

9월 식단표

비선호,알레르기 (대체식:구이김)

영양사:신승연

당뇨식:보리밥 제공

2026			09/01(화)	09/02(수)	09/03(목)	09/04(금)	09/05(토)
조식			백미밥 누룽지국 해물동그랑땡 건새우마늘중볶음 구이김 배추김치	백미밥 감자양파국 미트볼조림 양배추맛살볶음 깻잎지무침 배추김치	백미밥 순두부맑은국 옛날소세지 버섯마늘볶음 숙주나물 배추김치	백미밥 호박젓국 비엔나케찹볶음 들깨무숙나물 코우슬로 배추김치	백미밥 누룽지국 스크램블 어묵볶음 청포묵김무침 배추김치
			야채죽	감자죽	당근비트죽	애호박죽	연근죽
중식			백미밥 미역국 제육볶음 한식잡채 토마토샐러드 배추김치	백미밥 황태콩나물국 강된장소스 도라지채고추장볶음 시금치나물 배추김치	백미밥 청경채된장국 로제찜닭 미역줄기볶음 궁채장아찌 배추김치	백미밥 백짬뽕 간짜장소스 군만두 유자단무지맛살냉채 배추김치	백미밥 사골우거지국 고추장불고기 감자채볶음 청경채겉절이 배추김치
			맛살죽	흑미죽	옥수수죽	고구마죽	완두죽
석식			백미밥 유부미소된장국 닭살블랙알리오소스 단호박무스 연근흑임자무침 배추김치	백미밥 부대찌개 옥수수계란찜 우영채당근볶음 유부곤약냉채 배추김치	백미밥 김치어묵국 돈육간장불고기 김자반 오이부추무침 배추김치	백미밥 시래기된장국 닭살겨자냉채 연근조림 비빔국수 배추김치	백미밥 콩나물국 두부구이*양념장 새우젓주키니볶음 브로콜리초무침 배추김치
			참깨죽	녹두죽	검은콩죽	콩가루죽	야채죽
2026	09/06(일)	09/07(월)	09/08(화)	09/09(수)	09/10(목)	09/11(금)	09/12(토)
조식	백미밥 감자양파국 떡갈비 마늘중앙파볶음 깻잎지무침 배추김치	백미밥 맑은파개장 돈육곤약조림 툇유부두부무침 시금치나물 배추김치	백미밥 들깨무국 마파두부 견과류콩조림 브로콜리초무침 배추김치	백미밥 복엇국 토마토미트볼 양배추맛살볶음 구이김 배추김치	백미밥 호박젓국 옛날소세지 고사리볶음 깻잎지무침 배추김치	백미밥 다시마무국 스크램블 양배추들깨볶음 치커리무생채 배추김치	백미밥 누룽지국 강된장소스 고사리볶음 시금치나물 배추김치
	단호박죽	표고죽	시금치죽	고구마죽	야채죽	애호박죽	브로콜리죽
중식	백미밥 미역국 짬뽕불고기 가쓰오도토리묵 무숙나물 배추김치	백미밥 근대된장국 닭살겨자냉채 건새우무조림 새송이초무침 배추김치	백미밥 다시마감자국 돈채주키니볶음 도라지채고추장볶음 콩나물무침 배추김치	백미밥 미역국 돈육간장불고기 한식잡채 배추유자청무침 배추김치	백미밥 유부미소장국 커리소스 새송이가지구이 매콤단무지무침 배추김치	백미밥 순두부맑은국 돈육버섯불고기 어묵볶음 콩나물무침 배추김치	백미밥 청경채된장국 돈육쪽참스테이크 고구마무스 홀그레인오이무침 배추김치
	맛살죽	병아리콩죽	완두죽	귀리죽	옥수수죽	흑미죽	연근죽
석식	백미밥 아욱된장국 참치야채볶음 연근조림 김자반 배추김치	백미밥 어묵국 계란찜 우영채당근볶음 천사채냉채 배추김치	백미밥 얼갈이된장국 닭갈비 미역줄기볶음 오이부추무침 배추김치	백미밥 청국장찌개 오징어버섯볶음 고구마맛탕 코우슬로 배추김치	백미밥 감자양파국 돈육김치불고기 감자채볶음 청포묵김무침 배추김치	백미밥 시래기된장국 미니돈까스 가쓰오도토리묵 양상추샐러드*D 배추김치	백미밥 미역국 코다리조림 새우젓주키니볶음 연근유자청무침 배추김치
	녹두죽	참깨죽	콩가루죽	흑임자죽	녹두죽	검은콩죽	참깨죽

9월 식단표

비선후,알레르기 (대체식:구이김)

