

프로그램 운영일정

2025년 07월 / 기본형

강북중앙요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 여가(전체) 실버아로마 마사지 13:30~14:30(60분)(외)	2 인지(전체) 인지교구 놀이(4D 스틱 교구) 13:30~14:30(60분)(외) 여가(전체) 민요 부르기 14:30~15:30(60분)(자)	3 인지(전체) 언어 수공예(수박모자 만들기) 13:30~14:30(60분)(외)	4 인지(전체) 그림 달력 그리기(7월) 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 공 놀이와 실내 산책 14:00~15:00(60분)	5 가족(전체) 생신 잔치 10:30~11:00(30분) 여가(전체) 뉴스 시청과 음악 감상 14:00~15:00(60분)
6 여가(전체) 종교 활동 및 가족 통화 14:00~15:00(60분)	7 신체(전체) 신체음악 프로그램(오자미게임 도구, 파도드럼) 13:30~14:30(60분)(외)	8 여가(전체) 실버아로마 마사지 13:30~14:30(60분)(외)	9 인지(전체) 인지교구 놀이(동물 도미노 교구) 13:30~14:30(60분)(외) 여가(전체) 민요 부르기 14:30~15:30(60분)(자)	10 인지(전체) 언어 수공예(헌법책 만들기) 13:30~14:30(60분)(외)	11 인지(전체) 연결해서 단어 만들기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 달걀판 탁구공 놀이 14:00~15:00(60분)	12 여가(전체) 뉴스 시청과 음악 감상 14:00~15:00(60분)
13 여가(전체) 종교 활동 및 가족 통화 14:00~15:00(60분)	14 신체(전체) 신체음악 프로그램(신문, 리듬막대) 13:30~14:30(60분)(외)	15 여가(전체) 실버아로마 마사지 13:30~14:30(60분)(외)	16 인지(전체) 인지교구 놀이(모자이크판 교구) 13:30~14:30(60분)(외) 여가(전체) 민요 부르기 14:30~15:30(60분)(자)	17 인지(전체) 언어 수공예(원앙 만들기) 13:30~14:30(60분)(외)	18 인지(전체) 색칠하고 글씨 쓰기(제한질) 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 수건 체조와 실내 산책 14:00~15:00(60분)	19 여가(전체) 뉴스 시청과 음악 감상 14:00~15:00(60분)
20 여가(전체) 종교 활동 및 가족 통화 14:00~15:00(60분)	21 신체(전체) 신체음악 프로그램(점수판, 트라이앵글) 13:30~14:30(60분)(외)	22 여가(전체) 화투 짝 맞추기 놀이 13:30~14:30(60분)	23 인지(전체) 인지교구 놀이(그림자사람 교구) 13:30~14:30(60분)(외) 여가(전체) 민요 부르기 14:30~15:30(60분)	24 인지(전체) 언어 수공예(직조짜기 해바라기 만들기) 13:30~14:30(60분)(외) 여가(전체) 하모니카 공연 감상 14:30~15:30(60분)	25 인지(전체) 삼계탕 재료 알아보고 글씨 쓰기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 헬스밴드 체조와 실내 산책 14:00~15:00(60분)	26 여가(전체) 뉴스 시청과 음악 감상 14:00~15:00(60분)
27 여가(전체) 종교 활동 및 가족 통화 14:00~15:00(60분)	28 신체(전체) 신체음악 프로그램(꼬리공, 북) 13:30~14:30(60분)(외)	29 인지(전체) 그림 도안 색칠하기(원두막) 10:30~11:30(60분) 여가(전체) 실버아로마 마사지 13:30~14:30(60분)(외)	30 인지(전체) 오늘의 날짜와 날씨 10:30~11:30(60분) 여가(전체) 민요 부르기 14:30~15:30(60분)	31 인지(전체) 미로 찾기 14:00~15:00(60분)		