

프로그램 운영일정

2025년 09월 / 기본형

강북중앙요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 신체(전체) 달걀판 탁구공 놀이 13:30~14:30(60분)	2 인지(전체) 연결해서 단어 만들기 10:30~11:30(60분) 여가(전체) 화투 짝 맞추기 놀이 13:30~14:30(60분)	3 여가(전체) 옷 놀이 13:30~14:30(60분)	4 인지(전체) 만다라 미술(코스모스만다라) 13:30~14:30(60분)	5 인지(전체) 그림 달력 그리기(9월) 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 공 놀이와 실내 산책 13:30~14:30(60분)	6 여가(전체) 뉴스 시청과 음악 감상 13:30~14:30(60분)
7 여가(전체) 종교 활동 및 가족 통화 13:30~14:30(60분)	8 신체(전체) 건강 신체 체조와 실내 산책 13:30~14:30(60분)	9 여가(전체) 빨래집게 놀이 13:30~14:30(60분)	10 여가(전체) 종이 팽이 놀이 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 자음 찾아서 단어 완성하기(체리) 13:30~14:30(60분)	11 인지(전체) 속담 빈 칸 채우기 13:30~14:30(60분)	12 신체(전체) 수건 체조와 실내 산책 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 미로 찾기 13:30~14:30(60분)	13 여가(전체) 뉴스 시청과 음악 감상 13:30~14:30(60분)
14 여가(전체) 종교 활동 및 가족 통화 13:30~14:30(60분)	15 신체(전체) 패트병 볼링 놀이 13:30~14:30(60분)	16 여가(전체) 동요 부르기(사과 같은 내 얼굴) 13:30~14:30(60분)	17 여가(전체) 딱지 치기 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 끝말잇기 13:30~14:30(60분)	18 인지(전체) 글자 쓰고 읽어 보기 13:30~14:30(60분)	19 인지(전체) 오늘의 날짜와 날씨 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 아령 운동과 실내 산책 13:30~14:30(60분)	20 여가(전체) 뉴스 시청과 음악 감상 13:30~14:30(60분)
21 여가(전체) 종교 활동 및 가족 통화 13:30~14:30(60분)	22 신체(전체) 힘뇌 체조와 실내 산책 13:30~14:30(60분)	23 여가(전체) 오재미 공 놀이와 실내 산책 13:30~14:30(60분)	24 여가(전체) 컵 쌓기 놀이와 실내 산책 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 점선 잇기 13:30~14:30(60분)	25 인지(전체) 똑같이 그리기 13:30~14:30(60분)	26 인지(전체) 그림 도안 색칠하기(단풍잎) 10:30~11:00(30분) 신체(전체) 수건 체조와 실내 산책 13:30~14:30(60분)	27 여가(전체) 뉴스 시청과 음악 감상 13:30~14:30(60분)
28 여가(전체) 종교 활동 및 가족 통화 13:30~14:30(60분)	29 신체(전체) 건강 신체 체조와 실내 산책 10:30~11:30(60분) 여가(전체) 하모니카 공연 감상 13:30~14:30(60분)(자)	30 여가(전체) 컵 쌓기 놀이와 실내 산책 13:30~14:30(60분)				