당뇨식:보리밥 제공

2026	09/13(일)	09/14(월)	09/15(화)	09/16(수)	09/17(목)	09/18(금)	09/19(토)
조식	백미밥 호박전국 햄구이 마늘쫄느타리볶음 구이김 배추김치	백미밥 두부감자국 스크램블 우영채가지볶음 오그락지 배추김치	백미밥 들깨무국 비엔나데리야끼볶음 매콤어묵볶음 숙주나물 배추김치	백미밥 순두부맑은국 해물동그랑땡 양배추맛살볶음 비트짜사이무침 배추김치	백미밥 계란국 스모크햄야채볶음 베이컨숙주볶음 깻잎지무침 배추김치	백미밥 다시마무국 떡갈비 새우젓호박볶음 오복지무침 배추김치	백미밥 호박전국 참치야채볶음 우영채당근볶음 단호박샐러드 배추김치
	감자죽	브로콜리죽	고구마죽	시금치죽	야채죽	당근비트죽	표고죽
중식	백미밥 아욱된장국 닭갈비 미역줄기볶음 마카로니샐러드 배추김치	백미밥 백짬뽕 토마토카레 백묵이짬뽕소스볶음 매콤단무지무침 배추김치	백미밥 청국장찌개 오징어버섯볶음 견과류콩조림 얼갈이무침 배추김치	백미밥 미역국 마파가지불고기 한식잡채 양상추샐러드*D 배추김치	백미밥 사골우거지국 닭살겨자냉채 고사리볶음 진미채도라지무침 배추김치	백미밥 어묵국 돈육김치불고기 미역줄기볶음 탕평채 배추김치	백미밥 얼갈이된장국 블랙알리오소스볶음 불어묵볶음 김자반 배추김치
	귀리죽	옥수수죽	완두죽	연근죽	흑미죽	맛살죽	병아리콩죽
석식	백미밥 오징어무국 강된장소스 카레감자채볶음 실곤약무침 배추김치	백미밥 유부맑은국 토마토돈육조림 시래기된장지짐 천사채참깨무침 배추김치	백미밥 토란국 찜닭 단호박꿀찜 미역오이초무침 배추김치	백미밥 근대된장국 참치김치볶음 감자채볶음 김자반 배추김치	백미밥 황태콩나물국 돈육마늘불고기 칠리스해시브라운 브로콜리초무침 배추김치	백미밥 유부미소장국 하이라이스 생선까스 비빔쌀국수 배추김치	백미밥 미역국 계란찜 시래기된장지짐 꼬시래기무침 배추김치
	녹두죽	고구마죽	참깨죽	콩가루죽	검은콩죽	참깨죽	녹두죽
2026	09/20(일)	09/21(월)	09/22(화)	09/23(수)	09/24(목)	09/25(금)	09/26(토)
조식	백미밥 누룽지국 강된장소스 도라지채고추장볶음 숙주나물 배추김치	백미밥 감자양파국 스크램블 들깨무숙나물 해초무침 배추김치	백미밥 순두부맑은국 비엔나케첩볶음 호박볶음 오이지무침 배추김치	백미밥 다시마무국 햄구이 양배추맛살볶음 깻잎지무침 배추김치	백미밥 호박전국 해물동그랑땡 고사리볶음 코우슬로 배추김치	백미밥 어묵국 떡갈비 가지양파볶음 감자샐러드 배추김치	백미밥 계란국 물만두*양념장 유부콩나물찜 구이김 배추김치
	고구마죽	애호박죽	야채죽	당근비트죽	시금치죽	감자죽	야채죽
중식	혼합잡곡밥 황태무국 고추장불고기 새송이구이 브로콜리초무침 배추김치	백미밥 얼갈이된장국 닭갈비 미역줄기볶음 콩나물무침 배추김치	백미밥 백짬뽕 간짜장소스 백묵이짬뽕소스볶음 단무지유자무침 배추김치	백미밥 청경채된장국 닭살데리야끼볶음 들깨궁채볶음 천사채냉채 배추김치	백미밥 미역국 훈제오리김치볶음 어묵볶음 양상추샐러드*D 배추김치	백미밥 아욱된장국 소불고기버섯볶음 한식잡채 연근흑임자무침 배추김치	백미밥 누룽지국 돈육마늘불고기 우영채당근볶음 숙주나물 배추김치
	귀리죽	병아리콩죽	현미야채죽	연근죽	옥수수죽	맛살죽	완두죽
석식	백미밥 시래기된장국 닭살겨자냉채 가쓰오도토리묵 근대나물 배추김치	백미밥 배추홍합국 두부조림 마늘쫄면새우볶음 청경채유자청무침 배추김치	백미밥 청국장찌개 참치김치볶음 견과류콩조림 김자반 배추김치	백미밥 감자양파국 계란찜 연근조림 시금치나물 배추김치	백미밥 사골우거지국 돈육간장불고기 감자채볶음 치커리무생채 배추김치	백미밥 맑은감자국 두부구이*양념장 브로콜리맛살볶음 실곤약무침 배추김치	백미밥 근대된장국 코다리무조림 새우젓호박볶음 오이머스타드무침 배추김치
	야채죽	녹두죽	참깨죽	콩가루죽	검은콩죽	녹두죽	흑임자죽

