

요양동 주간메뉴

영 양 사	사무국장	시설장
최유정	김희정	김동국

구분	9월 14일	9월 15일	9월 16일	9월 17일	9월 18일	9월 19일	9월 20일
조식	쌀밥(잡곡밥) 토란국 적어조림 명엽채아몬드볶음 아주까리나물 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 배춧국 갈치조림 시금치마늘볶음 명란젓무침 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 두부김치국 모듬장조림 건새우해바라기씨볶음 애호박나물 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 사골우거지국 가자미조림 건파래자반 도라지유자청무침 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 순두부찌개 임연수구이 가지두반장볶음 브로콜리숙회&참깨소스 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 들깨미역국 조기조림 고구마샐러드 숙주무침 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 얼갈이된장국 삼치조림 견과류조림 미나리나물 배추김치
	616Kcal	618Kcal	622Kcal	620Kcal	617Kcal	615Kcal	615Kcal
중식	쌀밥(잡곡밥) 게살계란국 소불고기 연두부&양념장 시금치나물 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 볶음우동 유부우동국물 타코야끼 양상추샐러드&요거트D 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 북어채미역국 닭갈비 콩나물무침 마카로니콘샐러드 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 오징어묵국 백조기구이 탕평채 꼬막살채소무침 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 왕교자만둣국 주꾸미돈육볶음 편우영조림 크래미냉채 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 뿌리채소카레라이스 미소된장국 핫바&머스타드 단무지무침 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 닭다리백숙&닭죽 찜고구마 채소스틱&쌈장 초석잠장아찌 배추김치
간식	요플레	요플레	요플레	요플레	요플레	요플레	요플레
	630Kcal	655Kcal	642Kcal	635Kcal	650Kcal	654Kcal	660Kcal
석식	쌀밥(잡곡밥) 대구매운탕 넙적떡갈비 취나물볶음 양파초절임 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 소고기영양탕 계란찜 가마보꼬어묵조림 오이고추쌈장무침 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 바지락된장찌개 불락구이 새송이죽순볶음 도토리묵채소무침 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 꼬치어묵국 등갈비양념조림 오이나물 연근흑임자무침 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 나주곰탕 비엔나채소볶음 열무된장나물 오이지무침 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 청양콩나물국 산나물오리불고기 감자곤약조림 비트무초절임 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 연포탕 돈갈비찜 건홍합살마늘종볶음 무생채 배추김치
간식	거봉	방울토마토	청포도	파인애플	오렌지	바나나	메디젤
	650Kcal	648Kcal	635Kcal	638Kcal	653Kcal	633Kcal	635Kcal

* 식자재 수급사정에 따라 메뉴나 원산지는 변경될수 있습니다

* 원산지 : 쌀,참쌀,현미,흑미(국내산), 배추김치(배추,고추가루-국내산), 백김치(배추-국내산), 백나박김치(배추-국내산), 음식에 들어가는 조리용 맛김치(배추,고추가루-국내산)

두부(콩-수입), 콩비지&콩국수(백태-국내산), 소고기(호주산), 닭고기(국내산), 오리고기(국내산), 훈제오리(중국산), 돈전지(미국산), 등갈비(프랑스산), 삼겹살(프랑스산), 목전지(미국산), 돈뿔뼈(캐나다산), 돈뿔뼈(국내산), 참조기(국산), 고등어(국산), 갈치(세제갈산), 명태(러시아산), 동태알(미국산), 오징어(칠레산), 꽃게(중국산),미꾸라지(중국산), 낙지(베트남), 주꾸미(베트남), 아귀(중국산), 찰조기(기니산)