

2025년 마음 어루만지기

1. 프로그램 목적

반려식물을 키워, 코로나19 등으로 다소 활동에 제한이 생긴 어르신들의 마음을 위로하고 어루만지기 위하여 진행한 원예 프로그램이 해가 지날수록 규모를 키우고 작물의 종류를 늘려가며 작은 텃밭 가꾸기로 변화, 성장하였다.

올해에도 특별 프로그램인 마음 어루만지기를 통해 어르신들의 정서적 안정을 위해 노력하고, 수확을 위한 텃밭 가꾸기뿐만 아니라, 예쁜 꽃 키우기도 더 많이 진행할 수 있도록 한다.

(2024년 제4차 운영위원회에서 어르신들과 종사자들의 건의사항을 반영하여, 올해는 지난 해보다 더 규모 있는 텃밭을 가꾸기로 함)

2. 프로그램 장소 - 수노인요양공동생활가정 원내 (베란다, 생활실 등)

3. 프로그램 대상자 - 수노인요양공동생활가정 내 수급자

4. 프로그램 진행 방침

- 반려식물은 열매를 수확 할 수 있는 식물로 심는다. (어르신들께서 과거 농사짓던 기억을 되살리고, 활력을 드리기 위함)
- 주로 (4월~5월) 사이에 모종을 심는다.
- 수확은 주로 (6월~10월) 사이에 한다.
- 어르신께서 식물을 돌볼 수 있는 경우 : 함께 식물이 있는 곳으로 동행하여 물을 주거나 상태를 관찰할 수 있도록 한다.
어르신께서 식물을 돌볼 수 없는 경우 : 사진을 찍어 보여드린 후, 종사자들이 잘 자랄 수 있도록 물을 주고 관리한다.
- 어르신들과 보호자, 종사자들에게서 모두 좋은 반응을 얻어 작물의 종류를 늘려보기로 함.(작물 수 늘리기, 규모 키우기)
- 예쁜 꽃, 화분을 지난해보다 더 많이 키울 수 있도록 한다.

마음 어루만지기

- 반려식물 키우기를 좀 더 확장하기 위하여 2025년 02월에 선인장 심기를 함.