9월 식단표

비선호,알레르기 (대체식:구이김)

당뇨식:보리밥 제공

2026	09/27(일)	09/28(월)	09/29(화)	09/30(수)			
조식	백미밥 누룽지국 참치야채볶음 감자채볶음 깻잎지무침 배추김치	백미밥 순두부맑은국 토마토미트볼 그린빈스새우볶음 감자샐러드 배추김치	백미밥 들깨무국 스크램블 우영채당근볶음 구이김 배추김치	백미밥 호박젓국 옛날소세지 유부콩나물찜 양배추샐러드 배추김치			
	애호박죽	당근비트죽	고구마죽	맛살죽			
중식	백미밥 유부미소장국 토마토카레 새송이볶음 매콤단무지무침 배추김치	백미밥 미역국 제육볶음 한식잡채 배추발사믹유자청무침 배추김치	백미밥 근대된장국 돈육간장불고기 호박채볶음 실곤약미역냉채 배추김치	백미밥 어묵국 강된장소스 도라지채고추장볶음 시금치나물 배추김치			
	귀리죽	옥수수죽	연근죽	애호박죽			
석식	백미밥 콩나물국 닭갈비 연근조림 마카로니샐러드 배추김치	백미밥 청국장찌개 참치야채볶음 견과류콩조림 매콤어묵볶음 배추김치	백미밥 유부맑은국 하이라이스 고구마맛탕 코우슬로 배추김치	백미밥 아욱된장국 오징어버섯볶음 김자반 브로콜리초무침 배추김치			
	참깨죽	녹두죽	콩가루죽	검은콩죽			
2026							
조식							
중식							
석식							

식재료 원산지

표시 대상 품목		
우육(우전각,우양지-국거리용):호주산	돈육(돈후지)- 불고기용,채,민짜):국내산 돈육(돈전지- 불고기용):미국산	비엔나(돈육:국산,외국산,계육:국산)
오리고기(훈제오리):중국산	두부,연두부,비지,순두부,청국장(대두):외국산 베이크드빈스(강낭콩):이태리산	스모크햄(계육,돈육:국내산)
계육:국산	명태,코다리살,동태: 원양산(대서양)	고기산적(돈육,계육,쌀떡:국산)
미트볼(계육):국산	고등어:국내산 꽃게:중국산	돈가스(돈육):국내산
가다랑어포(가다랑어:인도네시아산)	오징어(대왕오징어채):칠레산	치킨가스(계육):국산
참치캔(가다랑어:원양산)	오징어(진미채):중국산	탕수육(돈육,계육:국산)
밀쌀, 완두콩, 깐동부 : 미국산	현미,찰흑미찰쌀,찰현미,압맥, 보리 : 국내산	차수수, 기장 : 우크라이나
귀리, 렌틸콩, 흰강낭콩, 병아리콩 : 캐나다산	차조, 적두, 백태, 매화,적올타리콩 : 중국산	쌀:국산 칼로스쌀:미국산
깐풍기(계육):국내산	치킨텐더(계육-안심):국내산 치킨너겟(계육):국산	낙지:중국산
미역줄기:국내산	계란 : 국산	낙지(낙지젓):중국산 주꾸미:베트남산
아귀:중국산	백김치(배추:중국산, 국내산)	포기김치(배추,고춧가루:중국산)
함박스테이크(계육, 돈육:국내산)	만두(돈육:국내산)	참쌀가루:국내산
사각어묵, 불어묵, 죽봉어묵(연육) :외국산	생선가스(대구):중국산	베이컨(돈전지):외국산
동그랑땡(계육,돈육):국내산	누룽지(쌀):국산	잡채해물완자(오징어): 외국산
떡갈비(돈육,계육):국내산	맛살(연육):외국산	순대(돈창자):국내산
건새우:중국산	건미역(미역:국내산, 천일염:호주산)	후랑크(돈육,계육):국내산
녹두, 완두콩: 중국산	바지락살, 새우살, 홍합살 : 중국산	미트볼(계육):국내산
북어채:러시아산	깍두기(고춧가루):중국산	소라살:세네갈산
땅콩가루, 콩가루:중국산	소시지(닭고기):국내산	우렁살:국내산