

	월	화	수	목	금	토	일
						1	2
조식						잡곡밥 소고기무국 소세지야채볶음 도토리묵 숙주나물 배추김치	잡곡밥 콩나물국 두부조림 유채나물 브로컬리볶음 배추김치
중식						잡곡밥 부추계란국 순살코다리조림 표고버섯볶음 애호박볶음 배추김치	잡곡밥 시금치된장국 간장닭볶음탕 감자조림 오이무침 배추김치
석식						잡곡밥 바지락미역국 미트볼야채볶음 미역줄기볶음 어묵볶음 배추김치	잡곡밥 북어계란국 너비아니조림 건새우마늘쫀볶음 연근조림 배추김치
	3	4	5	6	7	8	9
조식	잡곡밥 유부팽이국 스크램블 숙주나물 김자반 배추김치	잡곡밥 스프 두부조림 곤드레나물 브로컬리볶음 배추김치	잡곡밥 단호박죽 메추리알조림 연근조림 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 들깨무채국 소세지야채볶음 도토리묵 미나리초무침 배추김치	잡곡밥 스프 두부조림 어묵볶음 브로컬리볶음 배추김치	잡곡밥 근대된장국 메추리알조림 청포묵 취나물무침 배추김치	잡곡밥 바지락미역국 스크램블 고들빼기 표고버섯볶음 배추김치
중식	잡곡밥 오징어무국 돼지불고기 감자채볶음 얼갈이무침 배추김치	잡곡밥 어묵탕 간장닭볶음탕 궁채절임 치커리무침 배추김치	잡곡밥 시금치된장국 돈까스/소스 양상추샐러드 무생채 배추김치	잡곡밥 참치계란국 돈육장조림 배추나물 감자조림 배추김치	잡곡밥 잔치국수 소불고기 아삭고추무침 근대겉절이 배추김치	잡곡밥 동태탕 짜장 콩나물잡채 비름나물 배추김치	잡곡밥 소고기무국 순살생선조림 쪽파무침 고비나물 배추김치
석식	잡곡밥 아욱된장국 스모크햄볶음 애호박볶음 새송이버섯볶음 배추김치	잡곡밥 부추계란국 떡갈비야채볶음 느타리버섯볶음 미역초무침 배추김치	잡곡밥 소고기미역국 동그랑땡전 고추장더덕무침 오이무침 배추김치	잡곡밥 물만두국 순살코다리조림 열무무침 가지나물 배추김치	잡곡밥 재첩국 계란찜 연근조림 유채나물 배추김치	잡곡밥 북어계란국 함박스테이크 고추잎무침 죽순채소볶음 배추김치	잡곡밥 콩나물국 소세지야채볶음 파리고추멸치볶음 청경채무침 배추김치

