

2026년 작업치료 시간표



요일(층)/시간	월요일 효원	화요일 2층	수요일 4층	목요일 3층	금요일
09:00 ~ 10:30	통증치료	통증치료	통증치료	통증치료	환경정리
10:30 ~ 11:30	관절가동범위 훈련	관절가동범위 훈련	관절가동범위 훈련	관절가동범위 훈련	프로그램
12:00 ~ 13:00	중식	중식	중식	중식	중식
13:30 ~ 15:10	개인위생관 리	개인위생관 리	개인위생관 리	개인위생관 리	개인위생관 리
15:15 ~ 16:30	운동치료	운동치료	운동치료	운동치료	추가치료
17:00 ~ 18:00	석식	석식	석식	석식	석식
치료 내용	-통증치료: 혈액순환 촉진과 대사 작용의 증가로 인하여 경직 및 통증을 완화 -관절가동범위 훈련: 움직임을 제한하는 연부조직에 맞는 치료를 제공하여 정상적인 신체 움직임을 회복 -운동치료: 근력과 지구력, 체간 및 사지의 움직임, 균형감을 유지 및 증진 -인지치료: 다양한 감각자극을 통하여 적절한 반응을 유도				