

구분	일	월	화	수	목	금	토
							1
조식							백미밥 흰죽 사골우거지된장국 소고기무채볶음 얼갈이된장무침 건파래볶음 포기김치
중식							백미밥 참깨죽 호박고추장찌개 단호박돈육찜 청경채겉절이 견과류멸치볶음 포기김치
석식							잡곡밥 참치야채죽 바지락미역국 간장불고기 시래기된장지짐 부추콩나물무침 포기김치
원산지		쌀(밥) - 국내산 / 쌀(죽) - 국내산 / 흑미, 현미, 찹쌀 - 국내산 / 콩비지 - 외국산 / 두부, 순두부 - 외국산 / 콩가루 - 외국산 / 포기김치 - 배추:중국산,고추가루:중국산 / 백김치 - 배추:중국산 / 얼갈이겉절이 - 얼갈이:국내산,고추가루:중국산 / 배추겉절이 - 배추:국내산,고추가루:중국산 / 봄동겉절이 - 봄동:국내산,고추가루:중국산 / 돈육(수육) - 미국산,프랑스산 / 돈육(국, 탕, 볶음, 찜, 조림) - 국내산 / 우육(국, 탕, 볶음, 찜, 조림) - 호주산,뉴질랜드산 / 계육(볶음, 찜, 조림) - 브라질산 / 계육(탕, 국, 볶음) - 국내산 / 오리고기(볶음) - 국내산 / 훈제오리 - 중국산, 국내산 고등어 - 국내산 / 명태, 동태, 코다리 - 러시아산 / 대구 - 원양산 / 갈치 - 모로코산, 수입산 / 조기 - 중국산 / 오징어 - 페루산 / 해물모듬 - 오징어 : 외국산 / 진미채 - 페루산 / 오징어젓갈 - 중국산 / 낙지 - 베트남산 / 낙지젓 - 중국산 / 꽃게 - 중국산 비엔나 - 계/돈육:국내산 / 떡갈비 - 돈/계육:국내산 / 베이컨 - 돈육:외국산					
		어르신 하루 권장 칼로리 : 남성 2,000 칼로리 / 여성 : 1,600 칼로리 (연령, 체중, 신장, 성별에 따른 상이) 조식 : 500 kcal / 중식 : 650 kcal / 석식 : 550 kcal / 간식 : 200 kcal / 당질 240 ~ 300g / 단백질 50 ~ 70g / 지질 30 ~ 53g					

모든 어르신들의 건강을 위해 저염식단을 제공 해 드리고 있습니다. (기호에 따라 간장, 소금 등을 더하실 수 있습니다.)
 식자재 수급현황에 따라 메뉴 변동 될 수 있으며, 별도 공유 드리겠습니다.

