

프로그램 운영일정

2025년 01월 / 기본형

북부성모요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 신청 여가(성모 전체) 국악이 좋아 15:00~16:00(60분)	2 인지(성모 AA) 나는 ○○○입 니다 10:30~11:30(60분) 인지(성모 A) 나는 ○○○입니 다 15:00~16:00(60분)	3 여가(성모 전체) 웃음치료 10:30~11:30(60분)	4 신체(성모 전체) 맨손체조 15:00~16:00(60분)
5	6 인지(성모 AA) 내 몸을 알자 10:30~11:30(60분) 인지(성모 A) 내 몸을 알자 15:00~16:00(60분)	7 신체(성모 전체) 수건체조 15:00~16:00(60분)	8 여가(성모 전체) 발 마사지 15:00~16:00(60분)	9 인지(성모 AA) 콩고르기(인지) 10:30~11:30(60분) 인지(성모 A) 콩고르기(인지) 15:00~16:00(60분)	10 여가(전체) 추억의 명가수 15:00~16:00(60분)	11 신체(성모 전체) 뽀뽀이 터트리 기 15:00~16:00(60분)
12	13 인지(성모 AA) 종이접기(인지) 10:30~11:30(60분) 인지(성모 A) 종이접기(인지) 15:00~16:00(60분)	14 신체(전체) 풍선배구 15:00~16:00(60분)	15 여가(성모 전체) 냉 · 온열팩 찜 질 15:00~16:00(60분)	16 인지(성모 AA) 나라 사랑 10:30~11:30(60분) 인지(성모 A) 나라 사랑 15:00~16:00(60분)	17 여가(성모 전체) 손 마사지 15:00~16:00(60분)	18 신체(전체) 노인건강체조 15:00~16:00(60분)
19	20 인지(성모 AA) 부모 사랑 10:30~11:30(60분) 인지(성모 A) 부모 사랑 15:00~16:00(60분)	21 신체(전체) 신문지 공 던지기 15:00~16:00(60분)	22 여가(전체) 노래부르기 15:00~16:00(60분)	23 신체(전체) 수건체조 15:00~16:00(60분)	24 여가(전체) 웃음치료 15:00~16:00(60분)	25 신체(전체) 박수치기 (3.3.3) 15:00~16:00(60분)
26	27 인지(성모 AA) 기차를 타고 떠 나 볼까요? 10:30~11:30(60분) 인지(성모 A) 기차를 타고 떠나 볼까요? 15:00~16:00(60분)	28 구정 신체(전체) 맨손체조 15:00~16:00(60분)	29 구정 가족(전체) 명절 행사, 뉴스시 청하기, 드라마보기, 15:00~16:00(60분)	30 구정 신체(전체) 뽀뽀이 터트리 기 15:00~16:00(60분)	31 여가(전체) 노래부르기 15:00~16:00(60분)	