음 한식잡채 시금치나물 배추김치	백미밥 유부미소된장국 토마토카레 새송이가지구이 마카로니샐러드 배추김치	백미밥 백짬뽕 돈육간장불고기 새우젓호박볶음 숙주나물 배추김치	백미밥 미역국 강된장소스 도라지채고추장볶음 청경채나물 배추김치	백미밥 얼갈이된장국 돈육시래기볶음 가지우영채볶음 햇누들샐러드 배추김치
	시금치죽	감자죽	옥수수죽	완두죽	애호박죽	시금치죽	연근죽
석식	백미밥 근대된장국 참치김치볶음 도토리묵*양념장 김자반 배추김치	백미밥 어묵국 치킨데리아끼볶음 궁채장아찌 양배추샐러드*D 배추김치	백미밥 콩나물국 두부조림 연근조림 삼채무생채 배추김치	백미밥 감자양파국 닭갈비 청경채흑임자무침 천사채냉채 배추김치	백미밥 사골우거지국 닭살겨자냉채 우영채당근볶음 풍상추무침 배추김치	백미밥 청국장찌개 생선까스 가쓰오도토리묵 양상추샐러드*D 배추김치	백미밥 콩나물국 코다리무조림 연근조림 오이부추무침 배추김치
	참깨죽	콩가루죽	녹두죽	야채죽	검은콩죽	녹두죽	콩가루죽

8월 식단표

2026	08/09(일)	08/10(월)	08/11(화)	08/12(수)	08/13(목)	08/14(금)	08/15(토)
조식	백미밥 들깨무국 돈육곤약조림 호박채볶음 고구마샐러드 배추김치	백미밥 누룽지국 비엔나케첩볶음 마늘쫄면새우볶음 해초무침 배추김치	백미밥 순두부맑은국 햄구이 감자채볶음 오복지무침 배추김치	백미밥 다시마무국 콘스크램블 도라지채고추장볶음 시금치나물 배추김치	백미밥 호박젓국 미트볼조림 무숙나물 구이김 배추김치	백미밥 누룽지국 참치야채볶음 어묵볶음 비트무잔지무침 배추김치	백미밥 콩나물국 옛날소세지 감자채볶음 깻잎지무침 배추김치
	야채죽	애호박죽	시금치죽	고구마죽	시금치죽	야채죽	감자죽
중식	백미밥 황태콩나물국 소불고기시래기볶음 한식잡채 치커리무생채 배추김치	백미밥 사골우거지국 돈육버섯불고기 매콤어묵볶음 콩나물무침 배추김치	백미밥 백짬뽕 닭살겨자냉채 건두부채소볶음 코우슬로 배추김치	백미밥 청경채된장국 짬뽕불고기 미역줄기볶음 유자단무지냉채 배추김치	백미밥 유부맑은국 커리소스 허니버터감자구이 모듬피클 배추김치	백미밥 닭곰탕 고추장불고기 마카로니샐러드 숙주나물 배추김치	백미밥 소고기샤브국 강된장소스 새송이짬뽕소스볶음 얼갈이겉절이 배추김치
	브로콜리죽	옥수수죽	맛살죽	완두죽	귀리죽	흑미죽	단호박죽
석식	백미밥 얼갈이된장국 닭갈비 우영채당근볶음 궁채장아찌 배추김치	백미밥 유부맑은국 참치김치볶음 김자반 홀그레인오이무침 배추김치	백미밥 근대된장국 계란찜 연근조림 실곤약무침 배추김치	백미밥 미역국 찜닭 견과류콩조림 참외노각무침 배추김치	백미밥 얼갈이된장국 돈육간장불고기 미역초무침 근대나물 배추김치	백미밥 아욱된장국 훈제오리야채무침 비빔국수 청포묵김무침 배추김치	백미밥 콩가루배추국 일식계란찜 셀러리오이땅콩무침 꼬시래기무침 배추김치
	녹두죽	콩가루죽	참깨죽	검은콩죽	야채죽	콩가루죽	녹두죽
2026	08/16(일)	08/17(월)	08/18(화)	08/19(수)	08/20(목)	08/21(금)	08/22(토)
조식	백미밥 호박젓국 떡갈비조림 고사리볶음 오이지무침 배추김치	백미밥 누룽지국 돈채죽순볶음 새우젓추키니볶음 실곤약오그락지 배추김치	백미밥 다시마무국 크림미트볼 가자파볶음 코우슬로 배추김치	백미밥 순두부맑은국 비엔나케첩볶음 들깨무숙나물 숙주나물 배추김치	백미밥 계란국 참치야채볶음 그린빈스새우볶음 구이김 배추김치	백미밥 황태무국 옛날소세지 툇유부조림 깻잎지무침 배추김치	백미밥 감자양파국 순두부*양념장 브로콜리맛살볶음 오복지무침 배추김치
	당근비트죽	고구마죽	표고죽	애호박죽	브로콜리죽	감자죽	시금치죽
중식	백미밥 청국장찌개 돈육마늘불고기 미역줄기볶음 숙주나물 배추김치	백미밥 유부미소된장국 카레소스 푸실리파스타 양배추샐러드*D 배추김치	백미밥 콩나물국 닭살겨자냉채 어묵볶음 도라지오이초무침 배추김치	백미밥 미역국 고추장불고기 한식잡채 토마토샐러드 배추김치	백미밥 근대된장국 마파두부 청경채찜 시금치나물 배추김치	백미밥 미나리곰탕 닭갈비 감자채볶음 콩나물무침 배추김치	백미밥 시금치된장국 돈육버섯불고기 김자반 햇누들샐러드 배추김치
	맛살죽	연근죽	야채죽	완두죽	옥수수죽	귀리죽	병아리콩죽
석식	백미밥 미역국 돈채추키니볶음 우영채당근볶음 배추유자청무침 배추김치	백미밥 감자양파국 두부구이*양념장 시래기된장지짐 무생채 배추김치	백미밥 청경채된장국 오징어버섯볶음 김자반 브로콜리초무침 배추김치	백미밥 청국장찌개 계란찜 견과류콩조림 꼬시래기무침 배추김치	백미밥 오징어파게장 돈육김치불고기 연근조림 실곤약미역냉채 배추김치	백미밥 사골우거지국 하이라이스 고구마감자맛탕 모듬피클 배추김치	백미밥 미역국 코다리무조림 우육콩가루무침 연근유자청무침 배추김치
	참깨죽	콩가루죽	녹두죽	검은콩죽	야채죽	참깨죽	흑임자죽

