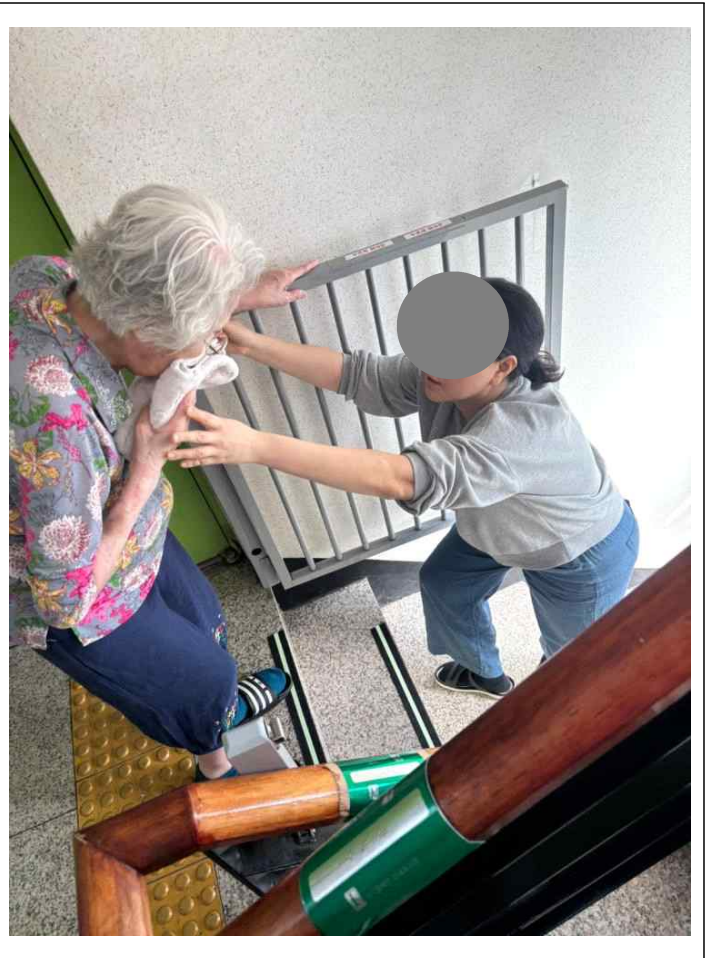
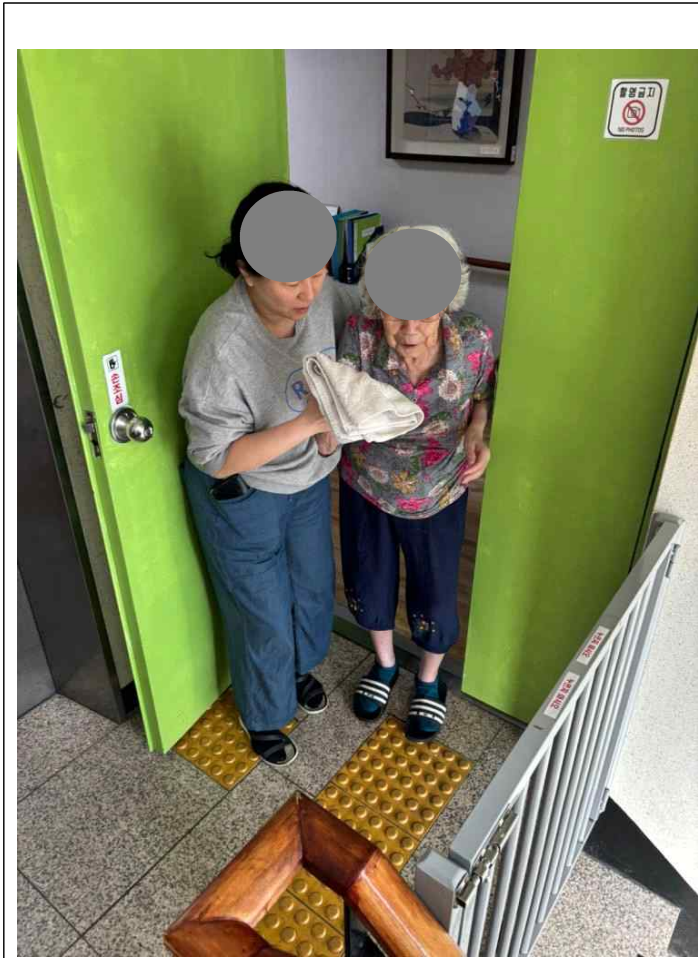