구분	일	월	화	수	목	금	토
	2	3	4	5	6	7	8
조식	백미밥 흰죽 순두부백탕 참치야채볶음 감자조림 백나박김치 포기김치	잡곡밥 흰죽 호박새우젓찌개 닭살데리야끼조림 들깨무나물 건파래볶음 포기김치	백미밥 흰죽 홍합무국 마파두부 새송이버섯볶음 오이부추무침 포기김치	백미밥 흰죽 북어해장국 베이컨스크램블에그 어묵피망볶음 미나리숙주나물 포기김치	백미밥 흰죽 들깨감자국 돈채피망볶음 호박나물 조미김 포기김치	백미밥 흰죽 얼갈이된장국 메알장조림 맛살팽이버섯볶음 콩자반 포기김치	백미밥 흰죽 건새우아육국 동그랑땡 순두부/양념장 조미김 포기김치
	백미밥 단호박죽 두부김치국 돈육청경채볶음 어묵볶음 청포묵김가루무침 포기김치	잡곡밥 들깨미역죽 시금치된장국 제육볶음 맛살브로콜리볶음 제철나물 포기김치	백미밥  닭살시금치죽 소고기미역국 버섯돈육간장불고기 동태시금치전 한식잡채 포기김치	잡곡밥 야채죽 아육된장국 찜닭 단호박조림 고시래기무무침 포기김치	백미밥 참깨죽 부추계란국 중화덮밥 비빔만두 단무지채무침 포기김치	잡곡밥 돈육브로콜리죽 우렁된장찌개 오삼불고기 브로콜리참깨무침 양념깻잎지 포기김치	백미밥 흑임자죽 순살감자탕 돈민찌두부조림 마늘쫀어묵볶음 배추된장나물 포기김치
중식	백미밥 단호박죽 두부김치국 돈육청경채볶음 어묵볶음 청포묵김가루무침 포기김치	잡곡밥 흰죽 호박새우젓찌개 닭살데리야끼조림 들깨무나물 건파래볶음 포기김치	백미밥 흰죽 홍합무국 마파두부 새송이버섯볶음 오이부추무침 포기김치	백미밥 흰죽 북어해장국 베이컨스크램블에그 어묵피망볶음 미나리숙주나물 포기김치	백미밥 흰죽 들깨감자국 돈채피망볶음 호박나물 조미김 포기김치	백미밥 흰죽 얼갈이된장국 메알장조림 맛살팽이버섯볶음 콩자반 포기김치	백미밥 흰죽 건새우아육국 동그랑땡 순두부/양념장 조미김 포기김치
	잡곡밥 참깨죽 어묵숙갓국 하이라이스 얼갈이된장무침 연두부/양념장 포기김치	백미밥 표고버섯죽 유부무채국 생선까스/타르스 실곤약야채무침 우영조림 포기김치	잡곡밥 호박야채죽 배추된장국 닭살모듬장조림 꽃맛살샐러드 미나리무생채 포기김치	백미밥 들깨무죽 사골우거지국 고등어무조림 느타리호박볶음 오이지무침 포기김치	잡곡밥 소고기야채죽 콩나물국 닭갈비 고구마맛탕 도라지오이생채 포기김치	백미밥 둘깨죽 모듬버섯탕 떡갈비아채볶음 보리새우무조림 부추콩나물무침 포기김치	잡곡밥 야채죽 닭곰탕 메밀전병 가지나물 오복지 포기김치
	잡곡밥 참깨죽 어묵숙갓국 하이라이스 얼갈이된장무침 연두부/양념장 포기김치	잡곡밥 흰죽 호박새우젓찌개 닭살데리야끼조림 들깨무나물 건파래볶음 포기김치	백미밥 흰죽 홍합무국 마파두부 새송이버섯볶음 오이부추무침 포기김치	백미밥 흰죽 북어해장국 베이컨스크램블에그 어묵피망볶음 미나리숙주나물 포기김치	백미밥 흰죽 들깨감자국 돈채피망볶음 호박나물 조미김 포기김치	백미밥 흰죽 얼갈이된장국 메알장조림 맛살팽이버섯볶음 콩자반 포기김치	백미밥 흰죽 건새우아육국 동그랑땡 순두부/양념장 조미김 포기김치
	잡곡밥 참깨죽 어묵숙갓국 하이라이스 얼갈이된장무침 연두부/양념장 포기김치	잡곡밥 흰죽 호박새우젓찌개 닭살데리야끼조림 들깨무나물 건파래볶음 포기김치	백미밥 흰죽 홍합무국 마파두부 새송이버섯볶음 오이부추무침 포기김치	백미밥 흰죽 북어해장국 베이컨스크램블에그 어묵피망볶음 미나리숙주나물 포기김치	백미밥 흰죽 들깨감자국 돈채피망볶음 호박나물 조미김 포기김치	백미밥 흰죽 얼갈이된장국 메알장조림 맛살팽이버섯볶음 콩자반 포기김치	백미밥 흰죽 건새우아육국 동그랑땡 순두부/양념장 조미김 포기김치
	잡곡밥 참깨죽 어묵숙갓국 하이라이스 얼갈이된장무침 연두부/양념장 포기김치	잡곡밥 흰죽 호박새우젓찌개 닭살데리야끼조림 들깨무나물 건파래볶음 포기김치	백미밥 흰죽 홍합무국 마파두부 새송이버섯볶음 오이부추무침 포기김치	백미밥 흰죽 북어해장국 베이컨스크램블에그 어묵피망볶음 미나리숙주나물 포기김치	백미밥 흰죽 들깨감자국 돈채피망볶음 호박나물 조미김 포기김치	백미밥 흰죽 얼갈이된장국 메알장조림 맛살팽이버섯볶음 콩자반 포기김치	백미밥 흰죽 건새우아육국 동그랑땡 순두부/양념장 조미김 포기김치
	잡곡밥 참깨죽 어묵숙갓국 하이라이스 얼갈이된장무침 연두부/양념장 포기김치	잡곡밥 흰죽 호박새우젓찌개 닭살데리야끼조림 들깨무나물 건파래볶음 포기김치	백미밥 흰죽 홍합무국 마파두부 새송이버섯볶음 오이부추무침 포기김치	백미밥 흰죽 북어해장국 베이컨스크램블에그 어묵피망볶음 미나리숙주나물 포기김치	백미밥 흰죽 들깨감자국 돈채피망볶음 호박나물 조미김 포기김치	백미밥 흰죽 얼갈이된장국 메알장조림 맛살팽이버섯볶음 콩자반 포기김치	백미밥 흰죽 건새우아육국 동그랑땡 순두부/양념장 조미김 포기김치

