

프로그램 운영일정

2025년 08월 / 기본형

강북중앙요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
					1 인지(전체) 그림 달력 그리기(8월) 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 아령 운동과 실내 산책 14:00~15:00(60분)	2 여가(전체) 뉴스 시청과 음악 감상 14:00~15:00(60분)
3 여가(전체) 종교 활동 및 가족 통화 14:00~15:00(60분)	4 신체(전체) 신체음악 프로그램 13:30~14:30(60분)(외)	5 여가(전체) 실버아로마 마사지 13:30~14:30(60분)(외)	6 인지(전체) 인지교구 놀이 13:30~14:30(60분)(외) 여가(전체) 민요 부르기 14:30~15:30(60분)	7 인지(전체) 언어 수공예 13:30~14:30(60분)(외)	8 인지(전체) 그림 도안 색칠하기(부채) 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 공 놀이와 실내 산책 14:00~15:00(60분)	9 여가(전체) 뉴스 시청과 음악 감상 14:00~15:00(60분)
10 여가(전체) 종교 활동 및 가족 통화 14:00~15:00(60분)	11 신체(전체) 신체음악 프로그램 13:30~14:30(60분)(외)	12 여가(전체) 실버아로마 마사지 13:30~14:30(60분)(외)	13 인지(전체) 인지교구 놀이 13:30~14:30(60분)(외) 여가(전체) 민요 부르기 14:30~15:30(60분)	14 인지(전체) 언어 수공예 13:30~14:30(60분)(외)	15 광복절 인지(전체) 색칠하고 글씨 쓰기(광복절) 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 헬스밴드 체조와 실내 산책 14:00~15:00(60분)	16 여가(전체) 뉴스 시청과 음악 감상 14:00~15:00(60분)
17 여가(전체) 종교 활동 및 가족 통화 14:00~15:00(60분)	18 신체(전체) 신체음악 프로그램 13:30~14:30(60분)(외)	19 여가(전체) 실버아로마 마사지 13:30~14:30(60분)(외)	20 인지(전체) 인지교구 놀이 13:30~14:30(60분)(외) 여가(전체) 민요 부르기 14:30~15:30(60분)	21 인지(전체) 언어 수공예 13:30~14:30(60분)(외)	22 인지(전체) 오늘의 날짜와 날씨 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 패트병 볼링 놀이 14:00~15:00(60분)	23 여가(전체) 뉴스 시청과 음악 감상 14:00~15:00(60분)
24 여가(전체) 종교 활동 및 가족 통화 14:00~15:00(60분)	25 신체(전체) 신체음악 프로그램 13:30~14:30(60분)(외)	26 여가(전체) 실버아로마 마사지 13:30~14:30(60분)(외)	27 인지(전체) 인지교구 놀이 13:30~14:30(60분)(외) 여가(전체) 민요 부르기 14:30~15:30(60분)	28 인지(전체) 언어 수공예 13:30~14:30(60분)(외)	29 인지(전체) 단어 찾아서 동그라미 치기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 수건 체조와 실내 산책 14:00~15:00(60분)	30 여가(전체) 뉴스 시청과 음악 감상 14:00~15:00(60분)
31 여가(전체) 종교 활동 및 가족 통화 14:00~15:00(60분)						