재난상황대응훈련일지				담당자	원장
일 시	2025년 6월 27일 금요일 (10:00~11:00)		훈련장소	한마음노인전문요양원 2층	
시 설 명	한마음노인전문요양원				
직원 참석자 명단	고재순 김승자 문금심 박영희 박정태 신창우 이연옥 이영화 이은점 이현옥 최창식				
어르신 참석자명단	고광민 김기례 김명기 김옥자 김정옥 김현주 박금순 박순천 박연례 왕영원 유장성 이 도자 이재용 이종명 이현길 장미숙 지용복 최춘자 추정순 한창우				
훈련내용	2층 로비에서 화재가 발생한 경우를 가정함. 최초 발견자인 간호조무사가 불이야를 외쳐서 다른 사람이 화재가 발생한 사실을 알도록 하고 화재 비상벨을 바로 누름. 불 이야 소리를 듣고 시설장이 바로 119에 전화를 걸어 화재가 발생했음을 신고함(실제로 는 화재가 발생하면 자동으로 강서소방서로 신고됨) 요양보호사가 불이야 소리를 듣고 바로 소화기를 들고 뛰어와 화재 진원지에서 2~3m 떨어진 위치에서 안전핀을 뽑고 분 사하여 화재를 진압을 시도함. 소화기로 화재를 진압하는 동안 다른 직원들은 어르신 을 모시고 젖은 수건으로 코와 입을 막은 상태로 비상계단 쪽으로 대피를 유도한다 화 재가 완전히 진압되었음을 확인한 후 다치신 어르신이나 놀라신 어르신이 없으신지 등 도 확인함. 훈련을 마치고 훈련시 미흡한 부분에 대하여 시설장의 강평을 통해 미흡했 던 점을 각 기관별로 점검 받음 ○ 점검내용 1.허리를 숙이고 코와 입을 젖은 수건으로 막고 한 쪽 손으로 벽을 더듬으며 출구를 찾아 한 쪽 방향으로 이동하도록 합니다 2.화재의 규모가 작은 경우는 대피하기 보다는 먼저 소화기를 이용하여 화재를 진압하 는 것이 피해를 최소화하는 방법입니다 3.소화기 사용시 주의사항은 화재가 발생한 곳에서 2~3m 거리 떨어져서 소화 분말액 을 발사하도록 합니다. 너무 가까워서 발사하면 불이 몸에 옮겨 붙을 수 있으니 주의 가 필요합니다 4.이곳 요양시설 각층을 모두 점검해 보니 투척용 소화장비도 갖추어져 있으니 화재가 발생하면 화재가 발생한 곳에 그냥 바로 던지도록 합니다. 평소에 던지는 경우는 없도 록 합니다				
붙임 : 1.훈련사진. 끝					



재난상황대응훈련일지				담당자	원장
일시	2025년 6월 27일 금요일 (11:00~12:00)		훈련장소	한마음노인전문요양원 3층	
시설명	한마음노인전문요양원				
직원 참석자 명단	고재순 김승자 문금심 박영희 박정태 신창우 이연옥 이영화 이은점 이현옥 최창식				
어르신 참석자명단	고광민 김기례 김명기 김옥자 김정옥 김현주 박금순 박순천 박연례 왕영원 유장성 이도자 이재용 이종명 이현길 장미숙 지용복 최춘자 추정순 한창우				
훈련내용	2층 실내에서 지진이 발생한 경우 최초 발견자인 간호조무사가 지진 발생 사실을 알리기 위해 “지진이다!”라고 외침. 동시에, 화재 비상벨을 울리거나 인터폰을 통해 전체 직원과 어르신들에게 지진 경고 발송. 시설장은 지진 발생 사실을 인지하고, 즉시 비상 연락망을 통해 모든 직원에게 상황을 알리며 119에 전화하여 피해 상황을 신고함. 요양보호사는 어르신들에게 안전한 자세를 취하도록 유도하며, 가능한 한 낮은 곳에 엎드리도록 안내. 탁자나 침대 밑으로 대피할 수 있도록 도와주며, 베개를 사용하여 머리와 목을 보호하도록함. 지진이 진정된 후, 직원들은 어르신들을 모시고 비상계단 쪽으로 안전하게 대피하도록 유도. 이동 시 어르신들이 서로 부딪히지 않도록 조심하며, 휠체어 사용자를 위한 지원 인력을 배치. 모든 어르신이 안전한 대피 장소에 도착한 후, 인원 점검을 실시하여 누락된 어르신이 없는지 확인. 다치신 어르신이나 불안해하시는 분이 있는지 점검하고 필요한 경우 응급조치 실시. 훈련 종료 후 피드백 세션을 통해 문제점 및 개선 사항 논의. 어르신들과 직원들이 느낀 점을 공유하고, 추가 교육 필요 여부 판단. ○점검내용 - 책상 밑이나 침대 밑으로 대피 하도록하고 대피 시 베개나 이불을 사용하여 머리를 보호하도록 함. 2차 지진이 발생하는지 안전한곳에서 대피 후 기다림 - 지진이 진정 된 후 거동이 가능한 어르신들부터 베개를 사용하여 머리를 보호하면서 계단으로 이동 함 - 이동시 주의사항은 엘리베이터를 사용하지말고 반드시 계단을 이용하여 대피해야함				
붙임 : 1.훈련사진. 끝					