원산지	쌀(밥) - 국내산 / 쌀(죽) - 국내산 / 흑미, 현미, 찹쌀 - 국내산 / 콩비지 - 외국산 / 두부, 순두부 - 외국산 / 콩가루 - 외국산 / 포기김치 - 배추:중국산,고추가루:중국산 / 백김치 - 배추:중국산 / 얼갈이겉절이 - 얼갈이:국내산,고추가루:중국산 / 배추겉절이 - 배추:국내산,고추가루:중국산 / 봄동겉절이 - 봄동:국내산,고추가루:중국산 / 돈육(수육) - 미국산,프랑스산 / 돈육(국, 탕, 볶음, 찜, 조림) - 국내산 / 우육(국, 탕, 볶음, 찜, 조림) - 호주산,뉴질랜드산 / 계육(볶음, 찜, 조림) - 브라질산 / 계육(탕, 국, 볶음) - 국내산 / 오리고기(볶음) - 국내산 / 훈제오리 - 중국산, 국내산 고등어 - 국내산 / 명태, 동태, 코다리 - 러시아산 / 대구 - 원양산 / 갈치 - 모로코산, 수입산 / 조기 - 중국산 / 오징어 - 페루산 / 해물모듬 - 오징어 : 외국산 / 진미채 - 페루산 / 오징어젓갈 - 중국산 / 낙지 - 베트남산 / 낙지젓 - 중국산 / 꽃게 - 중국산 떡갈비 - 돈/계육:국내산 / 미니돈까스 - 돈/계육:국내산 / 비엔나 - 계/돈육:국내산 / 미트볼 - 계육:국내산 / 스모크햄 - 계/돈육:국내산
	어르신 하루 권장 칼로리 : 남성 2,000 칼로리 / 여성 : 1,600 칼로리 (연령, 체중, 신장, 성별에 따른 상이) 조식 : 500 kcal / 중식 : 650 kcal / 석식 : 550 kcal / 간식 : 200 kcal / 당질 240 ~ 300g / 단백질 50 ~ 70g / 지질 30 ~ 53g

모든 어르신들의 건강을 위해 저염식단을 제공 해 드리고 있습니다. (기호에 따라 간장, 소금 등을 더하실 수 있습니다.)
식자재 수급현황에 따라 메뉴 변동 될 수 있으며, 별도 공유 드리겠습니다.

