

요양동 주간메뉴

영 양 사	사무국장	시설장
최유정	김희정	김동국

구분	8월 17일	8월 18일	8월 19일	8월 20일	8월 21일	8월 22일	8월 23일
조식	쌀밥(잡곡밥) 버섯매운탕 적어조림 브로컬리숙회&참깨D 우영채땅콩조림 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 소고기묵국 가자미조림 비름된장나물 명란젓쪽파무침 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 북엇국 임연수구이 진미채볶음 쪽파김무침 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 연포탕 모듬장조림 단호박샐러드 청포묵미나리무침 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 조갯살미역국 조기조림 애호박볶음 간장깻잎지 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 해물된장찌개 가오리찜&양념장 가마보꼬어묵조림 툇나물무침 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 알탕 삼치구이 시금치나물 노각무침 배추김치
	617Kcal	618Kcal	615Kcal	618Kcal	615Kcal	622Kcal	618Kcal
중식	쌀밥(잡곡밥) 물만둣국 소불고기 연두부&양념장 시금치나물 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 도토리묵냉국 주꾸미떡볶음 메추리알곤약조림 콩나물무침 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 청양콩나물국 돈수육 표고양파볶음 보쌈무생채 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 크림스프 닭다리살스테이크 알감자버터구이 샐러리피클 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 잔치국수 순대채소볶음 과일샐러드 단무지무침 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 나주곰탕 갈치구이 호두연근조림 꼬막살채소무침 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 뿌리채소카레라이스 유부우동국물 핫바&머스타드 적채무피클 배추김치
간식	요플레	요플레	요플레	요플레	요플레	요플레	요플레
	635Kcal	643Kcal	638Kcal	655Kcal	660Kcal	642Kcal	650Kcal
석식	쌀밥(잡곡밥) 호박고추장찌개 삼치구이 가지양파볶음 도라지유자청무침 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 도가니탕 떡갈비피망조림 오이나물 초석잠장아찌 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 해물잡탕밥 미소된장국 집계맛살튀김&케첩 단무지가쓰오부시무침 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 대구매운탕 시금치프리타타 건새우캐슈넛볶음 오이고추쌈장무침 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 순두부찌개 돈갈비찜 멸치마늘쫄볶음 해파리냉채 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 두부김치국 훈제오리마늘볶음 단호박꿀찜 무쌈&부추겉절이 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 시래기된장국 차돌숙주볶음 파프리카잡채 삼채무침 배추김치
간식	카스타드	오렌지	리치	키위	파인애플	바나나	메디젤
	630Kcal	655Kcal	660Kcal	636Kcal	630Kcal	635Kcal	637Kcal

* 식자재 수급사정에 따라 메뉴나 원산지는 변경될수 있습니다

* 원산지 : 쌀,잡쌀,현미,흑미(국내산), 배추김치(배추,고추가루-국내산), 백김치(배추-국내산), 백나박김치(배추-국내산), 음식에 들어가는 조리용 맛김치(배추,고추가루-국내산)

두부(콩-수입), 콩비지&콩국수(백태-국내산), 소고기(호주산), 닭고기(국내산), 오리고기(국내산), 훈제오리(중국산), 돈전지(국내산), 동갈비(프랑스산), 삼겹살(프랑스산), 목전지(미국산), 돈육뼈(캐나다산), 돈등뼈(국내산), 참조기(국산), 고등어(국산), 갈치(세네갈산), 명태(러시아산), 동태알(미국산), 오징어(칠레산), 꽃게(중국산),미꾸라지(중국산), 낙지(베트남), 주꾸미(베트남), 아귀(중국산), 참조기(기니산)