재난상황대응훈련일지				담당자	원장
일 시		2025년 6월 27일 금요일 (14:00~15:00)	훈련장소	한마음노인전문요양원 야외	
시 설 명		한마음노인전문요양원			
직원 참석자 명단		고재순 김승자 문금심 박영희 박정태 신창우 이연옥 이영화 이은점 이현옥 최창식			
어르신 참석자명단		고광민 김기례 김명기 김옥자 김정옥 김현주 박금순 박순천 박연례 왕영원 유장성 이도자 이재용 이종명 이현길 장미숙 지용복 최춘자 추정순 한창우			
훈련내용		〈화재발생시 행동요령〉 1. “불이야, 불이야” 외치고 소화전 발신기 작동버튼을 누르고 119 신고를 한다 (정확한 위치 강서구 초록마을로14길 44 한마음노인전문요양원 1층에서 불이났습 니다) 2. 문 개방 전 손잡이를 만져 뜨거운지 확인한다 3. 물에 적신 수건으로 코와 입을 가리고 탈출한다 4. 자립거동, 휠체어 거동 어르신 직원동행 대피, 와상어르신 침대시트를 이용하여 직원 2인 1조로 어르신을 대피하도록 한다. 5. 승강기 사용 절대 금지 6. 탈출 불가능 할 경우 옥상으로 대피 7. 피난기구(완강기, 구조대)이용하여 지상으로 탈출 8. 탈출불가능할 경우 창문을 통해 구조요청을 한다. 9. 물에 적신 수건으로 문틈을 막는다 10. 타기 쉬운 물건 제거 또는 물을 뿌려 화재 확산 방지 11. 밖으로 뛰어내리지 않고 신념을 갖고 기다린다. * 안전시설등 사용 및 점검요청 소화설비- 소화기 사용방법-투척용소화기 * 화재가 발생할 수 있는 요인들을 없애고 점검하자 (생활실 전열기구 반입금지, 안쓰는 플러그 뽑아놓기, 소화기 위치 잘 보이는데 비치) 〈지진발생시 행동요령〉 - 지진으로 흔들릴 때 탁자 아래로 들어가 몸을 보호하고, 탁자다리는 꼭 잡습니다. 탁자 밑으로 이동어려울 시에는 베게나 물건으로 머리를 감싸서 다치지 않도록 보호한다. - 흔들림이 멈췄을 때 흔들림이 멈추면 전기와 가스를 차단하고 문을 열어 출구를 확보합니다.			

- 건물밖으로 나갈 때

건물밖으로 나갈 때에는 계단을 이용하여 신속하게 이동합니다. (엘리베이터 사용 금지)

엘리베이터 안에 있을 경우에는 모든 층의 버튼을 눌러 먼저 열리는 층에서 내립니다.

- 건물 밖으로 나왔을 때

건물밖에서는 가방이나 손으로 머리를 보호하며, 건물과 거리를 두고 주위를 살피며 대피합니다.

- 대피 장소를 찾을 때

떨어지는 물건에 유의하며 신속하게 운동장이나 공원 등 넓은 공간으로 대피합니다. (차량이용 금지)

- 대피 장소에 도착한 후

라디오나 공공기관의 안내 방송 등 올바른 정보에 따라 행동합니다.

<태풍, 폭우, 홍수, 폭설 행동요령>

- 주택의 하수구와 집주변의 배수구를 점검합니다

- 침수 예상지역의 주민은 응급약품, 손정등, 식수, 비상식량 등을 미리 준비합니다.

- 날아갈 위험이 있는 지붕, 간판, 창문 등을 단단히 고정합니다

- 저지대의 상습침수지역에 거주하는 주민은 대피를 준비합니다.

- 산사태 위험지역은 미리 대피합니다

- 가로등, 신호등, 고압선 근처에 가까이 가지 말아야 합니다.

- 천둥 번개가 칠 경우 건물안이나 낮은곳으로 대피합니다

- 지진/호우*태풍/정전을 대비하여 식음료 및 식사대용품을 미리 준비하도록 한다.