구분	일	월	화	수	목	금	토
	9	10	11	12	13	14	15
조식	백미밥 흰죽 버섯들깨탕 미트볼라따뚜이 새송이버섯조림 백나박김치 포기김치	잡곡밥 흰죽 콩비지찌개 소고기무채볶음 미나리숙주무침 건파래볶음 포기김치	백미밥 흰죽 북어계란국 메알곤약장조림 견과류멸치볶음 오이무침 포기김치	백미밥 흰죽 소고기무국 시금치프리타타 햄감자볶음 조미김 포기김치	백미밥 흰죽 얼갈이된장국 마파두부 호박느타리볶음 백나박김치 포기김치	백미밥 흰죽 사골우거지국 돈چه호박볶음 들깨무나물 콩자반 포기김치	백미밥 흰죽 근대된장국 떡갈비조림 어묵볶음 조미김 포기김치
	백미밥 들깨죽 콩나물국 닭볶음탕 건새우호박볶음 우영조림 포기김치	잡곡밥 단호박죽 냉이된장국 돈육쪽찜 감자조림 부추양파무침 포기김치	백미밥 소고기야채죽 청국장찌개 돈육간장불고기 어묵피망볶음 고사리나물 포기김치	잡곡밥 흑임자죽 참치김치찌개 고추잡채 물만두 툇초장무침 포기김치	백미밥 야채죽 어묵무국 오삼불고기 탕평채 배추나물 포기김치	잡곡밥 닭살시금치죽 다시마무채국 닭갈비 도토리묵야채무침 맛살숙주볶음 포기김치	백미밥 참깨죽 들깨미역국 코다리콩나물찜 감자채볶음 얼갈이된장무침 포기김치
	잡곡밥 돈육야채죽 육개장 고기산적 시래기된장지짐 오이지무침 포기김치	백미밥 표고버섯죽 순두부짬뽕국 해물짜장소스 청경채겉절이 오복지 포기김치	잡곡밥 흑임자죽 순두부찌개 백순대볶음 버섯볶음 콩나물김가루무침 포기김치	백미밥 미역죽 들깨버섯탕 닭살모듬장조림 오이나물 미나리무생채 포기김치	잡곡밥 들깨무죽 팽이장국 함박스테이크/소스 치커리사과무침 순두부/양념장 포기김치	백미밥 야채죽 돈육김치찌개 참치야채볶음 흑임자브로콜리무침 콩나물무침 포기김치	잡곡밥 참치야채죽 올갱이아육국 돈육김치두루치기 온두부 양념깻잎지 포기김치
석식							

원산지

쌀(밥) - 국내산 / 쌀(죽) - 국내산 / 흑미, 현미, 찹쌀 - 국내산 / 콩비지 - 외국산 / 두부, 순두부 - 외국산 / 콩가루 - 외국산 /
포기김치 - 배추:중국산,고추가루:중국산 / 백김치 - 배추:중국산 / 얼갈이겉절이 - 얼갈이:국내산,고추가루:중국산 / 배추겉절이 - 배추:국내산,고추가루:중국산 /
봄동겉절이 - 봄동:국내산,고추가루:중국산 /
돈육(수육) - 미국산,프랑스산 / 돈육(국, 탕, 볶음, 찜, 조림) - 국내산 / 우육(국, 탕, 볶음, 찜, 조림) - 호주산,뉴질랜드산 /
계육(볶음, 찜, 조림) - 브라질산 / 계육(탕, 국, 볶음) - 국내산 / 오리고기(볶음) - 국내산 / 훈제오리 - 중국산, 국내산
고등어 - 국내산 / 명태, 동태, 코다리 - 러시아산 / 대구 - 원양산 / 갈치 - 모로코산, 수입산 / 조기 - 중국산 /
오징어 - 페루산 / 해물모듬 - 오징어 : 외국산 / 진미채 - 페루산 / 오징어젓갈 - 중국산 / 낙지 - 베트남산 / 낙지젓 - 중국산 / 꽃게 - 중국산
고기산적 - 계/돈육:국내산 / 비엔나 - 계/돈육:국내산 / 미트볼 - 계육:국내산 / 스모크햄 - 계/돈육:국내산 / 베이컨 - 돈육:외국산

어르신 하루 권장 칼로리 : 남성 2,000 칼로리 / 여성 : 1,600 칼로리 (연령, 체중, 신장, 성별에 따른 상이)
조식 : 500 kcal / 중식 : 650 kcal / 석식 : 550 kcal / 간식 : 200 kcal / 당질 240 ~ 300g / 단백질 50 ~ 70g / 지질 30 ~ 53g

모든 어르신들의 건강을 위해 저염식단을 제공 해 드리고 있습니다. (기호에 따라 간장, 소금 등을 더하실 수 있습니다.)
식자재 수급현황에 따라 메뉴 변동 될 수 있으며, 별도 공유 드리겠습니다.



