

프로그램 운영일정

2025년 10월 / 기본형

강북중앙요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 인지(전체) 그림 달력 그리기(10월) 13:30~14:30(60분)	2 인지(전체) 미로 찾기 13:30~14:30(60분)	3 개천절 인지(전체) 시간 알아보고 시계 그리기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 공 놀이와 실내 산책 13:30~14:30(60분)	4 여가(전체) 뉴스 시청과 음악 감상 14:00~15:00(60분)
5 추석 여가(전체) 종교 활동 및 가족 통화 14:00~15:00(60분)	6 추석 신체(전체) 건강 신체 체조와 실내 산책 13:30~14:30(60분)	7 추석 여가(전체) 옷 놀이 10:30~11:30(60분) 가족(전체) 명절 가족모임 13:30~14:30(60분)	8 대체공휴일(추석) 여가(전체) 동요 부르기 - 사과 같은 내 얼굴 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 추석에 하는 일 연결하기 13:30~14:30(60분)	9 한글날 인지(전체) 초성 보고 이름 맞추기 13:30~14:30(60분)	10 인지(전체) 화투 도안 색칠하기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 나무젓가락으로 삼색 콩 고르기 13:30~14:30(60분)	11 여가(전체) 뉴스 시청과 음악 감상 14:00~15:00(60분)
12 여가(전체) 종교 활동 및 가족 통화 14:00~15:00(60분)	13 신체(전체) 수건 체조와 실내 산책 13:30~14:30(60분)	14 여가(전체) 종이 팬이 놀이 13:30~14:30(60분)	15 여가(전체) 오재미 공 놀이와 실내 산책 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 첫 글자에 동그라미 표시하기 13:30~14:30(60분)	16 인지(전체) 같은 글자 찾아 연결하기 13:30~14:30(60분)	17 인지(전체) 그림 도안 색칠하기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 패트병 볼링 놀이 13:30~14:30(60분)	18 여가(전체) 뉴스 시청과 음악 감상 14:00~15:00(60분)
19 여가(전체) 종교 활동 및 가족 통화 14:00~15:00(60분)	20 신체(전체) 아령 운동과 실내 산책 13:30~14:30(60분)	21 여가(전체) 화투 짝 맞추기 놀이 13:30~14:30(60분)	22 여가(전체) 컵 실뜨기 놀이와 실내 산책 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 단어 찾아서 동그라미 치기 13:30~14:30(60분)	23 인지(전체) 만다라 미술 13:30~14:30(60분)	24 인지(전체) 그림 도안 색칠하기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 투호 던지기 활동 13:30~14:30(60분)	25 여가(전체) 뉴스 시청과 음악 감상 14:00~15:00(60분)
26 여가(전체) 종교 활동 및 가족 통화 14:00~15:00(60분)	27 신체(전체) 헬스밴드 체조와 실내 산책 13:30~14:30(60분)	28 여가(전체) 컵 쌓기 놀이와 실내 산책 13:30~14:30(60분)	29 여가(전체) 딱지 치기 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 자음 찾아서 단어 완성하기 13:30~14:30(60분)	30 인지(전체) 점선 잇기 13:30~14:30(60분)	31 인지(전체) 그림자 연결하기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 파라슈트 신체 활동 13:30~14:30(60분)	