<낙뢰 예상시 행동요령>

tv, 라디오, 인터넷 등에서 태풍' 호우가 예보된 때에는 낙뢰를 동반하는 경우가 많으므로 사전에 거주 지역에 영향을 주는 시기를 파악하고, 낙뢰가 발생되기 전에 피해를 예방하기 위한 조치를 취하도록 합니다.

<낙뢰가 발생할 때 행동요령>

번개를 보면 신속히 안전한 곳으로 대피하고, 집안에서는 외출을 자제합니다. 또한 30-30 낙뢰 안전 규칙을 지켜야 합니다.

<낙뢰 응급처치행동요령>

낙뢰에 의한 감전 및 화재 사고 시 가능한 한 빠른 응급구조를 위해 구조서비스 (119)에 연락하고 최대한 빨리 응급처치를 합니다.

<전기'가스사고 붕괴 등>

- 만약 정전이 되었다면 손전등을 사용하고 불 (양초, 성냥, 라이터)은 누출된 가스가 폭발할 위험이있으므로 안전을 확인하고 사용한다
- 건물 안전에 대하여 의심이 간다면 건물 안으로 들어가기 전에 전문가의 확인을 받도록 함
- 건물을 점검하되, 최초 진단을 멀리 떨어져서 한다.
- 전선, 가스관, 수도관 등 주요 관로와 가전제품의 피해상황을 파악해둔다
- 가스 새는 소리나 냄새가 나면 창문을 열고 대피하되, 가능하면 메인 밸브를 잠근다.
- 가스가 누출되면 가스밸브를 잠그고 관계기관[지역도시가스회사] [LPG공급회사, 한국가스안전공사], 119에 신속히 신고하고 전문가의 조치를 받은 다음 재사용한다.
- 전기적인 이상이 있다면 전기차단기를 내린다
- 인명의 위험이 있는 경우를 제외하고는 전화사용을 자제한다
- 긴급사태 관련 뉴스를 주의깊게 듣는다.
- 거리로 반드시 나가야만 한다면 지진에 의한 피해(떨어진 전선, 붕괴의 위험이 있는 건물 축대 교량 도로 등)에 주의한다.
- 소방관, 경찰관, 구조요원의 도움이 있기 전까지는 피해지역으로 접근을 금지한다.

특이사항

직원, 어르신 대상으로 교육이 잘 되어있으며 다른사항들도 양호함
소화기사용시 화재 발생지에서 2-3m 떨어져서 분사하는 것을 권유함
이동 시 젖은수건으로 입과 코를 막고 고개를 숙이고 이동하시도록 안내함



재난상황대응훈련일지				담당자	원장
일 시	2025년 6월 27일 금요일 (15:00~16:00)		훈련장소	한마음노인전문요양원 4층	
시 설 명	한마음노인전문요양원				
직원 참석자 명단	고재순 김승자 문금심 박영희 박정태 신창우 이연옥 이영화 이은점 이현옥 최창식				
어르신 참석자명단	고광민 김기례 김명기 김옥자 김정옥 김현주 박금순 박순천 박연례 왕영원 유장성 이도자 이재용 이종명 이현길 장미숙 지용복 최춘자 추정순 한창우				
훈련내용	〈화재발생시 행동요령〉 1. “불이야, 불이야” 외치고 소화전 발신기 작동버튼을 누르고 119 신고를 한다 (정확한 위치 강서구 초록마을로14길 44 한마음노인전문요양원 1층에서 불이났습 니다) 2. 문 개방 전 손잡이를 만져 뜨거운지 확인한다 3. 물에 적신 수건으로 코와 입을 가리고 탈출한다 4. 자립거동, 휠체어 거동 어르신 직원동행 대피, 와상어르신 침대시트를 이용하여 직원 2인 1조로 어르신을 대피하도록 한다. 5. 승강기 사용 절대 금지 6. 탈출 불가능 할 경우 옥상으로 대피 7. 피난기구(완강기, 구조대)이용하여 지상으로 탈출 8. 탈출불가능할 경우 창문을 통해 구조요청을 한다. 9. 물에 적신 수건으로 문틈을 막는다 10. 타기 쉬운 물건 제거 또는 물을 뿌려 화재 확산 방지 11. 밖으로 뛰어내리지 않고 신념을 갖고 기다린다. * 안전시설등 사용 및 점검요청 소화설비- 소화기 사용방법-투척용소화기 * 화재가 발생할 수 있는 요인들을 없애고 점검하자 (생활실 전열기구 반입금지, 안쓰는 플러그 뽑아놓기, 소화기 위치 잘 보이는데 비치)				
	〈지진발생시 행동요령〉 - 지진으로 흔들릴 때 탁자 아래로 들어가 몸을 보호하고, 탁자다리는 꼭 잡습니다. 탁자 밑으로 이동어려울 시에는 베게나 물건으로 머리를 감싸서 다치지 않도록 보호한다. - 흔들림이 멈췄을 때 흔들림이 멈추면 전기와 가스를 차단하고 문을 열어 출구를 확보합니다.				