구분	일	월	화	수	목	금	토
	16	17	18	19	20	21	22
조식	백미밥	잡곡밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
	순두부백탕	북어콩나물국	근대된장국	홍합무국	호박새우젓국	소고기무국	감자양파국
	쏘야볶음	돈육장조림	동그랑땡	옥수수계란찜	돈민찌두부조림	미트볼야채볶음	닭살양배추볶음
	들깨무나물	호박나물	건새우마늘쫄볶음	감자조림	느타리들깨나물	견과류멸치볶음	콩나물무침
	콩조림	조미김	순두부/양념장	건파래볶음	멸치볶음	미나리숙주나물	조미김
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
중식	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥 🎂	잡곡밥	백미밥
	단호박죽	미역죽	들깨죽	닭살브로콜리죽	홍게살야채죽	야채죽	흑임자죽
	건새우아욱국	시금치된장국	순두부찌개	계란파국	사골미역국	맑은콩나물국	참치김치찌개
	돈채피망볶음	닭살데리야끼조림	돈육숙주볶음	중화덮밥	간장불고기	닭살김치조림	돈육무침
	맛살브로콜리볶음	버섯볶음	잡채말이어묵조림	얼갈이된장무침	단호박계란찜	시래기된장지짐	느타리호박볶음
	비타장아찌	미나리무생채	김가루콩나물무침	단무지채무침	고사리나물	표고버섯볶음	치커리유자청무침
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
저식	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥
	야채죽	들깨무죽	돈육야채죽	흑임자죽	표고버섯죽	참깨죽	야채죽
	돈육김치찌개	유부무채국	들깨버섯탕	얼갈이된장국	콩가루배추국	우렁된장찌개	어묵숙갓국
	버섯아비꼬카레	생선까스&타르타르소스	참치김치볶음	제육볶음	삼치구이	돈파채불고기	양념두부조림
	감자고로케/미니케첩	콩나물잡채	모듬강정	양배추/미니쌈장	청경채겉절이	배추된장무침	크레미달걀볶음
	도라지오이생채	양념깻잎지	제철나물	건새우마늘쫄볶음	순두부/양념장	연근조림	부추오이무침
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치

쌀(밥) - 국내산 / 쌀(죽) - 국내산 / 흑미, 현미, 찰쌀 - 국내산 / 콩비지 - 외국산 / 두부, 순두부 - 외국산 / 콩가루 - 외국산 /
 포기김치 - 배추:중국산,고추가루:중국산 / 백김치 - 배추:중국산 / 얼갈이겉절이 - 얼갈이:국내산,고추가루:중국산 / 배추겉절이 - 배추:국내산,고추가루:중국산 /
 봄동겉절이 - 봄동:국내산,고추가루_중국산 /
 돈육(수육) - 미국산,프랑스산 / 돈육(국, 탕, 볶음, 찜, 조림) - 국내산 / 우육(국, 탕, 볶음, 찜, 조림) - 호주산,뉴질랜드산 /
 계육(볶음, 찜, 조림) - 브라질산 / 계육(탕, 국, 볶음) - 국내산 / 오리고기(볶음) - 국내산 / 훈제오리 - 중국산, 국내산
 고등어 - 국내산 / 명태, 동태, 코다리 - 러시아산 / 대구 - 원양산 / 갈치 - 모로코산, 수입산 / 조기 - 중국산 /
 오징어 - 페루산 / 해물모듬 - 오징어 : 외국산 / 진미채 - 페루산 / 오징어젓갈 - 중국산 / 낙지 - 베트남산 / 낙지젓 - 중국산 / 꽃게 - 중국산
 미트볼 - 계육:국내산 / 스모크햄 - 계/돈육:국내산 / 너비아니 - 계/돈육:국내산 / 떡갈비 - 돈/계육:국내산

