

요양동 주간메뉴

영 양 사	사무국장	시설장
최유정	김희정	김동국

구분	8월 31일	9월 1일	9월 2일	9월 3일	9월 4일	9월 5일	9월 6일
조식	쌀밥(잡곡밥) 조갯살미역국 조기조림 진미채볶음 느타리나물 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 두부김치국 삼치구이 대추연근조림 시금치나물 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 얼갈이된장국 모듬장조림 청포묵숙주무침 오이지무침 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 북엇국 갈치조림 감자채피망볶음 명란젓무침 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 장터국밥 임연수구이 새송이들깨무침 갯장아찌 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 연포탕 적어조림 에그샐러드 쪽파김무침 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 시래기된장국 가자미조림 표고양파볶음 크래미겨자냉채 배추김치
	617Kcal	615Kcal	617Kcal	620Kcal	623Kcal	618Kcal	616Kcal
중식	쌀밥(잡곡밥) 도토리묵국 주꾸미떡볶음 단호박꿀찜 도라지유자청무침 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 바지락된장찌개 적어구이 건새우캐슈넛볶음 건파래자반 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 오징어묵국 떡갈비브로컬리조림 고구마샐러드 골뱅이채소무침 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 장각구이 &푸팟퐁커리소스 유부우동국물 비트무초절임 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 콩비지찌개 소불고기 파프리카잡채 삼채무침 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 만둣국 조기구이 씨앗젓갈 어린열무볶음 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 들깨미역국 오삼불고기 메추리알곤약조림 꼬막살채소무침 배추김치
간식	요플레	요플레	요플레	요플레	요플레	요플레	요플레
	642Kcal	628Kcal	635Kcal	680Kcal	645Kcal	642Kcal	638Kcal
석식	쌀밥(잡곡밥) 배춧국 등갈비김치찜 감자조림 아주까리나물 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 어묵국 돈갈비찜 애호박볶음 열무된장나물 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 동태매운탕 계란말이 가지두반장볶음 간장깻잎지 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 도가니탕 파리계란장조림 건새우마늘쫄볶음 오이나물 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 시금치된장국 훈제오리마늘볶음 모듬콩조림 무쌈&부추겉절이 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 돈목살김치찌개 가오리찜&양념장 편우엉조림 취나물볶음 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 콩나물국 토마토달걀볶음탕 초석잠장아찌 꽃맛살개소스무침 배추김치
간식	오렌지	파인애플	청포도	거봉	대추방울토마토	바나나	메디젤
	635Kcal	640Kcal	638Kcal	655Kcal	640Kcal	637Kcal	645Kcal

* 식자재 수급사정에 따라 메뉴나 원산지는 변경될수 있습니다

* 원산지 : 쌀,참쌀,현미,흑미(국내산), 배추김치(배추,고추가루-국내산), 백김치(배추-국내산), 백나박김치(배추-국내산), 음식에 들어가는 조리용 맛김치(배추,고추가루-국내산)

두부(콩-수입), 콩비지&콩국수(백태-국내산), 소고기(호주산), 닭고기(국내산), 오리고기(국내산), 훈제오리(중국산), 돈전지(국내산), 등갈비(프랑스산), 삼겹살(프랑스산), 목전지(미국산), 돈목뼈(캐나다산)

돈등뼈(국내산), 참조기(국산), 고등어(국산), 갈치(세네갈산), 명태(러시아산), 동태알(미국산), 오징어(칠레산), 꽃게(중국산),미꾸라지(중국산), 낙지(베트남), 주꾸미(베트남), 아귀(중국산), 찹조기(기니산)