

요양동 주간메뉴

영 양 사	사무국장	시설장
최유정	김희정	김동국

구분	9월 21일	9월 22일	9월 23일	9월 24일	9월 25일	9월 26일	9월 27일
조식	쌀밥(잡곡밥) 우렁된장찌개 갈치조림 꽃맛살개소스무침 생깻잎지 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 김치콩나물국 적어조림 건새우마늘종볶음 들깨무나물 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 아욱국 소고기장조림 진미채볶음 느타리나물 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 들깨미역국 가자미조림 호두연근조림 콩나물무침 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 소고기묵국 조기구이 고사리볶음 씨앗젓갈 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 배춧국 모듬장조림 가지두반장볶음 청포묵숙주무침 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 오징어묵국 임연수구이 감자채피망볶음 연두부&양념장 배추김치
	622Kcal	617Kcal	620Kcal	617Kcal	615Kcal	622Kcal	615Kcal
중식	쌀밥(잡곡밥) 황태해장국 낙지떡볶음 스크램블에그 골뱅이채소무침 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 감자고추장찌개 소불고기 모듬콩조림 도토리묵김치무침 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 해물잡탕밥 짬뽕국 물만두찜 얇은단무지 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 북엇국 돈갈비찜 파프리카잡채 삼채무침 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 얼갈이된장국 소갈비찜&새싹삼 모듬채소구이 해물냉채 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 돈묵살김치찌개 갈치구이 가마보꼬어묵조림 건파래자반 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 설렁탕 떡갈비조림 고구마샐러드 갯장아찌 배추김치
간식	요플레	요플레	요플레	요플레	요플레	요플레	요플레
	640Kcal	637Kcal	655Kcal	645Kcal	680Kcal	644Kcal	660Kcal
석식	쌀밥(잡곡밥) 버섯매운탕 삼치구이 단호박샐러드 참나물파프리카무침 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 순두부찌개 백조기구이 메추리알곤약조림 오이부추무침 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 채개장 가오리찜&양념장 호박새우살볶음 쪽파김무침 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 미소된장국 닭다리살스테이크 감자버터구이 양배추당근라페 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 청양콩나물국 돈수육 보쌈무생채 상추겉절이 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 육개장 두부양념조림 건새우캐슈넛볶음 시금치나물 배추김치	쌀밥(잡곡밥) 열무된장국 제육볶음 우영채당콩조림 브로컬리숙회&참깨소스 배추김치
간식	오렌지	청포도	키위	셀렉스프로틴	식혜	바나나	메디웰
	630Kcal	632Kcal	636Kcal	658Kcal	645Kcal	650Kcal	637Kcal

* 식자재 수급사정에 따라 메뉴나 원산지는 변경될 수 있습니다

* 원산지 : 쌀,참쌀,현미,흑미(국내산), 배추김치(배추,고추가루-국내산), 백김치(배추-국내산), 백나박김치(배추-국내산), 음식에 들어가는 조리용 맛김치(배추,고추가루-국내산)

두부(콩-수입), 콩비지&콩국수(백태-국내산), 소고기(호주산), 닭고기(국내산), 오리고기(국내산), 훈제오리(중국산), 돈전지(국내산), 등갈비(프랑스산), 삼겹살(프랑스산), 목전지(미국산), 돈묵(캐나다산)

돈등뼈(국내산), 참조기(국산), 고등어(국산), 갈치(세네갈산), 명태(러시아산), 동태알(미국산), 오징어(칠레산), 꽃게(중국산),미꾸라지(중국산), 낙지(베트남), 주꾸미(베트남), 아귀(중국산), 찹조기(기니산)