어르신 하루 권장 칼로리 : 남성 2,000 칼로리 / 여성 : 1,600 칼로리 (연령, 체중, 신장, 성별에 따른 상이)

조식 : 500 kcal / 중식 : 650 kcal / 석식 : 550 kcal / 간식 : 200 kcal / 당질 240 ~ 300g / 단백질 50 ~ 70g / 지질 30 ~ 53g

모든 어르신들의 건강을 위해 저염식단을 제공 해 드리고 있습니다. (기호에 따라 간장, 소금 등을 더하실 수 있습니다.)
식자재 수급현황에 따라 메뉴 변동 될 수 있으며, 별도 공유 드리겠습니다.

구분	일	월	화	수	목	금	토
	23	24	25	26	27	28	29
조식	백미밥	잡곡밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
	북어무국	순두부백탕	열무된장국	부추계란국	사골우거지국	얼갈이된장국	새우젓호박찌개
	후랑크야채볶음	베이컨스크램블	메알곤약조림	참치두부조림	베이컨감자조림	삼색계란찜	닭살모듬장조림
	들깨무나물	호박나물	미나리숙주나물	고사리나물	어묵볶음	건새우무조림	버섯볶음
	건파래볶음	백나박김치	조미김	모듬콩조림	견과류멸치볶음	콩자반	조미김
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
중식	백미밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥
	흑임자죽	들깨미역죽	닭살야채죽	단호박죽	참깨죽	야채죽	참치야채죽
	콩비지찌개	올갱이부추국	어묵국	냉이된장국	콩나물국	바지락살미역국	우거지된장국
	간장찜닭	돈육가지볶음	콩불고기	닭살단호박조림	들깨돈육불고기	태백물닭갈비	찜뽕불고기
	브로콜리흑임자무침	콩나물무침	양배추/미니쌈장	어묵피망볶음	새우젓호박볶음	청경채나물	꽃맛샐러드
	배추들깨무침	얼갈이된장무침	부추양파무침	시래기된장지짐	치커리겉절이	맛살숙주무침	연근조림
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
석식	백미밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥
	소고기버섯죽	단호박죽	들깨죽	돈육브로콜리죽	흑임자죽	들깨죽	표고버섯죽
	닭개장	나가사키짬뽕국	모듬버섯탕	유부팽이장국	순살감자탕	순두부알탕	부대찌개
	해물동그랑땡	간풍기	가자미무조림	닭살카레라이스	모듬강정	너비아니구이	닭살데리야끼조림
	감자조림	건두부숙주볶음	오이탕탕이	도라지오이생채	새송이버섯볶음	맛살브로콜리볶음	꼬시래기초장무침
	무말랭이무침	오복지무침	양념깎뚝이	순두부/양념장	미나리무생채	오이지무침	배추나물
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치

원산지

쌀(밥) - 국내산 / 쌀(죽) - 국내산 / 흑미, 현미, 찹쌀 - 국내산 / 콩비지 - 외국산 / 두부, 순두부 - 외국산 / 콩가루 - 외국산 /
 포기김치 - 배추:중국산,고추가루:중국산 / 백김치 - 배추:중국산 / 얼갈이겉절이 - 얼갈이:국내산,고추가루:중국산 / 배추겉절이 - 배추:국내산,고추가루:중국산 /
 봄동겉절이 - 봄동:국내산,고추가루:중국산 /
 돈육(수육) - 미국산,프랑스산 / 돈육(국, 탕, 볶음, 찜, 조림) - 국내산 / 우육(국, 탕, 볶음, 찜, 조림) - 호주산,뉴질랜드산 /
 계육(볶음, 찜, 조림) - 브라질산 / 계육(탕, 국, 볶음) - 국내산 / 오리고기(볶음) - 국내산 / 훈제오리 - 중국산, 국내산
 고등어 - 국내산 / 명태, 동태, 코다리 - 러시아산 / 대구 - 원양산 / 갈치 - 모로코산, 수입산 / 조기 - 중국산 /
 오징어 - 페루산 / 해물모듬 - 오징어 : 외국산 / 진미채 - 페루산 / 오징어젓갈 - 중국산 / 낙지 - 베트남산 / 낙지젓 - 중국산 / 꽃게 - 중국산
 비엔나 - 계/돈육:국내산 / 스모크햄 - 계/돈육:국내산 / 탕수육 - 계/돈육:국내산 / 너비아니 - 계/돈육:국내산 / 베이컨 - 돈육:외국산