8월 식단표

2026	08/23(일)	08/24(월)	08/25(화)	08/26(수)	08/27(목)	08/28(금)	08/29(토)
조식	백미밥 콩나물국 햄구이 마늘종양파볶음 깻잎지무침 배추김치	백미밥 다시마무국 콘스크램블 고사리볶음 숙주나물 배추김치	백미밥 순두부맑은국 참치야채볶음 감자채볶음 근대나물 배추김치	백미밥 호박젓국 비엔나케첩볶음 무숙나물 브로콜리초무침 배추김치	백미밥 누룽지국 미트볼야채조림 양배추맛살볶음 실곤약오그락지 배추김치	백미밥 감자양파국 옛날소세지 툇유부조림 구이김 배추김치	백미밥 순두부맑은국 해물동그랑땡 우영채당근볶음 도라지초무침 배추김치
	야채죽	감자죽	시금치죽	당근비트죽	애호박죽	고구마죽	단호박죽
중식	백미밥 유부미소장국 토마토카레 새송이구이 모듬피클 배추김치	백미밥 미역국 돈육간장불고기 부추잡채 청경채겉절이 배추김치	백미밥 사골우거지국 닭갈비 크림푸실리 궁채장아찌 배추김치	백미밥 미역국 강된장소스 도라지채고추장볶음 콩나물무침 배추김치	백미밥 얼갈이된장국 고추장불고기 가쓰오도토리묵 치커리무생채 배추김치	백미밥 게살스프 간짜장소스 새송이구이 유자양파초절임 배추김치	백미밥 아욱된장국 닭살겨자냉채 새우젓호박볶음 숙주나물 배추김치
	맛살죽	귀리죽	완두죽	흑미죽	병아리콩죽	연근죽	흑미죽
석식	백미밥 복엇국 찜닭 시래기된장지짐 건두부무침 배추김치	백미밥 청국장찌개 두부조림 견과류콩조림 어묵볶음 배추김치	백미밥 어묵국 오징어버섯볶음 김자반 연근유자청무침 배추김치	백미밥 청경채된장국 계란찜 우영채당근볶음 오이샐러리땅콩무침 배추김치	백미밥 부대찌개 닭살블랙알리오소스 모듬피클 햇누들샐러드 배추김치	백미밥 근대된장국 두부모듬강정 견과류콩조림 양상추샐러드*D 배추김치	백미밥 콩나물국 참치김치볶음 연근조림 감자채볶음 배추김치
	참깨죽	녹두죽	야채죽	콩가루죽	고구마죽	검은콩죽	참깨죽
2026	08/30(일)	08/31(월)					
조식	백미밥 누룽지국 떡갈비조림 감자채볶음 깻잎지무침 배추김치	백미밥 호박젓국 순두부장 무숙나물 실곤약오그락지 배추김치					
	표고죽	애호박죽					
중식	백미밥 유부맑은국 짬뽕불고기 우영채당근볶음 청경채유자청무침 배추김치	백미밥 시래기된장국 닭갈비 연근조림 콩나물겨자냉채 배추김치					
	감자죽	옥수수죽					
석식	백미밥 근대된장국 계란찜 김자반 도토리묵사발 배추김치	백미밥 미역국 하이라이스 허니버터감자 궁채장아찌 배추김치					
	야채죽	콩가루죽					