- 건물밖으로 나갈 때

건물밖으로 나갈 때에는 계단을 이용하여 신속하게 이동합니다. (엘리베이터 사용 금지)

엘리베이터 안에 있을 경우에는 모든 층의 버튼을 눌러 먼저 열리는 층에서 내립니다.

- 건물 밖으로 나왔을 때

건물밖에서는 가방이나 손으로 머리를 보호하며, 건물과 거리를 두고 주위를 살피며 대피합니다.

- 대피 장소를 찾을 때

떨어지는 물건에 유의하며 신속하게 운동장이나 공원 등 넓은 공간으로 대피합니다. (차량이용 금지)

- 대피 장소에 도착한 후

라디오나 공공기관의 안내 방송 등 올바른 정보에 따라 행동합니다.

<태풍, 폭우, 홍수, 폭설 행동요령>

- 주택의 하수구와 집주변의 배수구를 점검합니다

- 침수 예상지역의 주민은 응급약품, 손정등, 식수, 비상식량 등을 미리 준비합니다.

- 날아갈 위험이 있는 지붕, 간판, 창문 등을 단단히 고정합니다

- 저지대의 상습침수지역에 거주하는 주민은 대피를 준비합니다.

- 산사태 위험지역은 미리 대피합니다

- 가로등, 신호등, 고압선 근처에 가까이 가지 말아야 합니다.

- 천둥 번개가 칠 경우 건물안이나 낮은곳으로 대피합니다

- 지진/호우*태풍/정전을 대비하여 식음료 및 식사대용품을 미리 준비하도록 한다.

<낙뢰 예상시 행동요령>

tv, 라디오, 인터넷 등에서 태풍' 호우가 예보된 때에는 낙뢰를 동반하는 경우가 많으므로 사전에 거주 지역에 영향을 주는 시기를 파악하고, 낙뢰가 발생되기 전에 피해를 예방하기 위한 조치를 취하도록 합니다.

<낙뢰가 발생할 때 행동요령>

번개를 보면 신속히 안전한 곳으로 대피하고, 집안에서는 외출을 자제합니다. 또한 30-30 낙뢰 안전 규칙을 지켜야 합니다.

<낙뢰 응급처치행동요령>

낙뢰에 의한 감전 및 화재 사고 시 가능한 한 빠른 응급구조를 위해 구조서비스 (119)에 연락하고 최대한 빨리 응급처치를 합니다.

<전기'가스사고 붕괴 등>

- 만약 정전이 되었다면 손전등을 사용하고 불 (양초, 성냥, 라이터)은 누출된 가스가 폭발할 위험이있으므로 안전을 확인하고 사용한다
- 건물 안전에 대하여 의심이 간다면 건물 안으로 들어가기 전에 전문가의 확인을 받도록 함
- 건물을 점검하되, 최초 진단을 멀리 떨어져서 한다.
- 전선, 가스관, 수도관 등 주요 관로와 가전제품의 피해상황을 파악해둔다
- 가스 새는 소리나 냄새가 나면 창문을 열고 대피하되, 가능하면 메인 밸브를 잠근다.
- 가스가 누출되면 가스밸브를 잠그고 관계기관[지역도시가스회사] [LPG공급회사, 한국가스안전공사], 119에 신속히 신고하고 전문가의 조치를 받은 다음 재사용한다.
- 전기적인 이상이 있다면 전기차단기를 내린다
- 인명의 위험이 있는 경우를 제외하고는 전화사용을 자제한다
- 긴급사태 관련 뉴스를 주의깊게 듣는다.
- 거리로 반드시 나가야만 한다면 지진에 의한 피해(떨어진 전선, 붕괴의 위험이 있는 건물 축대 교량 도로 등)에 주의한다.
- 소방관, 경찰관, 구조요원의 도움이 있기 전까지는 피해지역으로 접근을 금지한다.

특이사항

직원, 어르신 대상으로 교육이 잘 되어있으며 다른사항들도 양호함
소화기사용시 화재 발생지에서 2-3m 떨어져서 분사하는 것을 권유함
이동 시 젖은수건으로 입과 코를 막고 고개를 숙이고 이동하시도록 안내함