어르신 하루 권장 칼로리 : 남성 2,000 칼로리 / 여성 : 1,600 칼로리 (연령, 체중, 신장, 성별에 따른 상이)

조식 : 500 kcal / 중식 : 650 kcal / 석식 : 550 kcal / 간식 : 200 kcal / 당질 240 ~ 300g / 단백질 50 ~ 70g / 지질 30 ~ 53g

모든 어르신들의 건강을 위해 저염식단을 제공 해 드리고 있습니다. (기호에 따라 간장, 소금 등을 더하실 수 있습니다.)
 식자재 수급현황에 따라 메뉴 변동 될 수 있으며, 별도 공유 드리겠습니다.

구분	일	월	화	수	목	금	토
	30						
조식	백미밥						
	흰죽						
	북어무채국						
	돈민찌두부조림						
	어묵볶음						
	백나박김치						
	포기김치						
중식	백미밥						
	야채죽						
	호박고추장찌개						
	버섯돈육불고기						
	건새우호박볶음						
	고사리나물						
	포기김치						
석식	잡곡밥						
	참깨죽						
	미역국						
	콩달콩달(콩나물달볶음)						
	흑임자브로콜리무침						
	우영조림						
	포기김치						
원산지		쌀(밥) - 국내산 / 쌀(죽) - 국내산 / 흑미, 현미, 찹쌀 - 국내산 / 콩비지 - 외국산 / 두부, 순두부 - 외국산 / 콩가루 - 외국산 / 포기김치 - 배추:중국산,고추가루:중국산 / 백김치 - 배추:중국산 / 얼갈이겉절이 - 얼갈이:국내산,고추가루:중국산 / 배추겉절이 - 배추:국내산,고추가루:중국산 / 봄동겉절이 - 봄동:국내산,고추가루:중국산 / 돈육(수육) - 미국산,프랑스산 / 돈육(국, 탕, 볶음, 찜, 조림) - 국내산 / 우육(국, 탕, 볶음, 찜, 조림) - 호주산,뉴질랜드산 / 계육(볶음, 찜, 조림) - 브라질산 / 계육(탕, 국, 볶음) - 국내산 / 오리고기(볶음) - 국내산 / 훈제오리 - 중국산, 국내산 고등어 - 국내산 / 명태, 동태, 코다리 - 러시아산 / 대구 - 원양산 / 갈치 - 모로코산, 수입산 / 조기 - 중국산 / 오징어 - 페루산 / 해물모듬 - 오징어 : 외국산 / 진미채 - 페루산 / 오징어젓갈 - 중국산 / 낙지 - 베트남산 / 낙지젓 - 중국산 / 꽃게 - 중국산 비엔나 - 계/돈육:국내산 / 스모크햄 - 계/돈육:국내산 / 탕수육 - 계/돈육:국내산 / 너비아니 - 계/돈육:국내산 / 베이컨 - 돈육:외국산					
		어르신 하루 권장 칼로리 : 남성 2,000 칼로리 / 여성 : 1,600 칼로리 (연령, 체중, 신장, 성별에 따른 상이) 조식 : 500 kcal / 중식 : 650 kcal / 석식 : 550 kcal / 간식 : 200 kcal / 당질 240 ~ 300g / 단백질 50 ~ 70g / 지질 30 ~ 53g					

모든 어르신들의 건강을 위해 저염식단을 제공 해 드리고 있습니다. (기호에 따라 간장, 소금 등을 더하실 수 있습니다.)
식자재 수급현황에 따라 메뉴 변동 될 수 있으며, 별도 공유 드리겠습니다.