식재료 원산지

표시 대상 품목		
우육(우전각,우양지-국거리용):호주산	돈육(돈후지)- 불고기용,채,민짜):국내산 돈육(돈전지- 불고기용):미국산	비엔나(돈육:국산,외국산,계육:국산)
오리고기(훈제오리):중국산	두부,연두부,비지,순두부,청국장(대두):외국산 베이크드빈스(강낭콩):이태리산	스모크햄(계육,돈육:국내산)
계육:국산	명태,코다리살,동태: 원양산(대서양)	고기산적(돈육,계육,쌀떡:국산)
미트볼(계육):국산	고등어:국내산 꽃게:중국산	돈가스(돈육):국내산
가다랑어포(가다랑어:인도네시아산)	오징어(대왕오징어채):칠레산	치킨가스(계육):국산
참치캔(가다랑어:원양산)	오징어(진미채):중국산	탕수육(돈육,계육:국산)
밀쌀, 완두콩, 깐동부 : 미국산	현미,찰흑미참쌀,찰현미,압맥, 보리 : 국내산	차수수, 기장 : 우크라이나
귀리, 렌틸콩, 흰강낭콩, 병아리콩 : 캐나다산	차조, 적두, 백태, 매화,적올타리콩 : 중국산	쌀:국산 칼로스쌀:미국산
깐풍기(계육):국내산	치킨텐더(계육-안심):국내산 치킨너겟(계육):국산	낙지:중국산
미역줄기:국내산	계란 : 국산	낙지(낙지젓):중국산 주꾸미:베트남산
아귀:중국산	백김치(배추:중국산, 국내산)	포기김치(배추,고춧가루:중국산)
함박스테이크(계육, 돈육:국내산)	만두(돈육:국내산)	참쌀가루:국내산
사각어묵, 불어묵, 죽봉어묵(연육) :외국산	생선가스(대구):중국산	베이컨(돈전지):외국산
동그랑땡(계육,돈육):국내산	누룽지(쌀):국산	잡채해물완자(오징어): 외국산
떡갈비(돈육,계육):국내산	맛살(연육):외국산	순대(돈창자):국내산
건새우:중국산	건미역(미역:국내산, 천일염:호주산)	후랑크(돈육,계육):국내산
녹두, 완두콩: 중국산	바지락살, 새우살, 홍합살 : 중국산	미트볼(계육):국내산
북어채:러시아산	깍두기(고춧가루):중국산	소라살:세네갈산
땅콩가루, 콩가루:중국산	소시지(닭고기):국내산	우렁살:국내산