	10	11	12	13	14 말복	15	16
조식	잡곡밥 어묵탕 메추리알조림 김자반 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 단호박죽 두부조림 숙주나물 시금치무침 배추김치	잡곡밥 유부팽이국 소세지야채볶음 청포묵 가지볶음 배추김치	잡곡밥 유부팽이국 스프 표고버섯볶음 근대된장무침 배추김치	잡곡밥 배추된장국 메추리알조림 파리고추멸치볶음 청포묵 배추김치	잡곡밥 콩나물국 스크램블 도토리묵 궁채나물무침 배추김치	잡곡밥 야채스프 두부조림 건새우마늘쫄볶음 표고버섯볶음 배추김치
중식	잡곡밥 감자계란국 돼지불고기 곤드레나물 오이무침 배추김치	잡곡밥 북어계란국 매콤닭볶음탕 삶은양배추쌈 감자채볶음 배추김치	잡곡밥 동태탕 오리훈제볶음 어묵볶음 미역줄기볶음 배추김치	잡곡밥 사골우거지탕 돈까스 잡채 양념단무지 배추김치	잡곡밥 김치콩나물국 수육/아삭고추 상추쌈/쌈장 양파장아찌 배추김치	잡곡밥 소고기미역국 소불고기 어묵볶음 연근조림 배추김치	잡곡밥 사골물만두국 미트볼야채볶음 콩나물무침 근대무침 배추김치
석식	잡곡밥 아욱된장국 스모크햄볶음 고비나물 오이무침 배추김치	잡곡밥 시금치된장국 미트볼야채볶음 브로콜리볶음 느타리버섯볶음 배추김치	잡곡밥 사골무국 계란찜 애호박볶음 죽순들깨볶음 배추김치	잡곡밥 썩국 함박스테이크 오징어젓갈 건새우마늘쫄볶음 배추김치	잡곡밥 얼갈이된장국 돈채숙주볶음 콩나물무침 궁채나물무침 배추김치	잡곡밥 북어계란국 동그랑땡전 가지나물 애호박볶음 배추김치	잡곡밥 어묵탕 소세지야채볶음 미역줄기볶음 연근조림 배추김치
	17	18	19	20	21	22	23
조식	잡곡밥 단호박죽 두부조림 김자반 근대나물무침 배추김치	잡곡밥 야채스프 소세지야채볶음 가지볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 순두부맑은탕 스크램블 숙주나물무침 애호박야채볶음 배추김치	잡곡밥 유부팽이국 메추리알조림 콩나물무침 김자반 배추김치	잡곡밥 바지락미역국 두부조림 가지볶음 숙주나물무침 배추김치	잡곡밥 야채스프 스크램블 도토리묵무침 청경채무침 배추김치	잡곡밥 배추된장국 소세지야채볶음 숙주나물 표고버섯볶음 배추김치
중식	잡곡밥 시금치된장국 돼지불고기 감자채볶음 취나물무침 배추김치	잡곡밥 떡만두국 너비아니구이 고비나물 오이무침 배추김치	잡곡밥 소고기미역국 오리불고기 모듬쌈 부추겉절이 배추김치	잡곡밥 아욱된장국 찹스테이크 새송이버섯볶음 양배추채샐러드 배추김치	잡곡밥 시금치된장국 콩나물낙지볶음 고비나물 느타리버섯볶음 배추김치	잡곡밥 어묵탕 소불고기 우엉조림 가지볶음 배추김치	잡곡밥 소고기무국 매콤닭볶음 감자조림 콩나물잡채 배추김치
석식	잡곡밥 어묵국 메추리알장조림 도토리묵 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 바지락부추국 매콤닭볶음탕 어묵채볶음 청경채겉절이 배추김치	잡곡밥 김치어묵국 순살동태조림 오이양파무침 얼갈이겉절이 배추김치	잡곡밥 어묵탕 스모크햄볶음 고들빼기 무생채 배추김치	잡곡밥 북어계란국 훈제오리볶음 부추겉절이 무생채 배추김치	잡곡밥 근대된장국 캔콩치무조림 감자채볶음 양념깻잎 배추김치	잡곡밥 유부팽이국 미트볼야채볶음 조미김 건새우마늘쫄볶음 배추김치

	24	25	26	27	28	29	30
조식	잡곡밥 유부팽이국 스크램블 숙주나물 김자반 배추김치	잡곡밥 스프 두부조림 도토리묵 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 단호박죽 메추리알조림 브로콜리볶음 근대무침 배추김치	잡곡밥 들깨무채국 소세지야채볶음 숙주나물 표고버섯볶음 배추김치	잡곡밥 스프 두부조림 곤드레나물 청경채무침 배추김치	잡곡밥 근대된장국 메추리알조림 청포묵 브로콜리볶음 배추김치	잡곡밥 바지락미역국 스크램블 고들빼기 표고버섯볶음 배추김치
중식	잡곡밥 오징어무국 소불고기 감자채볶음 얼갈이무침 배추김치	잡곡밥 소고기무국 간장닭볶음탕 느타리버섯볶음 어묵볶음 배추김치	잡곡밥 콩나물국 돈까스/소스 양상추샐러드 궁채절임 배추김치	잡곡밥 북어계란국 제육볶음 고비나물 감자조림 배추김치	잡곡밥 두부김치국 돼지갈비찜 연근조림 유채나물 배추김치	잡곡밥 얼갈이된장국 매콤닭볶음 가지나물 취나물볶음 배추김치	잡곡밥 어묵탕 순살생선조림 오이무침 고비나물 배추김치
석식	잡곡밥 아욱된장국 스모크햄볶음 애호박볶음 새송이버섯볶음 배추김치	잡곡밥 참치김치국 함박스테이크 오이무침 고추잎무침 배추김치	잡곡밥 소고기미역국 동그랑땡전 고추장더덕무침 시금치무침 배추김치	잡곡밥 물만두국 순살코다리조림 열무무침 가지나물 배추김치	잡곡밥 옹심이국 계란찜 애호박볶음 죽순들깨볶음 배추김치	잡곡밥 부추계란국 떡갈비야채볶음 무생채 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 시금치된장국 소세지야채볶음 파리고추멸치볶음 연근조림 배추김치
	31						
조식	잡곡밥 단호박죽 소세지야채볶음 브로콜리볶음 고들빼기 배추김치						
중식	잡곡밥 순두부맑은국 생선까스/소스 양상추샐러드 무생채 배추김치						
석식	잡곡밥 오징어무국 계란말이 조미김 시금치무침 배추김치						