

요양동 주간메뉴

영 양 사	사무국장	시설장
최유정	김희정	김동숙

구분	9월 7일	9월 8일	9월 9일	9월 10일	9월 11일	9월 12일	9월 13일
조식	쌀밥(잡곡밥) 감자양파국 갈치조림 새송이죽순볶음 단호박샐러드 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 열무된장국 적어구이 호박오가리나물 브로콜리숙회&쌈장 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 황태해장국 가자미조림 어묵굴소스볶음 오이부추무침 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 오징어묵국 모듬장조림 도라지볶음 생깻잎지 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 조갯살미역국 조기조림 건새우마늘쫄볶음 우엉채땅콩조림 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 채개장 임연수구이 진미채볶음 도토리묵채소무침 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 알탕 소고기장조림 오이나물 쪽파김무침 배추김치
	615Kcal	618Kcal	620Kcal	616Kcal	615Kcal	618Kcal	622Kcal
중식	쌀밥(잡곡밥) 차돌된장찌개 낙지볶음&소면 연근탕수 청포묵숙주무침 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 해물순두부찌개 돈묵살양념조림 감자채피망볶음 콩나물무침 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 얼갈이된장국 삼치구이 계란찜 고막살채소무침 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 우동국물 청양크림파스타 함박스테이크 오이피클 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 한국식쌀국수 집게맛살튀김 무유자초절임 콘샐러드 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 시금치된장국 순살찜닭 건파래자반 두부숙갓무침 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 돈묵살김치찌개 갈치구이 어린열무볶음 고구마조림 배추김치
간식	요플레	요플레	요플레	요플레	요플레	요플레	요플레
	652Kcal	638Kcal	635Kcal	675Kcal	670Kcal	645Kcal	636Kcal
석식	쌀밥(잡곡밥) 두부김치국 마늘보쌈 보쌈무생채 상추겉절이 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 추어탕 치킨너겟&머스타드 가지두반장볶음 갓장아찌 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 닭곰탕 두부양념조림 그린빈스볶음 양파초절임 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 호박고추장찌개 박대구이 표고양파볶음 시금치나물 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 시래기된장국 바베큐족찜 스크램블에그 실곤약채소무침 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 소고기묵국 동태콩나물찜 느타리피망볶음 도라지유자청무침 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 아욱국 깻잎제육볶음 모듬콩조림 양배추새우살볶음 배추김치
간식	방울토마토	오렌지	파인애플	청포도	키위	바나나	메디젤
	645Kcal	655Kcal	648Kcal	640Kcal	644Kcal	635Kcal	630Kcal

* 식자재 수급사정에 따라 메뉴나 원산지는 변경될수 있습니다

* 원산지 : 쌀,잡쌀,현미,흑미(국내산), 배추김치(배추,고추가루-국내산), 백김치(배추-국내산), 백나박김치(배추-국내산), 음식에 들어가는 조리용 맛김치(배추,고추가루-국내산)

두부(콩-수입), 콩비지&콩국수(백태-국내산), 소고기(호주산), 닭고기(국내산), 오리고기(국내산), 훈제오리(중국산), 돈전지(국내산), 등갈비(프랑스산), 삼겹살(프랑스산), 목전지(미국산), 돈목뼈(캐나다산), 돈등뼈(국내산), 참조기(국산), 고등어(국산), 갈치(세네갈산), 명태(러시아산), 동태알(미국산), 오징어(칠레산), 꽃게(중국산),미꾸라지(중국산), 낙지(베트남), 주꾸미(베트남), 아귀(중국산), 찰조기(기니산)